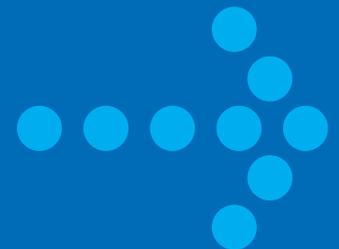


# Alte Vielfalt

Ein Wegweiser für ältere Menschen in Mahndorf, Arbergen,  
Hemelingen, Sebaldsbrück und Hastedt





# Alte Vielfalt

**Ein Wegweiser für ältere Menschen in Mahndorf, Arbergen,  
Hemelingen, Sebaldsbrück und Hastedt**

Herausgegeben vom Arbeitskreis „Alte Vielfalt“,  
Hemelinger Stadtteilgruppe zur aktiven Unterstützung älterer Menschen

Bremen, Dezember 2022

# Bremen



Liebe Leserin, lieber Leser,  
„Alte Vielfalt“ ist ein wunderbares Motto für den stadtteil-orientierten Wegweiser für ältere Menschen. Denn das Motto verspricht Alt-Eingesessenes, Erprobtes und für gut Befundenes genauso wie vielfältige Angebote für alle Geschmäcker und Bedarfe. Genau das erwartet Sie in dieser aktuellen Broschüre für den Stadtteil Hemelingen. Hier finden Sie viele Informationen und Adressen rund um das Älterwerden ganz in Ihrer Nähe. Einiges kennen Sie vielleicht schon, von vielem sind Sie aber vielleicht überrascht.



Dieser Wegweiser zeigt, wie Jede und Jeder sich auf das Älterwerden vorbereiten oder Freunde und Angehörige dabei unterstützen kann. Hier in Hemelingen gibt es viele Angebote, die Ihnen ein aktives Leben im Stadtteil erleichtern und ermöglichen – vom Beginn der Rente an bis hinein ins hohe Alter. In Arbergen, Hastedt, Hemelingen, Mahndorf und Sebaldsbrück ist das Netzwerk aus Dienstleistungen und Beratungsangeboten, aus Orten für Gespräche und Begegnungen, für kulturelle und sportliche Aktivitäten gut ausgebaut. Ich hoffe, dass Sie viele Anregungen für Ihren Alltag finden.

Diese Broschüre entstand ursprünglich im Rahmen des Modell-Projektes „Aufsuchende Altenarbeit – Hausbesuche“, das durch das Ressort Soziales, Jugend, Integration und Sport gefördert wurde. Aufsuchende Altenarbeit, auch mit dem neuen Schwerpunkt auf präventiven Hausbesuchen soll dazu beitragen, dass möglichst viele Bremerinnen und Bremer so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden oder im eigenen Stadtteil gut leben zu können. Diese Broschüre hilft Ihnen hoffentlich, die richtigen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner vor Ort zu finden.

Ihre

*Prinja Stahmann*

Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport

Die Senatorin für Soziales,  
Jugend, Integration und Sport



# Netzwerk „Alte Vielfalt“

Das Netzwerk „Alte Vielfalt“ ist ein Zusammenschluss von öffentlichen und privaten Einrichtungen und Anbietern im Bereich ambulanter und stationärer Altenhilfe, der offenen Altenarbeit und Institutionen bzw. Personen, die die Altenhilfe oder Altenarbeit im Stadtteil fördern und unterstützen wollen. Das Netzwerk umfasst den Stadtteil Hemelingen mit seinen Ortsteilen Mahndorf, Arbergen, Hemelingen, Sebaldsbrück und Hastedt.

Aufgabe des Netzwerkes ist es, Altenhilfe und Altenarbeit im Stadtteil zu fördern, Missstände und Problemfelder im Lebensumfeld älterer Menschen zu erkennen und Hilfsangebote zu entwickeln. Dies geschieht durch regelmäßigen Austausch, Initiierung geeigneter Maßnahmen und Vernetzung der Hilfs- und Beratungsangebote.

Ziel des Netzwerkes ist es, den Stadtteil alters- und altersgerecht umzugestalten und somit Menschen die Möglichkeit zu bieten, im vertrauten Wohnumfeld alt zu werden.

## **Ansprechpartnerin für das Netzwerk:**

Karin Schüdde, Begegnungszentrum der Ev. luth. Kirchengemeinde Hemelingen  
Tel.: (0421) 45 11 16

## **Aktiv am Netzwerk beteiligt sind:**

- Amt für Soziale Dienste, Sozialzentrum Hemelingen/Osterholz
- ASB Gesellschaft für seelische Gesundheit
- Aufsuchende Altenarbeit – Hausbesuche
- AWO Arbergen Rosmarie-Nemitz-Haus
- Begegnungszentrum und -treffs der Ev. Brückengemeinden
- Bremer Heimstiftung Stiftungsdorf Arberger Mühle
- Bremer Heimstiftung Stiftungsdorf Hemelingen
- Bremer Heimstiftung Werkstatt Alter
- Bürgerhaus Hemelingen e.V.
- Bürgerhaus Mahndorf
- Dienstleistungszentrum AWO Osterholz
- Dienstleistungszentrum DRK Hastedt
- Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus
- Freundeskreis Hemelingen
- Gesundheitsfachkräfte in Bremer Quartieren
- ibs Institut für Berufs- und Sozialpädagogik e. V.
- NABU Bremen e.V.
- Netzwerk Selbsthilfe
- Polizeirevier Hemelingen
- Quartiersmanagement Hemelingen
- Residenzgruppe Haus Ellmers und Haus am Rosenberg
- Seniorenvertretung
- Stadtteilmarketing Hemelingen
- St. Raphael-Gemeinde
- WH Care Bremen Hemelingen Haus Odem

Liebe Hemelingerinnen und Hemelinger,

wir freuen uns, Ihnen mit der Neuauflage des Wegweiser „Alte Vielfalt“ einen aktuell überarbeiteten Überblick über die zahlreichen Träger, Vereine, Projekte und Institutionen in den Ortsteilen Mahndorf, Arbergen, Hemelingen, Hastedt und Sebaldsbrück geben zu können.

Die Broschüre hat großen Anklang gefunden, worüber wir uns sehr freuen.

Die speziell auf das Alter und Altern ausgerichteten Angebote umfassen die Bereiche Beratung, Gesundheit, ambulante, teilstationäre und stationäre Hilfen, Behörden sowie Freizeit und Kultur.

Diese Broschüre soll Ihnen behilflich sein, die passenden Ansprechpersonen oder erste Anlaufstellen zu finden, die Ihnen Antworten auf Ihre Fragen geben können.

Leider ist es uns nicht möglich, den Wegweiser in mehreren Sprachen zu erstellen. Unter der Telefonnummer (0421) 361-166 06 können Sie weitere Informationen erfragen.

Dear people from Hemelingen,

We are happy to present you with the new edition of the booklet "Alte Vielfalt". It provides you with a revised overview of the various clubs, projects and institutions in Mahndorf, Arbergen, Hemelingen, Hastedt and Sebaldsbrück.

We are pleased to let you know that the brochure has been very well received.

The offers which are directed at elderly people include the domains counselling, health, outpatient or inpatient assistance, administration, leisure and culture.

The brochure helps you to find the right contact persons who can answer your questions.

Unfortunately we cannot publish the booklet in other languages than German. If you call (0421) 361-16606 you will be connected to a counsellor who speaks your language.

Sevgili Hemelingenliler,

Mahndorf, Arbergen, Hemelingen, Hastedt ve Sebaldsbrück semtlerindeki çok sayıda dernekler, kurumları ve onların projelerini tanıtan „Alte Vielfalt“ isimli rehberimizi, üzerinde yeniden çalışıp hazırlayarak size sunabilmekten mutluluk duyuyoruz.

Bu rehberin büyük bir yankı bulması bizi çok sevindirdi.

Özel olarak yaşlılık ve yaşlanmak üzerine hazırlanan sunumlar şunlardır: Danışma, sağlık, ayakta tedavi, yatılı ve yarı yatılı tedaviler, devlet daireleri, kültür ve boş zaman değerlendirme gibi hizmetlerdir.

Bu rehber sizin ilgili kişilere ve yerlere ulaşmanızı ve sorularınıza cevap bulmanıza yardımcı olması için hazırlanmıştır.

Rehberimiz her dilde hazırlanamadığından dolayı bu telefonlarımızdan istediğiniz dilde bir danışmana ulaşabilirsiniz (0421) 361-16606.

اعزائي سكان هيميلينغن,

يسرنا ان نقدم لكم الدليل في لمحة صياغة محددة عن الاعداد الوفيرة من اصحاب العمل, اتحادات, مشاريع, ومؤسسات في ضاحية ماندورف, أربرن, هيميلينغن, هاشتنت وزبالسبروغ.

هذا المنشور كان له صدى كبير في الضاحية وهذا ما يسرنا.

خاصية النشاطات المقدمة للمسنين والمسنان تتمحور في المجالات التالية

النصائح الاستشارية في مجال الصحة العامة, وحالة العلاج للطوارئ والعلاج المؤقت والدوائر الرسمية واوقات الفراغ والثقافة.

هذا المنشور هو عامل مساعد لكم لايجاد الشخص المناسب لمساعدتكم او الجهة المرجو ايجادها للحصول على اجوبة لاستلتكم.

للاسف لم نستطع ترجمة هذا المنشور الى لغات عديدة

تحت ارقام الهاتف هذه 361-16606 (0421) تستطيعون التواصل مع المستشارين والمستشارات بلغتكم.

Уважаемые жители Hemelingen,

мы рады, что можем вам предоставить новое издание справочника „Alte Vielfalt“ с обработанным по новому обзором о многочисленных организациях, обществах, проектах и учереждениях в таких частях города как Mahndorf, Arbergen, Hemelingen, Hastedt и Sebaldsbrück.

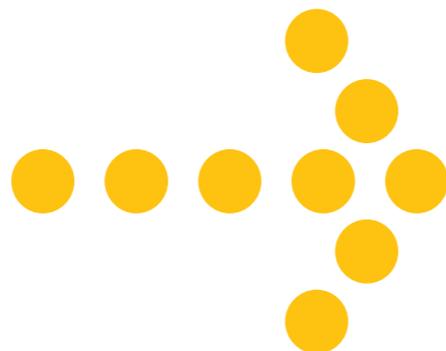
Брошюра получила много одобрений, о чём мы очень рады.

Специально направленные на определённую возрастную группу людей предложения, охватывают области консультации, здоровья, амбулаторной, полустационарной и стационарной помощи, органов власти, досуга и культуры.

Брошюра поможет вам в нахождении специалистов, в которых вы нуждаетесь или учереждений, где вам смогут помочь и ответить на ваши вопросы.

К сожалению мы не можем издать справочник на иностранных языках. По телефону (0421) 361-16606 вы можете получить нужную вам информацию от наших консультантов на вашем родном языке.

# Inhalt



<b>Wichtige Telefonnummern für den Notfall</b>	<b>15</b>
--	-----------

## **1** Freizeit- und Kulturangebote **17**

Begegnungszentrum Arbergen	18
Begegnungstreff „Die Brücke“	19
Begegnungszentrum plus Hemelingen	20
Busbibliothek – Stadtbibliothek Bremen	21
Bürgerhaus Hemelingen	22
Bürgerhaus Mahndorf	23
Café MOBILE im Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus	24
Begegnungstreff Guter Hirte	25
impuls e.V. – Zentrum für gesunde und künstlerische Bewegung	26
Interkulturelle Seniorengruppe und Seniorencafé	27
Katholische Kirchengemeinde St. Raphael	28
NABU Bremen e.V.	29
Sportvereine und Schwimmbäder	30
Kirchengemeinden und religiöse Gemeinschaften	31

## **2** Behördliche Dienste **33**

Haus der Familie im Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus	34
Behandlungszentrum Ost, Sozialpsychiatrische Beratungsstelle und Ambulanz	35
Ortsamt Hemelingen	36
Quartiersmanagement Hemelingen	37
Polizeirevier Hemelingen	38

## **3** Ambulante Hilfen, Beratung und Tagespflege **41**

ASB Gesellschaft für Seelische Gesundheit mbH	42
Aufsuchende Altenarbeit – Hausbesuche im Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus	43
Dienstleistungszentrum Hastedt	44
Dienstleistungszentrum Osterholz	45
Dienstleistungszentrum Vahr	46
Freundeskreis Hemelingen	47
Malteser Hilfsdienst gGmbH	48
PatientInnenstelle im Gesundheitsladen Bremen e.V.	49
Tagespflege Haus Sonnenschein	50
Pflegedienste, Hausnotrufe	51
Hospizdienste	52
Menü-Bringdienste, Getränke-Lieferanten	53

## 4 Gesundheit und Ambulante Therapien 55

Gesundheitsfachkräfte im Quartier	56
Zentrum für Musiktherapie	57
Allgemeinärzte und Internisten	58
Krankenhäuser	59
Physiotherapie	60
Apotheken, Ergotherapie	61
Sanitätshäuser, Logopädie	62
Akustiker, Augenoptiker	63

## 5 Wohnen 65

Kaufhaus Hemelingen	66
kom.fort – Beratung für barrierefreies Bauen und Wohnen	67
Pflegeeinrichtung Rosmarie-Nemitz-Haus	68
Seniorenresidenz Ellmers	69
Stiftungsdorf Arberger Mühle	70
Stiftungsdorf Hemelingen	71

## 6 Weitere Angebote und Einrichtungen 73

Stadtteilmarketing Hemelingen e.V.	74
Seniorenbüro e.V. Bremen	75
Netzwerk Selbsthilfe Bremen-Nordniedersachsen e.V.	76
Seniorenvertretung der Stadtgemeinde Bremen	77
Weitere Einrichtungen	78



# Wichtige Telefonnummern für den Notfall

**Polizei: 110**

**Feuerwehr: 112**

**Notarzt-Rettungswagen: 112**

**Bürgertelefon Bremen: 115**

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst der KV Bremen: 116 117**

**Zentraler EC-Karten-Sperr-Notruf: 116 116**

**Telefonseelsorge: 0800 1 11 01 11; (0421) 50 40 40 oder 50 41 41**



# Freizeit- und Kulturangebote



## Begegnungszentrum Arbergen



### TRÄGER

Aktive Menschen Bremen e.V.

