

Du bist Du - Lesung im Hemelinger Schaufenster

Veranstaltung - Du bist Du - Lesung im Hemelinger Schaufenster ۷

Wann	Di, 21. November 2023, 17:00 Uhr - 18:30 Uhr
-------------	--

Beschreibung

In der Reihe Hemelinger Leselust liest **Irma Wellbrock** Gedichte aus ihrem Buch

Du bist Du

Während ihrer Ausbildung zur ganzheitlich integrativen Atemtherapeutin verarbeitete Irma Wellbrock ihre Erfahrungen und Erkenntnisse in Gedichten.

Das Buch „Du bist Du“ ist die Suche nach dem ICH durch reflektieren, sich selbst erkennen, Verstecktes finden, zurückerobern und neu beleben. Es verändert Blickwinkel und stellt die Welt auf den Kopf auf der Suche nach der Wahrheit. Trotzdem die Geschichten sehr alt sind, sind sie erstaunlich aktuell. Sie sind getragen von der Liebe zur Natur und der Suche nach dem Frieden durch Liebe.

„Früher konnte ich nur schreiben, wenn ich Frust hatte, aber das änderte sich. Oft schrieb es so aus mir heraus und ich verstand erst viel später, was ich da geschrieben hatte. Ich schrieb mich am Kopf vorbei in die Gefühle. Ich hoffe, es wird ein Abend voller Inspiration für alle.“

Die Lesung richtet sich an Erwachsene.

Lokalität - #Hemelinger Schaufenster No 2

Standort	#Hemelinger Schaufenster No 2
Straße	Arberger Heerstr.31
Postleitzahl	28307
Ortsname	Bremen
Bundesland	Bremen
Land	DE
Webseite	https://freiraeume-hemelingen.de/hemelinger-schaufenster.html