Ballett für Erwachsene

Event - Ballett für Erwachsene ↻

When	Mi, 31. Mai 2023, 18:00 Uhr - 19:15 Uhr

Description

Der Wunsch, Ballett zu lernen, erwacht manchmal erst in späteren Lebensjahren. Haltung, Ausdauer, Koordination und Körperkontrolle werden verbessert und eine gute Balance zwischen Herausforderung und Entspannung geboten.

Grundtechniken aus dem klassischen Tanz und Elemente des modernen Tanzes fließen mit ein. Am Ende der Stunde wird eine kleine Bewegungssequenz getanzt. Sie gehen mit dem vergnügten Gefühl nach Hause, ein Teil von Tanz, Kunst und Ausdruck zu sein.

Zeit: Mittwochs 18:00 Uhr – 19:15 Uhr

Ort: impuls e. V., Fleetrade 78, D – 28207 Bremen

Leitung: Joël Detiège

Eine Anmeldung ist jederzeit telefonisch unter 0421 498 94 94 oder über die Homepage www.impuls-bremen.de möglich.

An Feiertagen finden keine Kurse statt.

Venue - impuls e.V.

Location	impuls e.V.
Street	Fleetrade 79
Postcode	28207
City	Hastedt
County	Bremen
Country	DE
Website	https://www.impuls-bremen.de/kundalini-yoga-fuer-jeden-neuer-kurs-ab-september-in-den-raeumen-von-impuls/

Description

Diese Veranstaltung findet in den Räumlichkeiten von „impuls e.V. - Zentrum für gesunde und künstlerische Bewegung statt.