### ANSPRECHPARTNER/INNEN

Christa Sönksen

### ADRESSE

Hermann-Osterloh-Straße 117  
28307 Bremen

### TELEFON

(0421) 48 80 97

### FAX

(0421) 48 908-144

### E-MAIL

bgst-arbergen@web.de

### INTERNET

www.aktive-menschen-bremen.de

BARRIEREFREIER ZUGANG: JA  NEIN

### ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV

Bus 41, 44 (Haltestelle „Nauheimer Straße“)

### BESCHREIBUNG

Ein Treffpunkt für die mittlere und ältere Generation. Wir bieten vielfältige Veranstaltungen z. B. aus den Bereichen Gesundheit, Kultur und Bildung sowie Beratung, gemeinsames Frühstück und Tanztee an. Ausflüge innerhalb Bremens und Tagesfahrten werden organisiert. Sonderveranstaltungen finden außerhalb des Rahmenprogramms statt.

### REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE

Gymnastik, Sitzgymnastik, Orientalischer Tanz für Frauen, Männerfrühstück einmal im Monat, BGZ unterwegs

### BESONDERHEITEN

Die Angebote werden von Ehrenamtliche mitgestaltet und begleitet

### KOSTENRAHMEN DER ANGEBOTE

Je nach Angebot, Gruppe oder Veranstaltung wird ein Kostenbeitrag erhoben.

## Begegnungstreff „Die Brücke“



### TRÄGER

Ev. Versöhnungsgemeinde

### ANSPRECHPARTNER/INNEN

Karin Schüdde

### ADRESSE

Sebaldsbrücker Heerstraße 52  
28309 Bremen

### TELEFON

(0421) 45 16 05

### FAX

### E-MAIL

begegnung.hemeligen@kirche-bremen.de

### INTERNET

www.kirche-bremen.de

BARRIEREFREIER ZUGANG: JA  NEIN

### ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV

Straßenbahn 2, 10, Landbus 730 (Haltestelle „Bhf Sebaldsbrück“; DB-Bahnhof „Sebaldsbrück“)

### BESCHREIBUNG

Der von der Stadt Bremen geförderte Treff ist offen für alle Menschen im höheren Erwachsenenalter, die ihre Freizeit aktiv miteinander gestalten wollen. Verschiedene Gruppentreffen, Projekte und Veranstaltungen, sowie Beratung zu Fragen und Problemen des Älterwerdens werden angeboten.

### REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE

Singkreis, MontagSuppe, Yoga, Qi Gong, Kartenspielkreise, Malgruppe, Gedächtnistraining, Frühstück, Kulturveranstaltungen

### BESONDERHEITEN

Gemeindenachmittag, Besuchsdienstkreis, Plattdeutschrunde

### KOSTENRAHMEN DER ANGEBOTE

Zum Teil kostenlos; möglichst geringe Beiträge für Bewirtung und einige Angebote

## Begegnungszentrum plus Hemelingen



### TRÄGER

Ev. luth. Kirchengemeinde Hemelingen

### ANSPRECHPARTNER/INNEN

Karin Schüdde

### ADRESSE

Christernstraße 18 a  
28309 Bremen

### TELEFON

(0421) 45 11 16

### FAX

### E-MAIL

begegnung.hemelingen@kirche-bremen.de

### INTERNET

www.kirche-bremen.de

BARRIEREFREIER ZUGANG: JA  NEIN

### ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV

Bus 29, 40, 41 (Haltestelle „Glockenstraße“; DB Bahnhof „Hemelingen“)

### BESCHREIBUNG

Das von der Stadt Bremen geförderte Zentrum plus ist offen für alle Menschen im höheren Erwachsenenalter, die ihre Freizeit aktiv miteinander gestalten wollen. Verschiedene Gruppentreffen, Projekte und Veranstaltungen, sowie Beratung zu Fragen und Problemen des Älterwerdens werden angeboten.

### REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE

Nordic Walking, Gymnastik, ErlebnisTanz, Yoga, Spiel- und Gesprächsgruppen, Handytreff, Theaterfahrten, Ausflüge, Reisen, Feste, Vorträge, Kulturveranstaltungen.

### BESONDERHEITEN

Offener Treff, ehrenamtliches Engagement

### KOSTENRAHMEN DER ANGEBOTE

Zum Teil kostenlos; möglichst geringe Teilnehmer\*innenbeiträge für Bewirtung und einige Angebote.

## Busbibliothek – Stadtbibliothek Bremen



### TRÄGER

Stadtbibliothek Bremen

### ANSPRECHPARTNER/INNEN

Matthias Weyh

### ADRESSE

(siehe unten)  
Zentrale: Am Wall 201, 28195 Bremen

### TELEFON

(0421) 361-91 73 (AB)

### FAX

### E-MAIL

busbibliothek@stabi-hb.de

### INTERNET

www.stabi-hb.de

BARRIEREFREIER ZUGANG: JA  NEIN

### ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV

Bus 40,41, 41E, 42 (Haltestelle „Hemelinger Bahnhofstraße“)

### BESCHREIBUNG

Mobile Zweigstelle  
der Stadtbibliothek Bremen

### KOSTENRAHMEN DER ANGEBOTE

Ab dem 65. Geburtstag, bzw. bei Vorlage eines Rentenausweises bezahlen Sie nur 16 Euro für 12 Monate.

### Haltestelle Hemelingen

Hemelinger Bahnhofstraße (Marktplatz)  
Haltezeit: Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr  
(alle vier Wochen)  
Aktuelle Fahrplaninformation siehe  
Homepage [www.stabi-hb.de](http://www.stabi-hb.de)

Unsere aktuelle Entgeltordnung finden Sie auf  
unserer Homepage [www.stabi-hb.de](http://www.stabi-hb.de)

Ausleihe und Rückgabe von Medien aus  
dem Gesamtbestand der Stadtbibliothek  
Bremen.

# Bürgerhaus Hemelingen



<b>TRÄGER</b> Bürgerhaus Hemelingen e.V.	<b>ANSPRECHPARTNER/INNEN</b> Eva-Maria Ehlers	
<b>ADRESSE</b> Godehardstraße 4 28309 Bremen	<b>TELEFON</b> (0421) 45 61 98	<b>FAX</b> (0421) 45 26 41
<b>SPRECHZEITEN</b> Montag bis Freitag 8.00 - 15.00 Uhr	<b>E-MAIL</b> info@buergerhaus-hemelingen.de	
<b>ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV</b> Bus 40, 41; Straßenbahn 2, 10 (Haltestelle „Hemelinger Bahnhofstraße“)	<b>INTERNET</b> www.buergerhaus-hemelingen.de	
<b>BARRIEREFREIER ZUGANG:</b> JA <input checked="" type="checkbox"/> NEIN <input type="checkbox"/>		

**BESCHREIBUNG**  
Das Bürgerhaus Hemelingen ist ihre Adresse für: Kultur, Kunst, Theater, Konzerte, Nachbarschaftstreff, Initiativen, Seminare, Tagungen, Veranstaltungen, Kleinkunst, Bildung, Kurse, Raum- und Saalvermietungen, Freizeit, Feiern aller Art, Seniorenangebote und vieles mehr!

**REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE**  
Yoga 50+, Seniorentanz



# Bürgerhaus Mahndorf



<b>TRÄGER</b> Bürgerhaus Mahndorf e.V.	<b>ANSPRECHPARTNER/INNEN</b> Till Locher, Sven Bohling	
<b>ADRESSE</b> Mahndorfer Bahnhof 10 28307 Bremen	<b>TELEFON</b> (0421) 48 58-15	<b>FAX</b> (0421) 48 58-170
<b>SPRECHZEITEN</b> Montag bis Donnerstag, 8.30 - 22.00 Uhr Freitag, 8.30 - 18.00 Uhr am Wochenende bei Veranstaltungen	<b>E-MAIL</b> info@buergerhaus-mahndorf.de	
<b>ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV</b> Bus 37, 40, 41 (Haltestelle „Bahnhof Mahndorf“); Straßenbahn 1; DB-Bahnhof „Mahndorf“	<b>INTERNET</b> www.buergerhaus-mahndorf.de	
<b>BARRIEREFREIER ZUGANG:</b> JA <input checked="" type="checkbox"/> NEIN <input type="checkbox"/>		

**BESCHREIBUNG**  
Sozialkulturelle Einrichtung mit Beratungs-, Unterhaltungs-, Sport-, Bastel- und Musikangeboten, Spielereffs, Sprachkursen, div. Gruppenangeboten.  
- KiTa  
- BürgerInnencafé



**REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE**  
Cafébetrieb, Seniorengymnastik, diverse Gruppenangebote (siehe Website)

**BESONDERHEITEN**  
Montag bis Freitag  
offenes Bürgercafé ohne Verzehrzwang

**KOSTENRAHMEN DER ANGEBOTE**  
Bitte individuell erfragen

## Café MOBILE im Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus



<b>TRÄGER</b> ASB	<b>ANSPRECHPARTNER/INNEN</b> Ilona von Komorowski	
<b>ADRESSE</b> Hinter den Ellern 1 a 28309 Bremen	<b>TELEFON</b> (0421) 9 89 72-668	<b>FAX</b> (0421) 9 89 72-800
	<b>E-MAIL</b> 	
<b>SPRECHZEITEN</b> Montag bis Freitag 9.00 - 14.00 Uhr	<b>INTERNET</b> www.asb-bremen.de	
	<b>BARRIEREFREIER ZUGANG:</b> JA <input checked="" type="checkbox"/> NEIN <input type="checkbox"/>	
<b>ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV</b> Bus 40, 41, 44 (Haltestelle „Brünsweg“)		

**BESCHREIBUNG**  
Im Café MOBLE kann montags bis freitags von 9.00 - 11.00 Uhr gefrühstückt werden. Von 12.00 - 13.30 Uhr gibt es einen abwechslungsreichen Mittagstisch mit Salat und Nachtisch.

**KOSTENRAHMEN DER ANGEBOTE**  
Die Speisenpreise sind moderat.

**REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE**  
Seniorencafé  
Dienstags 15.00 - 17.00 Uhr



## Begegnungstreff Guter Hirte



<b>TRÄGER</b> Ev. luth. Gemeinde des Guten Hirten	<b>ANSPRECHPARTNER/INNEN</b> Karin Schüdde	
<b>ADRESSE</b> Forbacher Straße 18 28309 Bremen	<b>TELEFON</b> (0421) 45 11 16	<b>FAX</b> 
	<b>E-MAIL</b> begegnung.hemelingen@kirche-bremen.de	
<b>SPRECHZEITEN</b> Freitag, 15.00 - 16.30 Uhr und nach Vereinbarung	<b>INTERNET</b> www.kirche-bremen.de	
	<b>BARRIEREFREIER ZUGANG:</b> JA <input type="checkbox"/> NEIN <input checked="" type="checkbox"/>	
<b>ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV</b> Bus 21, 29, 33, 34, 37 (Haltestelle „Osterholzer Friedhof“; ca. 500 Meter Fußweg)		

**BESCHREIBUNG**  
Der von der Stadt Bremen geförderte Treff ist offen für alle Menschen im höheren Erwachsenenalter, die ihre Freizeit aktiv miteinander gestalten wollen. Verschiedene Gruppentreffen, Projekte und Veranstaltungen, sowie Beratung zu Fragen und Problemen des Älterwerdens werden angeboten.

**REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE**  
Tanzen im Sitzen, Skat, Spieleabend, Frühstück, Kulturveranstaltungen

**BESONDERHEITEN**  
Offenes Café, jeden Freitag um 15.00 Uhr

**KOSTENRAHMEN DER ANGEBOTE**  
Zum Teil kostenlos; möglichst geringe Beiträge für Bewirtung und einige Angebote.

## impuls e.V. – Zentrum für gesunde und künstlerische Bewegung



### TRÄGER

impuls e.V.

### ANSPRECHPARTNER/INNEN

Inge Deppert

### ADRESSE

Fleetrade 78/Rathausplatz 1, 28207 Bremen  
(ehem. Rathaus Hemelingen)

### TELEFON

(0421) 4 98 94 94

### FAX

(0421) 4 98 60 48

### E-MAIL

info@impuls-bremen.de

### INTERNET

www.impuls-bremen.de

BARRIEREFREIER ZUGANG: JA  NEIN

### ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV

Straßenbahn 3, Bus 40, 41 (Haltestelle „Weserwehr“)

### BESCHREIBUNG

impuls e.V. bietet im Bereich Gesundheit und Bewegung für Seniorinnen und Senioren ein umfangreiches Kursangebot. Die wöchentlich stattfindenden Bewegungsangebote sind für alle Menschen gedacht, die Spaß an gesunder Bewegung haben und die Freude daran wieder entdecken möchten. Die meisten Kurse können über eine ärztliche Empfehlung zum Rehasport kostenlos für einen bestimmten Zeitraum besucht werden.

### REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE

Ausgleichsgymnastik für den Rücken, Gehschule, Bewegung und Tanz, demnächst Tanzveranstaltungen für Senioren, Yoga, Veranstaltungen

### BESONDERHEITEN

Die Leiterinnen der Kurse sind professionell ausgebildete Fachkräfte.

### KOSTENRAHMEN DER ANGEBOTE

Eine Mitgliedschaft kostet 33,00 Euro im Monat

## Interkulturelle Seniorengruppe und Seniorencafé

### TRÄGER

Anatolisches Bildungs- und Beratungszentrum e.V.

### ANSPRECHPARTNER/INNEN

Rahmi Tuncer

### TELEFON

01520 295 53 20

### FAX

### ADRESSE

Bitte nachfragen. Derzeit ohne festen Standort; manche Angebote finden in der Christernstraße 18 a statt.

### E-MAIL

rahmituncer@web.de

### INTERNET

www.anadolu-bremen.de

BARRIEREFREIER ZUGANG: JA  NEIN

### ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV

### BESCHREIBUNG

- Beratung in Fragen Rente, Pflegeversicherung, Grundsicherung, Schwerbehindertenrecht etc. Muttersprachliche Infobroschüre, Bücher, Filme etc. zu altersspezifischen Fragen und Sorgen, z.B. zur Gesundheitssituation.
- Organisation von Ausflügen, Spaziergängen, Stadtrundfahrten, Veranstaltungen, Begegnungsfesten, Sport (Gymnastik und Schwimmen) etc.
- Herausgabe von zweisprachigen Infobroschüren im Rahmen des interkulturellen Seniorencafés

## Katholische Kirchengemeinde St. Raphael



### TRÄGER

Kath. Kirchengemeinde St. Raphael,  
Gemeindekirche St. Godehard

### ANSPRECHPARTNER/INNEN

Ursula Frantzen

### TELEFON

(0421) 45 19 38

### FAX

(0421) 9 58 09 39

### ADRESSE

Kath. Kirchengemeinde St. Raphael  
Büro St. Godehard  
Godehardstraße 25, 28309 Bremen

### E-MAIL

godehard@raphael-bremen.de

### INTERNET

www.raphael-bremen.de

### SPRECHZEITEN

BARRIEREFREIER ZUGANG: JA  NEIN

### ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV

Straßenbahn 2, 10 (Haltestelle „Sebaldsbrücker Bahnhof“ oder „Trinidadstraße“)  
Bus 40, 41, 44 (Haltestelle „Hemelinger Bahnhofstraße“ oder „Christernstraße“)

### BESCHREIBUNG

- Jungsenioren treffen sich 1 mal monatlich zur Freizeitgestaltung
- Gemeindenachmittage für Senioren (2 mal jährlich)
- Besuchsdienste zu verschiedenen Anlässen wie z.B. Geburtstage, Neuzugezogene und andere.

### REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE

Gemeinsames Singen

### ADRESSEN

**Katholische Kirche St. Godehard**

Godehardstr. 25  
28309 Bremen

**Kirchengemeinde St. Raphael**

Kurt-Schumacher-Allee 62  
28327 Bremen

## NABU Bremen e.V.



### ADRESSE

Vahrer Feldweg 185  
28309 Bremen

### ANSPRECHPARTNER/INNEN

Dorothee Meier, Jessica Wildner

### TELEFON

(0421) 48 44 48 70

### FAX

(0421) 48 44 48 77

### ÖFFNUNGSZEITEN RUNDWEG & GELÄNDE

Montag bis Freitag  
Sommer (Mrz - Okt) 10.00 - 18.00 Uhr  
Shop: 15.00 - 18.00 Uhr  
Winter (Nov-Feb) 9.00 - 17.00 Uhr  
Shop: 14.00 - 17.00 Uhr

### E-MAIL

info@nabu-bremen.de

### INTERNET

www.nabu-bremen.de

BARRIEREFREIER ZUGANG: JA  NEIN

### ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV

Bus 25 (Haltestelle „Im Holter Feld“, Fußweg ca. 600 m)  
Bus 21 (Haltestelle „Parsevalstraße“, Fußweg ca. 800 m)

### BESCHREIBUNG

Der NABU entwickelt das drei Hektar große, ehemalige Gärtnerei-Gelände zu einer Kombination aus Vogel- und Insektenparadies mit Wald, Obstbaumwiesen, Blühflächen und Nutzpflanzenanbau. Neben jederzeit zugänglichen Schautafeln werden Rundgänge und zahlreiche thematische Veranstaltungen für junge und ältere Naturbegeisterte angeboten. Im Naturshop gibt es Nistkästen, Vogelfutter und mehr.

### REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE

Acker AG, Kräuter AG, Exoten AG, Näh- und Kreativtreff, Metall- und Holztreff, Hoffeste für die ganze Familie; Programmheft erscheint alle 3 Monate

### BESONDERHEITEN

ehrenamtliches Engagement, generationsübergreifende Angebote

### KOSTENRAHMEN DER ANGBOTE

Die meisten Angebote sind für NABU-Mitglieder kostenfrei, sonst 3,00 Euro oder siehe Programmheft.

## Sportvereine

### **ATSV Sebaldsbrück**

Sebaldstraße 3 a  
28309 Bremen  
Tel.: (0421) 41 40 59  
Email: info@  
atsv-sebaldsbrueck.de  
www.atsv-sebaldsbrueck.de

### **SV Hemelingen**

Am Sportplatz 2  
28309 Bremen  
Tel.: (0421) 41 22 04  
Fax: (0421) 2 76 23 95  
Email: geschaeftsstelle@  
svhemelingen.de  
www.svhemelingen.de

### **SGBO Sportgemeinschaft**

#### **Bremen-Ost**

Arberger Heerstraße 111  
28307 Bremen  
Tel.: (0421) 48 04 37  
Email: info@sgbo.de  
www.sgbo.de

### **Landessportbund**

#### **Bremen e.V.**

Hutfilterstraße 16-18  
28195 Bremen  
Tel.: (0421) 79 28 70  
Email: info@lsb-bremen.de  
www.lsb-bremen.de

## Schwimmbäder

### **Vitalbad Vahr** (Hallenbad)

Kurt-Schumacher-Allee 5  
28329 Bremen  
Tel.: (0421) 46 80 70

### **OTe Bad** (Hallenbad)

Koblenzer Str. 3, 28325 Bremen  
Tel.: (0421) 40 18 82

### **Schlossparkbad** (Kombibad)

Schlossparkstr. 52, 28309 Bremen  
Tel.: (0421) 6 99 39 90

### **Stadionbad** (Freibad)

Franz-Böhmert-Str. 13  
28205 Bremen  
Tel.: (0421) 691 51 89

### **Freizeitstätte Arberger**

#### **Sommerbad e.V.**

Arberger Heerstr. 37  
28307 Bremen  
Tel.: (0421) 48 00 57

### **Hansegasser-Hallenbad**

Franz-Böhmertstr. 11  
28205 Bremen  
Tel.: (0421) 44 36 63

## Kirchengemeinden/Religiöse Gemeinschaften

### **Evangelische Brücken- gemeinden des Bremer Ostens**

#### **Gemeinde des Guten Hirten**

Forbacher Straße 18

#### **Gemeinde Hemelingen**

Christernstraße 18 a

#### **Melanchthon-Gemeinde**

Osterholzer Heerstraße 124

#### **Versöhnungsgemeinde**

Sebaldsbrücker Heerstr. 52

#### **Gemeindeservicebüro:**

Sebaldsbrücker Heerstr. 52,  
28309 Bremen  
Tel.: (0421) 62 03 44-0  
Fax: (0421) 62 03 44-25  
Email: brueckenbuero@  
kirche-bremen.de

### **Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Johannis Arbergen**

Arberger Heerstraße 77,  
28307 Bremen  
Tel.: (0421) 48 08 61  
Fax: (0421) 48 08 95  
Email: buero.arbergen@  
kirche-bremen.de

### **Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Nicolai Bremen-Mahndorf**

Mahndorfer Deich 48  
28307 Bremen  
Tel.: (0421) 48 01 22  
Fax: (0421) 48 02 34  
Email: kirche.mahndorf@  
kirche-bremen.de

### **Ev. Auferstehungsgemeinde**

Drakenburger Straße 42  
28207 Bremen  
Tel.: (0421) 44 69 31  
Fax: (0421) 4 34 92 43  
Email:  
ev.auferstehungsgemeinde@  
kirche-bremen.de

### **Alt-Hastedter Evangelische Kirchengemeinde**

Bennigsenstr. 7, 28205 Bremen  
Büro: Drakenburger Str. 42,  
28207 Bremen  
Tel.: (0421) 44 69 31  
Email: buero.alt-hastedt@  
kirche-bremen.de

### **Kath. Gemeinde St. Johann**

St. Elisabeth-Kirche  
Suhrfeldstr. 161, 28207 Bremen  
Tel.: (0421) 36 94 115  
Email: pfarrbuero@  
st-johann-bremen.de

### **Neuapostolische Kirche**

#### **Sebaldsbrück**

Vahrer Str. 162, 28309 Bremen  
Tel.: 0172/4165087  
Email: bremen-sebaldsbrueck@  
nak-nordost.de

### **Quba-Moschee**

IGMG Bremen Hemelingen e.V.  
Hemelinger Bahnhofstr. 44  
Tel.: (0421) 4 17 45 79  
Mobil: 0172 4 08 43 00



# 2

## Behördliche Dienste



## Haus der Familie im Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus



<b>TRÄGER</b> Amt für Soziale Dienste	<b>ANSPRECHPARTNER/INNEN</b> Charlotte Krull, Conny Nerz	
<b>ADRESSE</b> Hinter den Ellern 1 a 28309 Bremen	<b>TELEFON</b> (0421) 361-166 01/166 02	<b>FAX</b> (0421) 361-166 05
<b>SPRECHZEITEN</b> Mittwoch 15.00 - 17.00 Uhr und nach Vereinbarung, spontane Anfragen und Besuche im MOBILE möglich	<b>E-MAIL</b> hdf-familienzentrum.mobile@afsd.bremen.de	
<b>ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV</b> Bus 40, 41, 44 (Haltestelle „Brünsweg“)	<b>INTERNET</b> www.familienzentrum-mobile-mgh.de	
<b>BARRIEREFREIER ZUGANG:</b> JA <input checked="" type="checkbox"/> NEIN <input type="checkbox"/>		

**BESCHREIBUNG**  
Das Haus der Familie ist eine stadtteilbezogene Familienbildungseinrichtung. Die Angebote richten sich an alle Menschen im Stadtteil, in erster Linie an Eltern und ihre Kinder. Wir sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichsten Formen des familiären Zusammenlebens. Das Haus der Familie bietet niedrigschwellige Beratung sowie eine unbürokratische Wegweiserberatung zu weiteren Diensten und Angeboten.

**REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE**  
Offener Treff für Familien  
Mi 15.00 - 17.00 Uhr

**BESONDERHEITEN**  
Das Haus der Familie koordiniert zusätzlich die Angebote im gesamten Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus.

**KOSTENRAHMEN DER ANGEBOTE**  
Die Angebote sind kostenlos



## Behandlungszentrum Ost Sozialpsychiatrische Beratungsstelle und Ambulanz

<b>TRÄGER</b> Gesundheit Nord, Klinikum Bremen Ost	<b>ANSPRECHPARTNER/INNEN</b> Sekretariat	
<b>ADRESSE</b> Osterholzer Landstraße 51 (Haus 7) 28325 Bremen	<b>TELEFON</b> (0421) 408 - 1850	<b>FAX</b> (0421) 408 - 1851
<b>SPRECHZEITEN</b> Montag bis Freitag, 8.30 - 17.00 Uhr Termine nach telefonischer Absprache	<b>E-MAIL</b>	
<b>ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV</b> Bus 33, 34 (Haltestelle „Poggenburg“)	<b>INTERNET</b> www.klinikum-bremen-ost.de	
<b>BARRIEREFREIER ZUGANG:</b> JA <input checked="" type="checkbox"/> NEIN <input type="checkbox"/>		

**BESCHREIBUNG**  
Beratung und Krisenintervention für psychisch kranke und suchtkranke Menschen und deren Angehörige. In besonderen Fällen auch multiprofessionelle Behandlung durch die psychiatrische Institutsambulanz.

**KOSTENRAHMEN DER ANGEBOTE**  
Kostenlos als öffentlicher Gesundheitsdienst, in Behandlungsfällen über die Krankenkasse

**BESONDERHEITEN**  
nach Absprache auch Hausbesuche möglich

## Ortsamt Hemelingen



### TRÄGER

Freie Hansestadt Bremen

### ANSPRECHPARTNER/INNEN

Jörn Hermening, Silke Lüerssen, Lucy Reinke

### ADRESSE

Godehardstraße 19  
28309 Bremen

### TELEFON

(0421) 361-3060

### FAX

(0421) 496-3060

### E-MAIL

office@hemelingen.ortsamt.bremen.de

### INTERNET

www.ortsamt-hemelingen.de

BARRIEREFREIER ZUGANG: JA  NEIN

### ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV

Bus 40, 41 (Haltestelle „Hemelinger Bahnhofstraße“)

### BESCHREIBUNG

Das Ortsamt Hemelingen leitet die Sitzungen des Beirates Hemelingen, der alle vier Jahre parallel zur Bürgerschaftswahl gewählt wird. Zu vielen Anliegen der Stadt muss der Beirat angehört werden, einige Dinge werden direkt im Stadtteil entschieden, bei anderen muss die Stellungnahme des Beirates einfließen. Die 19 gewählten Mitglieder des Beirates und Sachkundigen der unterschiedlichen Parteien sind über das Ortsamt ansprechbar. In den Sitzungen des Beirates und der Fachausschüsse können auch

Bürger:innen ihre Anliegen vortragen und mitdiskutieren. Ebenso können alle Hemelinger/innen Bürgeranträge zum Stadtteil stellen. Wir vom Ortsamt helfen bei Fragen zum Stadtteil gerne weiter.

### REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE

Öffentliche Beiratssitzungen,  
Einwohnerversammlungen und Fachausschüsse

## Quartiersmanagement Hemelingen



### TRÄGER

Amt für Soziale Dienste

### ANSPRECHPARTNER/INNEN

Frau Schilling

### ADRESSE

Hinter den Ellern 11  
28309 Bremen

### TELEFON

(0421) 95 88 604

### FAX

-

### E-MAIL

win-hemelingen@afsd.bremen.de

### INTERNET

www.win-hemelingen.de

BARRIEREFREIER ZUGANG: JA  NEIN

### ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV

Bus 40, 41, 44 (Haltestelle „Brünsweg“)

### BESCHREIBUNG

Bremen ist bunt, lebendig und lebenswert. In allen Teilen der Stadt lässt es sich gut leben, aber manche Gebiete brauchen besondere Unterstützung. Deshalb haben Senat und Bürgerschaft beschlossen, dass diese Gebiete konkrete Hilfe erhalten. Die Mittel dafür kommen aus verschiedenen Förderprogrammen. Das Quartiersmanagement unterstützt bei der Umsetzung von Ideen, der Vernetzung von Akteuren und der Antragstellung von Projekten, die einer sozialen Stärkung im Quartier zuträglich sind. Es stimmt

die verschiedenen Tätigkeiten, Abläufe und Förderprogramme miteinander ab und lädt zu den Forumsitzungen ein. Eine telefonische Terminabsprache ist sinnvoll.

### REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE

Regelmäßige öffentliche WiN-Foren, für Bürger, Akteure Ortsteilpolitiker und viele andere, die sich im Ortsteil Hemelingen konstruktiv einbringen und engagieren möchten.

# Polizeirevier Hemelingen



## ADRESSE

Christernstraße 16  
28309 Bremen

## TELEFON

(0421) 362 - 0

## INTERNET

[www.polizei.bremen.de](http://www.polizei.bremen.de)

## SPRECHZEITEN

Dienstags 10.00 - 12.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

## ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV

Bus 29, 40/41/42 Haltestelle „Glockenstraße“; DB-Bahnhof „Hemelingen“

## BESCHREIBUNG

Präsenzstreifen in den Quartieren,  
Präventionsmaßnahmen, Netzwerkarbeit,  
Verkehrserziehung, Bürgersprechstunde  
mit Beratung und Fahrradregistrierung.

## Online-Anzeige

[www.onlinewache.bremen.de](http://www.onlinewache.bremen.de)  
oder über den QR-Code



(Nur für folgende Strafanzeigen: Fahrraddiebstahl, Sachbeschädigung,  
Dokumentendiebstahl, Sachbeschädigung an einem Kraftfahrzeug)

## BESONDERHEITEN

Im Polizeirevier Hemelingen ist **keine**  
**Anzeigenaufnahme** möglich. Bitte nutzen  
Sie die zentralen Annahmestellen:

## Telefonische Anzeigenaufnahme

(0421) 362 - 12700

Montag bis Freitag, 8.00 - 20.00 Uhr

Samstag und Sonntag, 9.00 - 17.00 Uhr

## Zentralruf (0421) 362-0

Für allgemeine Fragestellungen und Hin-  
weise. Hier haben Sie die Möglichkeit,  
einen Termin für die Stellung einer Straf-  
anzeige an einem zentralen Anzeigenauf-  
nahmestandort zu buchen.

## Zentrale Anzeigenaufnahme

Revier Innenstadt (Hauptbahnhof)

Beim Handelsmuseum 1, 28195 Bremen

Montag bis Freitag, 8.00 - 20.00 Uhr

Samstag und Sonntag, 10.00 - 18.00 Uhr

## KONTAKTBEAMT/INNEN UND ANSPRECHPARTNER/INNEN

### Referatsleitung Kontaktdienst

Dirk Bülow

E-Mail: [dirk.buelow@polizei.bremen.de](mailto:dirk.buelow@polizei.bremen.de)

### Verkehrssachbearbeitung

Heiko Wolf

E-Mail: [heiko.wolf@polizei.bremen.de](mailto:heiko.wolf@polizei.bremen.de)

### Kontaktbeamter Hastedt

Sven Weigel

E-Mail: [sven.weigel@polizei.bremen.de](mailto:sven.weigel@polizei.bremen.de)

### Kontaktbeamter Sebaldsbrück

Stephan Rother

E-Mail: [stephan.rother@polizei.bremen.de](mailto:stephan.rother@polizei.bremen.de)

### Kontaktbeamter Hemelingen I

(Bereich Nord/West)

Norbert Goretzky

E-Mail: [norbert.goretzky@polizei.bremen.de](mailto:norbert.goretzky@polizei.bremen.de)

### Kontaktbeamter Hermelingen II

(Bereich Süd/Ost)

Matthias Buttler

E-Mail: [matthias.buttler@polizei.bremen.de](mailto:matthias.buttler@polizei.bremen.de)

### Kontaktbeamter Arbergen

Kai-Uwe Struck

E-Mail: [kai-uwe.struck@polizei.bremen.de](mailto:kai-uwe.struck@polizei.bremen.de)

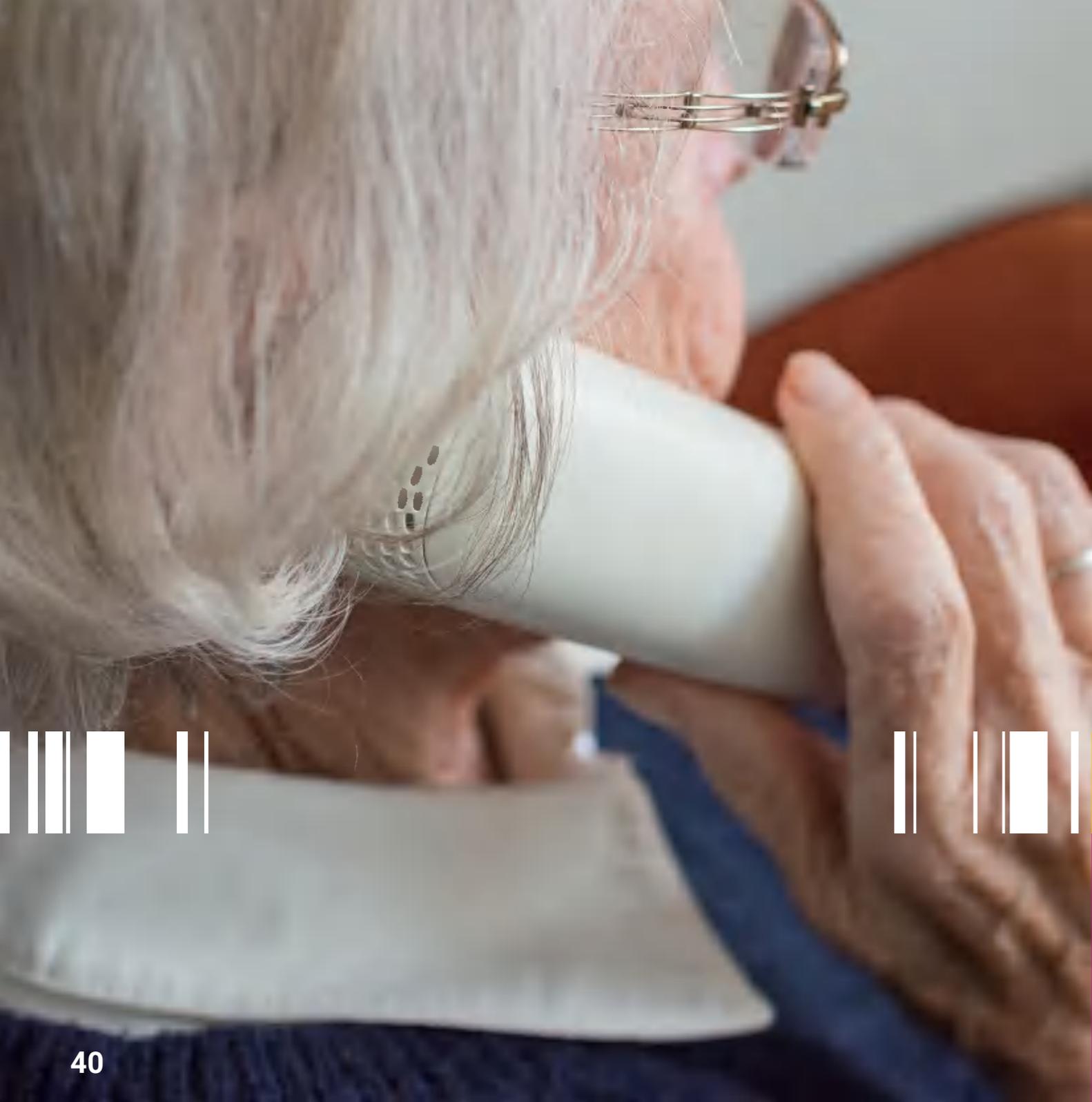
### Kontaktbeamtin Mahndorf

Katrin Magnus

E-Mail: [katrin.magnus@polizei.bremen.de](mailto:katrin.magnus@polizei.bremen.de)

### Zentrale telefonische Erreichbarkeit:

**(0421) 362 - 0**



# 3

## Ambulante Hilfen, Beratung und Tagespflege



# ASB Gesellschaft für Seelische Gesundheit mbH



## TRÄGER

Arbeiter Samariter Bund

## ANSPRECHPARTNER/INNEN

Josef Lenczowski, Vera Grund

## ADRESSE

Rathausplatz 1  
28309 Bremen

## TELEFON

(0421) 98 97 26 00

## FAX

(0421) 98 97 28 00

## E-MAIL

seelischegesundheit@asb-bremen.de

## INTERNET

www.asb-bremen.de

BARRIEREFREIER ZUGANG: JA  NEIN

## ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV

Bus 40, 41, 42 (Haltestelle „Hemelinger Bahnhofstraße“); Bus 29 („Hannoversche Straße“)

## BESCHREIBUNG

Die ASB-Gesellschaft für Seelische Gesundheit ist zuständig für Menschen, die psychisch erkrankt oder aufgrund ihrer Lebenssituation von Krankheit und Ausgrenzung bedroht sind. Hierzu gehören auch Menschen, die im Alter psychische Probleme entwickeln. Alle Angebote richten sich an Betroffene, Angehörige und Einrichtungen im Stadtteil.

Wir bieten Leistungen aus dem SGB V (Ambulante Psychiatrische Pflege, Ergotherapie, Soziotherapie) und nach dem SGB IX (Betreutes Wohnen, Tagesstätte, Besondere Wohnformen).

## REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE

- Mittagessen in der Tagesstätte „Villa Wisch“
- Angebote verschiedenster Art: Kreativ, Bewegung, Ernährung

# Aufsuchende Altenarbeit – Hausbesuche im Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus



## TRÄGER

Freundeskreis Haus der Familie e.V.

## ANSPRECHPARTNER/INNEN

Gaby Dönselmann, Charlotte Krull

## ADRESSE

Hinter den Ellern 1 a  
28309 Bremen

## TELEFON

(0421) 361-16 606

## FAX

(0421) 361-16 605

## E-MAIL

gaby.doenselmann@afsd.bremen.de

## INTERNET

www.aufsuchende-altenarbeit.de

BARRIEREFREIER ZUGANG: JA  NEIN

## ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV

Bus 40, 41, 44 (Haltestelle „Brünsweg“)

## BESCHREIBUNG

Die Aufsuchende Altenarbeit informiert und berät ältere Menschen und unterstützt bei der Einrichtung von ambulanten Hilfen. Die BesuchsdienstlerInnen des Besuchsdienstes bieten regelmäßig und kostenlos Unterstützung und Begleitung bei alltäglichen Angelegenheiten wie z. B. Einkaufen, Spazieren gehen, Vorlesen, Gesellschaft leisten usw. an.

## BESONDERHEITEN

Zum Seniorencafé können wir bei Bedarf einen Fahrdienst über den ASB organisieren.

## KOSTENRAHMEN DER ANGEBOTE

Besuchs- und Fahrdienst sind kostenlos; geringfügige Kosten für Kaffee und Kuchen

## REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE

- Seniorencafé MOBILE  
Dienstags 15.00 - 17.00 Uhr
- Mittagstisch



## Dienstleistungszentrum Hastedt



### TRÄGER

Deutsches Rotes Kreuz, KV Bremen

### ANSPRECHPARTNER/INNEN

Mona Stammes, Jessica Klemmt

### ADRESSE

Hastedter Heerstraße 250  
28207 Bremen

### TELEFON

(0421) 34 03-347/-348

### FAX

### E-MAIL

dlz-hastedt@drk-bremen.de

### INTERNET

www.drk-bremen.de

BARRIEREFREIER ZUGANG: JA  NEIN

### ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV

Straßenbahn 2, 10 (Haltestelle „Malerstraße“)

### BESCHREIBUNG

Organisierte Nachbarschaftshilfe;  
Alltagsassistenz; Unterstützung im  
Haushalt, Begleitung, Einkauf

### BESONDERHEITEN

Aufwandsentschädigung für die Helfer/Innen

### KOSTENRAHMEN DER ANGEBOTE

monatliche Servicepauschale;  
bei einem Pflegegrad: Abrechnung der Kosten bei der  
Pflegekasse

## Dienstleistungszentrum Osterholz



### TRÄGER

AWO Soziale Dienste gGmbH

### ANSPRECHPARTNER/INNEN

Stella Schröder

### ADRESSE

Ludwig-Roselius-Allee 181  
28327 Bremen

### TELEFON

(0421) 42 98 44-0

### FAX

(0421) 42 98 44-4

### E-MAIL

dlz-osterholz@awo-bremen.de

### INTERNET

www.awo-bremen.de, www.dlz-bremen.de

BARRIEREFREIER ZUGANG: JA  NEIN

### ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV

StraBa 1 (Haltestelle „Düsseldorfer Str.“); Bus 25 (Haltestelle „Einkaufszentrum Blockdiek“)

### BESCHREIBUNG

- Beratung für ältere Menschen, chronisch kranke Menschen, Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige
- Organisation und Vermittlung von Organisierter Nachbarschaftshilfe und Alltagsassistenz (auch in unterschiedlichen Sprachen möglich)
- Neutrale Beratung über ambulante und stationäre Pflege, mobile Essensdienste und Mittagstische, Hausnotrufanbieter, Tagesbetreuung, Angehörigengruppen
- Unterstützung bei der Stellung von Anträgen

### BESONDERHEITEN

Das DLZ Osterholz ist zuständig für die Stadtteile Osterholz (Ellener Feld, Ellenerbrok-Schevemoor, Osterholz, Tenever, Mahndorf) sowie Arbergen und Hemelingen.

### KOSTENRAHMEN DER ANGEBOTE

Kostenlose Beratung und Vermittlung von verschiedenen Hilfsangeboten, bei Inanspruchnahme von weiteren Diensten entstehen Kosten lt. Leistungsangebot des jeweiligen Anbieters.

## Dienstleistungszentrum Vahr



<b>TRÄGER</b> AWO Soziale Dienste gGmbH	<b>ANSPRECHPARTNER/INNEN</b> Mio Hamann	
<b>ADRESSE</b> Berliner Freiheit 9 C 28327 Bremen	<b>TELEFON</b> (0421) 46 803 27	<b>FAX</b> (0421) 46 803 67
<b>SPRECHZEITEN</b> Montag bis Freitag 9.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung	<b>E-MAIL</b> dlz-vahr@awo-bremen.de	
<b>ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV</b> StraBa 1 (Haltestelle „Berliner Freiheit“); Bus 24, 29 (Haltestelle „Friedrich-Stampfer-Straße“)	<b>INTERNET</b> www.awo-bremen.de, www.dlz-bremen.de	
<b>BARRIEREFREIER ZUGANG:</b> JA <input checked="" type="checkbox"/> NEIN <input type="checkbox"/>		

- BESCHREIBUNG**
- Beratung für ältere Menschen, chronisch kranke Menschen und Menschen mit Beeinträchtigungen und deren Angehörige
  - Organisation und Vermittlung von Nachbarschaftshilfe und Alltagsassistenz (auch in unterschiedlichen Sprachen möglich)
  - Hausbesuche im Rahmen der Alltagsassistenz und Nachbarschaftshilfe
  - Überblick zu Unterstützungsangeboten

**REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE**  
Demenz Angehörigengruppe  
(Anmeldungen bitte über Mio Hamann)

**BESONDERHEITEN**  
Das DLZ Vahr ist zuständig für: Gartenstadt Vahr, Neue Vahr Nord, Neue Vahr Südwest, Neue Vahr Südost, Blockdiek, Sebaldsbrück.

**KOSTENRAHMEN DER ANGEBOTE**  
Unsere Beratungen sind kostenlos.  
Für weitere Hilfen können Kosten laut Leistungsangebot des jeweiligen Angebots entstehen.

## Freundeskreis Hemelingen

<b>TRÄGER</b>	<b>ANSPRECHPARTNER/INNEN</b> Werner Bolte	
<b>ADRESSE</b> Hermann-Osterloh-Straße 26 b 28307 Bremen	<b>TELEFON</b> (0421) 48 36 03	<b>FAX</b> (0421) 48 52 716
<b>SPRECHZEITEN</b> Nach Vereinbarung	<b>E-MAIL</b> iwebo@t-online.de	
<b>ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV</b> Bus 41, 44 (Haltestelle „Ruppertshainer Straße“)	<b>INTERNET</b> www.sovd-hb.de	
<b>BARRIEREFREIER ZUGANG:</b> JA <input checked="" type="checkbox"/> NEIN <input type="checkbox"/>		

**BESCHREIBUNG**  
Der Freundeskreis ist in sozialen Fragen engagiert. Engagiert in der Seniorenarbeit, Betreuung. Kultur Veranstaltungen, Gesellschaftliche Treffen, Klönschnack und Stammtisch sowie Ausflüge und Fahrten vieles mehr.

**REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE**  
Klön Treff zu aktuellen Fragen des Lebens  
Wie meistern wir den Alltag mit Beeinträchtigungen-wo und wie wird Hilfe organisiert

## Malteser Hilfsdienst gGmbH



<b>TRÄGER</b>	<b>ANSPRECHPARTNER/INNEN</b>	
	Michael Haar	
<b>ADRESSE</b>	<b>TELEFON</b>	<b>MOBIL</b>
Winkelstrasse 30 28207 Bremen	(0421) 4 27 49 42	0151 57 62 73 03
<b>SPRECHZEITEN</b>	<b>E-MAIL</b>	
Montag - Donnerstag 9.00 - 16.30 Uhr Freitag 9.00 - 14.00 Uhr		
<b>ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV</b>	<b>INTERNET</b>	
Straßenbahn 2, 10 (Haltestelle „Föhrenstraße“)	www.malteser-bremen.de	
	<b>BARRIEREFREIER ZUGANG:</b> JA <input checked="" type="checkbox"/> NEIN <input type="checkbox"/>	

### BESCHREIBUNG

Ein Sturz, ein plötzlicher Schwächeanfall oder Schlimmeres – mit dem Alter steigt die Sorge vor den kleinen oder großen Notfällen im Alltag. Wie gut, wenn immer jemand da ist: Der Malteser Hausnotruf ist per Knopfdruck rund um die Uhr erreichbar und hilft, wenn es darauf ankommt. Erfahren Sie hier, wie Sie oder Ihre Angehörigen alleine weiter selbstbestimmt und unbeschwert zu Hause leben können.

Mit dem Malteser Hausnotruf lässt sich bei Bedarf schnell und einfach Hilfe auf Knopfdruck anfordern. Das kleine, handliche Gerät kann wie eine Armbanduhr am Handgelenk getragen werden oder auf Wunsch auch als Halskette.

Sie möchten sich unverbindlich beraten lassen? Sehr gerne. In einem persönlichen Gespräch stellen wir Ihnen den Malteser Hausnotruf vor und informieren Sie über Verfügbarkeit, Kosten und sinnvolle Zusatzleistungen für Ihre Sicherheit. Wenn Sie sich bereits entschieden haben, können Sie hier direkt den Malteser Hausnotruf bestellen.

## PatientInnenstelle im Gesundheitsladen Bremen e.V.



<b>TRÄGER</b>	<b>ANSPRECHPARTNER/INNEN</b>	
Gesundheitsladen Bremen e.V.	Edeltraud Paul-Bauer	
<b>ADRESSE</b>	<b>TELEFON</b>	<b>FAX</b>
Braunschweiger Straße 53 b 28205 Bremen	(0421) 49 35 21	(0421) 6 99 18 62
<b>SPRECHZEITEN</b>	<b>E-MAIL</b>	
Dienstags und Freitags 10.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung	ps-bremen@web.de	
<b>ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV</b>	<b>INTERNET</b>	
Straßenbahn 3 (Haltestelle „Weserstadion“); Linie 2, 10 (Haltestelle „St. Jürgen-Straße“)	www.gesundheitsladen-bremen.de	
	<b>BARRIEREFREIER ZUGANG:</b> JA <input type="checkbox"/> NEIN <input type="checkbox"/>	

### BESCHREIBUNG

Die PatientInnenstelle Bremen besteht seit 1993. Wir verstehen uns als unabhängige Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle zu allen Fragen im Gesundheitssystem und des gesundheitlichen Verbraucherschutzes. Wir sind parteilich und lassen uns von den aus langjähriger Beratungstätigkeit mit Ratsuchenden gewonnenen Erfahrungen leiten.

Wir bieten Unterstützung und Ermutigung nach dem Prinzip ‚Hilfe zur Selbsthilfe‘:

- Einzelfallhilfe und Unterstützung für

Betroffene

- Initiierung und Begleitung von Gesprächskreisen
- Vermittlung von Betroffenenkontakten zur gegenseitigen Unterstützung
- Öffentlichkeits- und Lobbyarbeit

### REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE

Regelmäßige Gruppenberatungen und Infoveranstaltungen zu: Zahnersatz, Patientenrechte, IGeL-individuelle Gesundheitsleistungen, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

### KOSTENRAHMEN DER ANGEBOTE

Beratungen und Info-Veranstaltungen sind kostenfrei

# Tagespflege Haus Sonnenschein

Seniorentagespflege

Haus Sonnenschein



## TRÄGER

Sonja Gawron

## ANSPRECHPARTNER/INNEN

Frau Sonja Gawron

## ADRESSE

Mahndorfer Heerstraße 20 b  
28307 Bremen

## TELEFON

(0421) 4 85 46 45

## FAX

(0421) 4 89 97 63

## E-MAIL

s.gawron@gmx.de

## INTERNET

BARRIEREFREIER ZUGANG: JA  NEIN

## ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV

Linien 40, 41, 44 (Haltestelle „Kluvenhagener Straße“)

## BESCHREIBUNG

- Tagesbetreuung und Pflege in gemütlicher Atmosphäre
- 3 Mahlzeiten
- Gruppenangebote
- Einzelbetreuung
- Kostenloser Probetag
- Fahrdienst

## REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE

Abwechslungsreiche Aktivitäten  
Spaziergänge oder Ausflüge

## BESONDERHEITEN

Familiäre Atmosphäre  
Öffnungszeiten von Montag bis Samstag

## KOSTENRAHMEN DER ANGEBOTE

Die Kosten werden in der Regel von der Pflegekasse übernommen; Abrechnung der Betreuungsleistung nach §45 b SGB XI möglich

# Pflegedienste

## AKS Ambulante Kranken- und Seniorenbetreuung GmbH

Osterholzer Heerstr. 129  
28307 Bremen

Tel.: (0421) 417 20 72

Email: info@pflagedienst-aks.de

## ASB Ambulante Pflege GmbH Pflegedienst Ost

Elisabeth-Selbert-Str. 3  
28307 Bremen

Tel.: (0421) 41 78 711

Email: stefan.block@  
asb-bremen.de

## ASK Ambulante Seniorenbetreuung und Krankenpflege

Hemelinger Heerstr. 29  
28309 Bremen

Tel.: (0421) 417 10 37

Email: info@ask-bremen.de

## Pflegeimpulse Busch+Lorenz GS-Ost

Züricher Str. 5, 28325 Bremen  
Tel.: (0421) 409 30 23

Email: info.bremen@  
primapflege-netzwerk.de

## Paritätische Pflegedienste Bremen gGmbH

Hemelinger Bahnhofstr. 29  
28309 Bremen

Tel.: (0421) 958 57 01

Email: hemelingen@  
ppd-bremen.de

## Prosano Häusliche Alten- und Krankenpflege GmbH

Colshornstr. 63, 28307 Bremen  
Tel.: (0421) 48 19 36

Email: info@  
prosano-pflegedienst.de

## RENAFAN Ambulante Pflege

Hemelingen  
Hemelinger Heerstr. 44a  
28309 Bremen

Tel.: (0421) 48 40 68 98

Email: hemelingen@renefan.de

## Zentrale für Private Fürsorge

Hastedter Heerstr. 250  
28207 Bremen

Tel.: (0421) 434 01 11

Email: info@zfpf.de

# Hausnotrufe

## Hausnotruf Bremen – Johanniter Ortsverband Bremen

Tel.: (0800) 00 19 214

## Hausnotruf Malteser Bremen

Tel.: (0800) 99 66 001

## Volbert Hausnotruf

Tel.: (0421) 8 400 200

## Hausnotruf der Zentrale für Private Fürsorge

Tel.: (0421) 70 00 55

## ASB Bremen Hausnotruf

Tel.: (0421) 3 86 90-777  
Email: Notrufdienste@  
asb-bremen.de

## DRK – Hausnotruf

Tel.: (0800) 36 50 24 000

## Notruf Nord

Tel.: (0421) 84 00 200  
Email: info@notruf-nord.de

## Hausnotruf Bremen

Tel.: (0421) 38 98 500

## Hospizdienste

### Hospiz:brücke

Lange Reihe 102  
28219 Bremen  
Tel.: (0421) 380 24-0  
www.hospiz-bruecke.de

### Hospiz der Johanniter

Lilge-Simon-Stift  
Feldberg 1, 28757 Bremen  
Tel.: (0421) 626 70 70  
www.johanniter.de

### Hospizverein Bremen Lebens- und Sterbebegleitung e.V.

Schwachhauser Heerstr. 45a  
28211 Bremen  
Tel.: (0421) 4 09 28 28  
www.hospizverein-bremen.de

### Hospizhilfe Bremen e.V.

Außer der Schleifmühle 35/37  
28203 Bremen  
Tel.: (0421) 32 40 72  
www.hospiz-bremen.de

### Hospiz Bremen Nord e.V.

Hammersbecker Str. 228  
28755 Bremen  
Tel.: (0421) 6 58 61 08  
www.hospiz-bremen-nord.de

### Hospiz Horn e.V.

Riekestr. 2, 28359 Bremen  
Tel.: (0421) 23 52 35  
www.hospiz-horn.de

### Hospizdienst der Bremischen Schwesternschaft vom Roten Kreuz e.V.

St.-Pauli-Deich 26  
28199 Bremen  
Tel.: (0421) 55 99 392  
www.drk-schwesterschaft-  
bremen.de

### Hospiz Sirius

**Zentrale für private Fürsorge  
e.V.**  
In der Laake 14, 28279 Bremen  
Tel.: (0421) 38 02 40  
www.hospiz-sirius.de

### Paritätischer Pflegedienst Hemelingen gGmbH

Hemelinger Bahnhofstr. 29  
28309 Bremen  
Tel.: (0421) 958 57 01  
www.ppd-bremen.de

### Andreas Hospiz Mission Lebenshaus gGmbH

Werner-von-Siemens-Str. 55  
28357 Bremen  
Tel.: (0421) 349 67 25 00  
www.andreas-hospiz.de

### Palliativstation am Klinikum

Links der Weser  
Senator-Weßling-Str. 1  
28277 Bremen  
(0421) 879 16 50  
www.palliativ-bremen.de

## Menü-Bringdienste

### Bremer Essen auf Rädern (Hanse Service GmbH)

Tel.: (0421) 40 44 16 10

### Gloria Menü-Bringdienst

Tel.: (0421) 61 00 10

### Meyer Menüservice

Tel.: (0421) 53 65 40  
www.meyer-menue.de

### Landhausküche von apetito AG Bremen

Tel.: 0800 120 80 20  
www.landhaus-kueche.de

## Getränke-Lieferanten

### Albert Jung

**Getränke Vertrieb**  
Tel.: (0421) 48 02 66

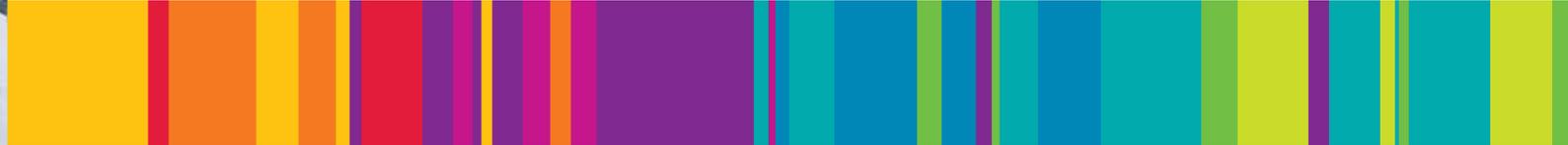
### Getränke Partner Bischoff

Tel.: (0421) 48 01 31



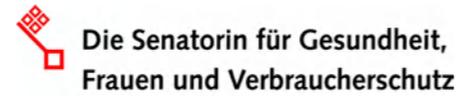
# 4

## Gesundheit und Ambulante Therapien



## Gesundheitsfachkräfte im Quartier

Tätigkeitsgebiet: Ortsteil Hemelingen



### TRÄGER

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.

### ANSPRECHPARTNER/INNEN

Leman Hasanova  
Telefon: 0176 21 44 14 83  
E-Mail: leman.hasanova@gesundheit-nds.de

### SPRECHZEITEN

nach Vereinbarung

Elizaveta Gidion  
Telefon: 0176 88 09 42 28  
E-Mail: elizaveta.gidion@gesundheit-nds.de

### INTERNET

[www.gesundheitsfachkraefte-im-quartier.de](http://www.gesundheitsfachkraefte-im-quartier.de)



### BESCHREIBUNG

Die Gesundheitsfachkräfte im Quartier sind Ansprechpersonen für Bewohner\*innen und Multiplikator\*innen im Stadtteil und beraten zu allgemeinen gesundheitsbezogenen Fragen und zur COVID-19-Pandemie. Hierbei werden insbesondere Gesundheitsinformationen (mehrsprachig und in leicht verständlicher Sprache) verbreitet, um die Gesundheitskompetenz der Menschen im Stadtteil zu stärken. Zudem initiieren sie Projekte und Angebote zu verschiedenen Gesundheitsthemen.

### REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE

Beratungsangebote und Vorträge sowie Unterstützung bzw. Initiierung von Angeboten/Projekten im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention

### BESONDERHEITEN

- Aufsuchende Gesundheitsarbeit
- Beratung auf Deutsch, Englisch, Bulgarisch und Türkisch

### KOSTENRAHMEN DER ANGEBOTE

In der Regel sind die Angebote kostenfrei

## Zentrum für Musiktherapie



### TRÄGER

Bremer Institut für Musiktherapie und seelische Gesundheit

### ANSPRECHPARTNER/INNEN

Julia Rettig, Friederike Jacob

### TELEFON

0152 38 30 23 25

### FAX

### ADRESSE

Stresemannstr. 54 (im Hof, 1. OG)  
28207 Bremen

### E-MAIL

[info@musik-bim.de](mailto:info@musik-bim.de)

### SPRECHZEITEN

nach Vereinbarung

### INTERNET

[www.musik-bim.de](http://www.musik-bim.de)

BARRIEREFREIER ZUGANG: JA  NEIN

### ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV

Bus 25 (Haltestelle „Steubenstraße“)

### BESCHREIBUNG

Musiktherapie Einzel oder in Gruppen nach Absprache. Es stehen verschiedene leicht spielbare Instrumente zur Verfügung und es kann auch gerne gesungen werden. Musik kann im Alter helfen, Erinnerungen wach zu halten und fördert die Lebensqualität durch regelmäßigen Kontakt und Freude am aktiven Musikspiel. Der Fokus wird individuell besprochen.

## Allgemeinärzte und Internisten

### PLZ-Bereich 28309:

**Georg Kückelmann**  
**Sarah Sperling**  
**Dr. med. Michael Sandhop**  
Schlengstr. 2 c,  
28309 Bremen  
Tel.: (0421) 48 99 72-0; Fax -50

**Dr. med. Boris Müller**  
Hemelinger Bahnhofstraße 15  
28309 Bremen  
Tel.: 0421 453309

**Stephan Bohnenkamp**  
**Dr. med. Elke Mülle**  
**Dr. med. Claudia Hlawatsch**  
Allgemeinmedizin  
Schlengstraße 2 c  
28309 Bremen  
Tel.: 0421 48997233

**Dr. med. Bernhard Pähler-Duensing**  
Vahrer Str. 7  
28309 Bremen  
Tel.: 0421 453228

**Peter Schudlach**  
Allgemeinmedizin  
Sebaldsbrücker Heerstr. 115  
28309 Bremen

### PLZ-Bereich 28207:

**Dr. med. Jürgen Kellermann**  
**Dr. med. Christoph Kellermann**  
**Dr. med. Anna Meyer-Rewerts**  
**Luise Fink**  
**Dr. med. Ines Wolf**  
Hastedter Heerstraße 102  
28207 Bremen  
Tel.: 0421 444232

**Natascha Rahn**  
Hastedter Heerstraße 367  
28207 Bremen  
Tel.: 0421 453647

**Julien Dufayet**  
Hastedter Heerstraße 165  
28207 Bremen  
Tel.: 0421 447778

### PLZ-Bereich 28307:

**Dr. med. Dr. rer. nat. Johannes Botzenhardt**  
**Dr. med. Ulrike Gottesleben**  
**Dr. med. Ralf Ostersehl**  
Colshornstraße 31  
28307 Bremen  
Tel.: 0421 480129

**Dr. med. Monika Haenelt**  
Mahndorfer Heerstraße 7  
28307 Bremen  
Tel.: 0421 34912462

**Dr. med. Michael Wülfrath**  
**Dr. med. Andreas Lampe**  
**Dr. med. Ansgar Müller**  
**Tanja Müller**  
Oberurseler Straße 4  
28307 Bremen  
Tel.: 0421 483115

### PLZ-Bereich 28329:

**Dr. med. Udo Vehlies**  
Vahrer Str. 203,  
28329 Bremen  
Tel.: 0421 467046

**Dr. med. Ulrike Christiane von Rolbicki**  
Vahrer Str. 203,  
28329 Bremen  
Tel.: 0421 435460

## Krankenhäuser

**Klinikum Bremen-Ost**  
Züricher Str. 40, 28325 Bremen  
Tel.: (0421) 408-0

**Klinikum Bremen Mitte**  
St. Jürgen Str. 1, 28205 Bremen  
Tel.: (0421) 497-0

**Klinikum Links der Weser**  
Senator Weißling Straße 1  
28277 Bremen  
Tel.: (0421) 879-0

**St. Joseph Stift GmbH**  
Schwachhauser Heerstr. 54  
28209 Bremen  
Tel.: (0421) 347-0

## Physiotherapie

### Elke von Euen

Stoevesandtstr. 12  
28309 Bremen  
Tel.: (0421) 48 53 39 22

### Katrin Hellmiß

radius physiotherapie  
Vor dem Esch 7  
28307 Bremen  
Tel.: (0421) 48 85 83

### Peter Holtkamp

Arberger Heerstr. 50  
28307 Bremen  
Tel.: (0421) 48 21 65

### K & K Physio

Matthias Kallenheim  
Diedrich-Wilkens-Str. 18  
28309 Bremen  
Tel.: (0421) 4 17 33 80

### M. Niezgodka

Mahndorfer Bahnhof 6  
28307 Bremen  
Tel.: (0421) 4 84 32 15

### Claudia Osmer

Hastedter Heerstr. 353  
28207 Bremen  
Tel.: (0421) 45 37 04

### Physiofit | Sara Nickel

Hastedter Heerstraße 281  
28207 Bremen  
Tel.: (0421) 46 88 28 06

### radius physiotherapie

#### Stiftungsdorf Arberger Mühle

Arberger Heerstraße 90 a  
28307 Bremen  
Tel.: (0421) 9 59 70 00  
[www.radius-physiotherapie.de](http://www.radius-physiotherapie.de)

### Jemilla Shah-Matanovic

Hannoversche Str. 8  
28309 Bremen  
Tel.: (0421) 67 32 74 94

### Mobile Reha Bremen

Graubündener Str. 10  
28325 Bremen  
Tel.: 43 81 90 50

### S. Fürst

Privatpraxis für Physiotherapie  
und osteopathische Techniken  
Ortwisch 100, 28307 Bremen  
Tel: 0163 16 23 172

### Praxis für Physiotherapie

#### Wagner & Katsis

Embsener Str. 4, 28307 Bremen  
Tel.: 48 99 99 00

## Apotheken

### Bremer Schlüssel

Colshornstr. 31  
28307 Bremen  
Tel.: 0421 483138

### Apotheke im Hansacarree

Pfalzburger Str. 41  
28207 Bremen  
Tel.: 0421 4986700

### Plantanen Apotheke

Hastedter Heerstr. 102  
28207 Bremen  
Tel.: 0421 441301

### Hemelinger Apotheke

Hemelinger Bahnhofstr. 16  
28309 Bremen  
Tel.: 0421 48999955

### Schleng Apotheke

Schlengstr. 31  
28309 Bremen  
Tel.: 0421 452215

### Albatros Apotheke

Oberurseler Str. 2  
28307 Bremen  
Tel.: 0421 482505

### antares-apotheke

Bernd Streit e.K.  
Hannoversche Str. 69  
28309 Bremen  
Tel.: 0421 6963570

## Ergotherapie

### Angela Rieken

Sebaldsbrücker Heerstr. 115  
28309 Bremen  
Tel.: (0421) 4 17 28 17

### Ergotherapiepraxis

#### ASB-Gesellschaft

#### für Seelische Gesundheit

Rathauspl. 1, 28309 Bremen  
Tel.: (0421) 98 97 26 62  
Mobil: 0162-4169655  
Ansprechpartnerin:  
Imke Handelsmann

## Sanitätshäuser

### Schämann Orthopädie-Technik

Hemelinger Bahnhofstr. 30-32  
28309 Bremen

Tel.: (0421) 48 53 99 62

E-Mail: info@ot-schaemann.de

### Assmann

Arberger Heerstr. 23 und 31  
28307 Bremen

Tel.: (0421) 48 53 94 91

Fax: (0421) 48 53 94 - 92

### REHA-Technik in Bremen

Neidenburger Str. 20  
28207 Bremen

Tel.: (0421) 43 04 34

E-Mail: info@rtb-bremen.de

### Sanitätshaus Medisan

Sonneberger Straße 1  
28329 Bremen

Tel.: (0421) 24 76 70

Fax: (0421) 24 76 720

E-Mail: info@medisan-ot.de

### Butschek Sanitätshaus

Stresemannstr. 52  
28207 Bremen

Tel: (0421) 98 53 83 - 0

Fax (0421) 98 53 83 - 11

E-Mail: info@butschek-ot.de

### Butschek Sanitätshaus

Zermatterstr. 21  
28325 Bremen

Tel: (0421) 98 53 83 - 20

Fax (0421) 98 53 83 - 22

osterholz@butschek-ot.de

## Logopädie

### Katrin Peutow

Hannoversche Str. 88  
28309 Bremen

Tel.: (0421) 45 64 54

### Dirk Stratmann

Stiftungsdorf Arberger Mühle  
Vor dem Esch 7

28309 Bremen

Tel.: (0421) 45 85 50 80

www.stratmann-logopaedie.de

## Akustiker

### Bärbel Peters

Arberger Heerstraße 31  
28307 Bremen

Tel.: (0421) 48 40 70 51

E-Mail: info@

peters-hoersysteme.de

### Kind Hörgeräte

Zum Sebaldsbr. Bahnhof 63  
28309 Bremen

Tel.: (0421) 41 19 39

E-Mail: bremen-

sebaldsbrueck@kind.com

### Volkersen Hörstudio

Züricher Straße 3  
28325 Bremen

Tel.: (0421) 40 91 71 - 0

Fax (0421) 40 91 71 - 2

E-Mail: zuericher@

volkersen-hoerstudio.de

### Hörakustik Hebecker

Am Hulsberg 120  
28205 Bremen

Tel: (0421) 43 08 49 54

## Augenoptiker

### Optiker Grau

Hemelinger Heerstr. 50  
28309 Bremen

Tel.: (0421) 45 10 36

### Blickpunkt 31

Arberger Heerstr. 31  
28307 Bremen

Tel.: (0421) 48 42 113

### Dankleff Optik

Mahndorfer Heerstr. 103  
28307 Bremen

Tel.: (0421) 48 77 76

### Apollo-Optik

Pfalzburger Str. 41  
28207 Bremen

Tel.: (0421) 43 03 57 37

### Segebade

Bei den Drei Pfählen 46  
28205 Bremen

Tel.: (0421) 44 68 96

### Hallmann Optik

Berliner Freiheit 11  
28327 Bremen

Tel.: (0421) 46 25 14



# 5

## Wohnen



## Kaufhaus Hemelingen



### TRÄGER

Gröpelinger Recycling Initiative e.V.,  
ASB, ProJob

### ANSPRECHPARTNER/INNEN

Jörn Schultze, Susanne Quest

### ADRESSE

Hemelinger Bahnhofstraße 21-23  
28309 Bremen

### TELEFON

(0421) 48 54 17 44

### FAX

### E-MAIL

### INTERNET

[www.gri-bremen.de/mobelhallen/kaufhaus-hemelingen](http://www.gri-bremen.de/mobelhallen/kaufhaus-hemelingen)

BARRIEREFREIER ZUGANG: JA  NEIN

### ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV

Zug RS 1, Straßenbahn 10, Bus 29 (Haltestelle „Sebaldsbrück“)

### BESCHREIBUNG

In der Hemelinger Bahnhofstraße befindet sich im ehemaligen „Eisen-Werner“ unser Kaufhaus Hemelingen. In dem Ladengeschäft präsentieren wir Wohn- und Schlafzimmermöbel, Kinder- und Kleinmöbel. Zum Warensortiment gehören auch Elektrogeräte, Kinder- und Erwachsenenbekleidung, Haushaltswaren, Bilder, Bücher, Spiele und Wohnaccessoires. Gerne nehmen wir hier auch Ihre Warenspenden an. Das Kaufhaus Hemelingen ist ein Kooperationsprojekt von ASB, ProJob und GRI Bremen.

### REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE

Werktäglich Verkauf von gebrauchten Möbeln und Secondhand-Kleidung. Immer frischer Café, Kuchen und Snacks im Café Werner.

### BESONDERHEITEN

In unregelmäßigen Abständen finden Lesungen, musikalische Darbietungen u.v.m statt. Sie werden jeweils rechtzeitig angekündigt.

### KOSTENRAHMEN DER ANGEBOTE

Gebrauchte Möbel, Secondhandkleidung und die Angebote im Café sind günstig. Gut geeignet für einkommensschwache Menschen.

## kom.fort – Beratung für barrierefreies Bauen und Wohnen



### TRÄGER

kom.fort e.V.

### ANSPRECHPARTNER/INNEN

Meike Austermann-Frenz

### ADRESSE

Landwehrstraße 44  
28217 Bremen

### TELEFON

(0421) 790 11-0

### FAX

(0421) 790 11-20

### E-MAIL

[info@kom-fort.de](mailto:info@kom-fort.de)

### INTERNET

[www.kom-fort.de](http://www.kom-fort.de)

BARRIEREFREIER ZUGANG: JA  NEIN

### ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV

Straßenbahn 2, 10 (Haltestelle „Haferkamp“)

### BESCHREIBUNG

Beratung zur altersgerechten Umgestaltung der Wohnung, Hilfsmittelberatung, Hausbesuch, fachliche Begleitung bei Umbauarbeiten

### REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE

Wohnberatung, Ausstellung mit innovativen Produkten, die den Alltag und die Selbstständigkeit erleichtern und ermöglichen  
Baufachliche Beratung, Informationen

### BESONDERHEITEN

zu rollstuhlgerechten Wohnungen, Technikberatung (Smarthome)

### KOSTENRAHMEN DER ANGEBOTE

Beratung in der Beratungsstelle: kostenfrei  
Hausbesuch: Eigenanteil 50,00 Euro (in Ausnahmefällen kostenfrei)  
Gruppenführung nach Absprache

## Pflegeeinrichtung Rosmarie-Nemitz-Haus



### TRÄGER

AWO Ambulant gGmbH

### ANSPRECHPARTNER/INNEN

Katarzyna Göbel

### ADRESSE

Hermann-Osterloh-Straße 117  
28307 Bremen

### TELEFON

(0421) 48 908-0

### FAX

(0421) 48 908-144

### E-MAIL

katarzyna.goebel@awo-bremen.de

### INTERNET

www.awo-bremen.de

BARRIEREFREIER ZUGANG: JA  NEIN

### ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV

Bus 41, 44 (Haltestelle „Nauheimer Straße“)

### BESCHREIBUNG

Stationäre Pflege – in unserem Haus leben wir Gemeinschaft. Vom gemütlichen Kaffeeklatsch über Filmvormittage bis zum Gedächtnistraining. Frisör und Fußpflege sind direkt im Haus. Einmal in der Woche klingelt der „Eierwagen“ vor der Tür. Wir sind zudem sehr gut angebunden – ob an Ärzte, Supermärkte und Cafés im Quartier oder bis nach Bremen hinein. Unser engagiertes Team in Pflege und Betreuung unterstützt jeden Einzelnen dabei, mit Lebensfreude eigenen Wünschen und Interessen nachzugehen. Auch demenziell erkrankte Bewohner\*innen

finden bei uns einen Ort zum Leben, der viel Sicherheit aber auch viele Anregungen bietet.

### REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE

Buntes Veranstaltungsprogramm

### BESONDERHEITEN

Modernisiert und großzügig

## Seniorenresidenz Ellmers



### TRÄGER

Senioren Wohnpark Weser GmbH

### ANSPRECHPARTNER/INNEN

Anke Gerlitz

### ADRESSE

Neustadtstraße 4  
28309 Bremen

### TELEFON

(0421) 566 499 - 10

### FAX

(0421) 566 499 - 20

### E-MAIL

el-hemeligen@residenz-gruppe.de

### INTERNET

www.residenz-gruppe.de

BARRIEREFREIER ZUGANG: JA  NEIN

### ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV

Bus 40, 41, 44 (Haltestelle „Marschstraße“)

### BESCHREIBUNG

Das Haus „Ellmers“ besteht aus einem Hauptgebäude mit 3 Wohnebenen. Es verfügt über 43 Pflegeplätze, welche ausschließlich in Einzelzimmern angeboten werden. Die Zimmer sind mit einer Nasszelle ausgestattet, bzw. jeweils zwei Zimmer teilen sich eine großzügig bemessene Nasszelle. Unsere Zimmer sind hell, freundlich und mit Mobiliar ausgestattet. Gern darf mit eigenem Mobiliar ergänzt werden. Die Zimmer sind zwischen 15,4 und 18,4 m<sup>2</sup> groß und verfügen über Fernseh- und Telefonanschluss und den Schwesternruf.

### REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE

Gedächtnistraining, Sitzgymnastik, Singkreis, kreatives Gestalten

### BESONDERHEITEN

Zusätzliche Betreuung und Aktivierung nach § 43b SGB XI. Für die Pflegebedürftigen wird durch den Einsatz zusätzlicher Betreuungskräfte die Betreuung intensiviert und die Lebensqualität verbessert. Ebenso wird durch die zusätzliche Betreuung und Aktivierung die Kommunikation mit anderen Menschen gefördert, Alltagsaktivitäten unterstützt und mehr Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft ermöglicht.

# Stiftungsdorf Arberger Mühle



Stiftungsdorf Arberger Mühle  
BREMER HEIMSTIFTUNG

<b>TRÄGER</b> Bremer Heimstiftung	<b>ANSPRECHPARTNER/INNEN</b> Sabine Bonjer	
<b>ADRESSE</b> Vor dem Esch 7/7a 28307 Bremen	<b>TELEFON</b> (0421) 69 69 65 55	<b>FAX</b> (0421) 69 69 59 98
<b>SPRECHZEITEN</b> Montag bis Freitag 9.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung	<b>E-MAIL</b> bhs-arbergen@bremer-heimstiftung.de	
<b>ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV</b> Buslinie 40 (Haltestelle „Colshornstraße“)	<b>INTERNET</b> www.bremer-heimstiftung.de	
	<b>BARRIEREFREIER ZUGANG:</b> JA <input checked="" type="checkbox"/> NEIN <input type="checkbox"/>	

## BESCHREIBUNG

- 53 barrierefreie Wohnungen aus dem „Wohnen mit Service“ von 46 - 130 m<sup>2</sup>, mit 2 - 4 Zimmern, Küche, Duschbad und Balkon oder Terrasse, sowie Abstell- oder Kellerraum. Tagespflege für 18 Gäste. Pfliegewohnungsgemeinschaft für dementiell erkrankte Menschen.

## BESONDERHEITEN

Leben unter den Flügeln der denkmalgeschützten Arberger Mühle. Gemeinschaftsraum in der Mühle. Kinderkrippe. Gästestudio. PKW-Stellplätze und Tiefgarage. Fahrradraum.

## KOSTENRAHMEN DER ANGEBOTE

Auf Anfrage



## REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE

Mietertreff in der Mühle,  
„Smartphone & Co“

# Stiftungsdorf Hemelingen



BREMER HEIMSTIFTUNG

<b>TRÄGER</b> Bremer Heimstiftung	<b>ANSPRECHPARTNER/INNEN</b> Cornelia Wente	
<b>ADRESSE</b> Diedrich-Wilkens-Straße 18 28309 Bremen	<b>TELEFON</b> (0421) 41 04-0	<b>FAX</b> (0421) 41 04-119
<b>SPRECHZEITEN</b> Montag bis Freitag 9.00 - 16.00 Uhr	<b>E-MAIL</b> bhs-hemelingen@bremer-heimstiftung.de	
<b>ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV</b> Bus 40, 41 (Haltestelle „Glockenstr.“) Straßenbahn 2, 10 (Haltestelle „Sebaldsbrücker Bahnhof“)	<b>INTERNET</b> www.bremer-heimstiftung.de	
	<b>BARRIEREFREIER ZUGANG:</b> JA <input checked="" type="checkbox"/> NEIN <input type="checkbox"/>	

## BESCHREIBUNG

- Wohnen mit Service in 53 Mietwohnungen (48 - 60 m<sup>2</sup>) für SeniorInnen mit Wohnberechtigungsschein
- 53 Langzeitpflegeplätze in Hausgemeinschaften
- 20 Kurzzeitpflegeplätze
- Wohnen mit Service in 9 Pflegeappartements mit ambulanter Pflege und Tagespflege
- 18 Tagespflegeplätze  
Mo - Fr, 8.30 - 16.30 Uhr
- Jüdisch-Russische Pfliegewohnungsgemeinschaft „Hillel“

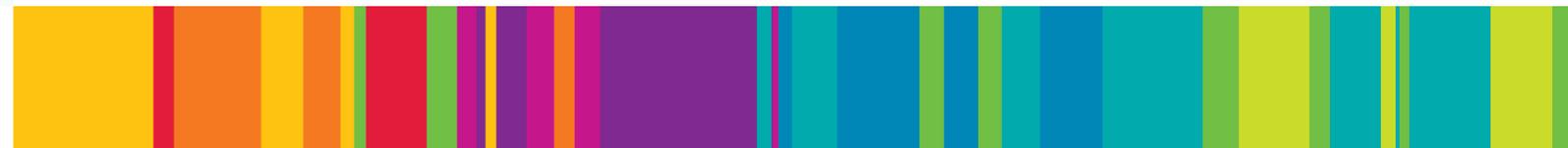
## REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE

- Sing- und Musiknachmittage
- Sitztanz, Sitzgymnastik, Gedächtnistraining
- Stadtbibliothek Treffpunkt, Do 10.00 - 16.00 Uhr
- Kindergarten „Kinderhaus Freunde“ des DRK
- K&K Physio-Praxis-Krankengymnastik
- Seminarräume vom „Haus der Freundschaft“ für Sprachkurse
- Mittagstisch auf Anfrage
- Friseur (Donnerstags, Termine auf Anfrage)



# 6

## Weitere Angebote und Einrichtungen



## Stadtteilmarketing Hemelingen e.V.



<b>TRÄGER</b>	<b>ANSPRECHPARTNER/INNEN</b>	
	Birgit Benke	
<b>ADRESSE</b>	<b>TELEFON</b>	<b>FAX</b>
Godehardstr. 3 a 28309 Bremen	(0421) 988 65 98	(0421) 988 65 99
<b>SPRECHZEITEN</b>	<b>E-MAIL</b>	
Montag bis Freitag 10.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung	kontakt@hemelingen-marketing.de	
<b>ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV</b>	<b>INTERNET</b>	
Buslinie 40, 41, 42 (Haltestelle „Hemelinger Bahnhofstraße“) Regionalbahn (HS „Sebaldsbrück“)	www.hemelingen-marketing.de	
	<b>BARRIEREFREIER ZUGANG:</b> JA <input checked="" type="checkbox"/> NEIN <input type="checkbox"/>	

### BESCHREIBUNG

Das Stadtteilmarketing Hemelingen ist ein Verein der seit 2021 als Institution von der Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa finanziell unterstützt wird. Ein Vorstandsteam arbeitet gleichberechtigt mit einer Stadtteilmanagerin erfolgreich zusammen.



Birgit Benke

Birgit Benke ist seit 2014 Ansprechpartnerin für viele Themen, nicht nur für die Wirtschaft im Stadtteil. Einige neue und bestehende Projekte werden mit Herzblut betreut: Kostenlose Lastenräder, Hundekotbehälter und diversere Sauberkeitsaktionen, Freiraum/Belebung, Leerstandserhebung und Vermittlung, Netzwerkerin, Organisation des Stadtteilfestes HEVIE immer am ersten September-Wochendende, Hemelinger Adventsleuchten, Hemelinger Business-treffen, Freiräumetreffs, Unterstützerin von Ortsteilfesten, KUBIKO Ehrenamtspreis für Hemelinger im Bereich Kultur, Bildung und Kommunikation. Print- und Social-Media-Aktionen.

## Seniorenbüro e.V. Bremen



<b>TRÄGER</b>	<b>ANSPRECHPARTNER/INNEN</b>	
Amt für Soziale Dienste Bremen	Hartmut Strudthoff	
<b>ADRESSE</b>	<b>TELEFON</b>	<b>FAX</b>
Breitenweg 12 28195 Bremen	(0421) 32 05 49	(0421) 3 37 97 06
<b>SPRECHZEITEN</b>	<b>E-MAIL</b>	
Montag bis Mittwoch 9.00 - 12.00 Uhr	info@seniorenbuero-bremen.de	
<b>ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV</b>	<b>INTERNET</b>	
Bus 20, 24, 25, 26, 27, 63; Straßenbahn: 1, 4, 6, 8, 10 (Haltestelle „Hauptbahnhof“)	www.seniorenbuero-bremen.de	
	<b>BARRIEREFREIER ZUGANG:</b> JA <input type="checkbox"/> NEIN <input checked="" type="checkbox"/>	

### BESCHREIBUNG

Verschiedene Gruppenangebote, PC-Schulungen, Smartphone- / Tablet-kurse, Reisen, Tagesfahrten

### REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE

Bridge, Englisch talk, Malen, Männerrunde, monatlicher Vortrag mit anschließendem Kaffeetrinken und Aussprache zum Thema

### KOSTEN

unterschiedlich, bitte nachfragen

## Netzwerk Selbsthilfe Bremen-Nordniedersachsen e.V.



<b>TRÄGER</b>	<b>ANSPRECHPARTNER/INNEN</b>	
	Volker Donk	
<b>ADRESSE</b>	<b>TELEFON</b>	<b>FAX</b>
Faulenstraße 31 28195 Bremen	(0421) 70 45 81	(0421) 70 74 72
<b>SPRECHZEITEN</b>	<b>E-MAIL</b>	
Montag bis Freitag, 10.00 - 13.00 Uhr Montag und Donnerstag, 14.00 - 18.00 Uhr Dienstag und Mittwoch, 14.00 - 16.00 Uhr	info@netzwerk-selbsthilfe.com	
<b>ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV</b>	<b>INTERNET</b>	
Straßenbahn 2, 3, Buslinie 25 (Haltestelle „VHS/Radio Bremen“)	www.netzwerk-selbsthilfe.com	
	<b>BARRIEREFREIER ZUGANG:</b> JA <input checked="" type="checkbox"/> NEIN <input type="checkbox"/>	

**BESCHREIBUNG**  
Das Netzwerk Selbsthilfe ist die Anlaufstelle für Menschen mit Idee, Initiative und Engagement. Wir sind die Adresse, wenn es darum geht, eine Selbsthilfegruppe zu finden, eine Initiative auf den Weg zu bringen, einen Verein ins Leben zu rufen oder soziales Engagement in die Tat umzusetzen.

**REGELMÄSSIGE PROGRAMMPUNKTE**

- Treffen von Selbsthilfegruppen möglich, unter anderem für Pflegende Angehörige
- Fortbildungsveranstaltungen für Selbsthilfegruppen und Vereine

**BESONDERHEITEN**  
Das Netzwerk Selbsthilfe ist die Selbsthilfekontaktstelle in Bremen

**KOSTEN**  
Für Fortbildungen wird ein kleiner Kostenbeitrag erhoben

## Seniorenvertretung der Stadtgemeinde Bremen



<b>ANSPRECHPARTNER/INNEN</b>	<b>TELEFON</b>	<b>FAX</b>
Dr. Andreas Weichert, Vorsitzender	(0421) 361-67 69	
<b>ADRESSE</b>	<b>E-MAIL</b>	
Bahnhofsplatz 29 28195 Bremen	seniorenvertretung@soziales.bremen.de	
<b>SPRECHZEITEN</b>	<b>INTERNET</b>	
Montag bis Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr	https://seniorenlotse.bremen.de	
<b>ERREICHBARKEIT MIT ÖPNV</b>	<b>BARRIEREFREIER ZUGANG:</b> JA <input checked="" type="checkbox"/> NEIN <input type="checkbox"/>	
Bus 20, 24, 25, 26, 27, 63; Straßenbahn: 1, 4, 6, 8, 10 (Haltestelle „Hauptbahnhof“)		

**BESCHREIBUNG**  
Wir sind die vom Bremer Senat anerkannte Interessenvertretung von ca. 140 000 Bremerinnen und Bremern über 60 Jahre. Wir wollen, dass die Bedürfnisse der Älteren in der Gesellschaft berücksichtigt werden.

Ob eine Stadt senioren- und seniorinnengerecht ist, lässt sich nicht allein durch kluge Expertisen feststellen, dazu bedarf es der aktiven Beteiligung der Betroffenen auf allen politischen und gesellschaftlichen Ebenen. Wir wollen mitgestalten. Helfen sie uns, Unzulänglichkeiten aufzudecken, damit wir deren Beseitigung veranlassen können.

Unsere Aufgabe ist es dafür zu sorgen, dass die Bedürfnisse der Älteren berücksichtigt werden, damit ein solidarisches Miteinander aller gesellschaftlichen Gruppen entsteht.

## Weitere Einrichtungen

### Stadtamt Bremen

Stresemannstraße 48  
28207 Bremen  
Tel.: (0421) 361-0

### Sozialdienst Erwachsene Sozialzentrum Ost

Amt für Soziale Dienste  
Wilhelm-Leuschner-Str. 27  
28329 Bremen  
Tel.: (0421) 361-19 500  
sozialzentrum-vahr@  
afsd.bremen.de

### Sozialverband Deutschland

Kreisverband Bremen  
Breitenweg 10/12  
28195 Bremen  
Tel.: (0421) 16 38 49 0  
kreis-bremen@sovdbremen.de

### Landesverband der

#### Gehörlosen Bremen e.V.

Schwachhauser Heerstr. 266  
28359 Bremen  
Tel.: (0421) 22 311-31  
Fax: (0421) 22 311-39

### Gesundheitsamt Bremen

Horner Straße 60 - 70  
28203 Bremen  
Tel.: (0421) 361-15 113

### Gesundheitsamt Bremen Selbsthilfegruppen

Horner Straße 60 - 70  
28203 Bremen  
Tel.: (0421) 361-15 141  
Tel.: (0421) 361-15 163

### Stadtbibliothek Bremen

Am Wall 201, 28195 Bremen  
www.stadtbibliothek-bremen.de  
Tel.: (0421) 361-44 65

### Bremer Krebsgesellschaft e.V.

Am Schwarzen Meer 101-105  
28205 Bremen  
Tel.: (0421) 491 92 22

### Blinden- und Sehbehinderten- Beratungsstelle

Schwachhauser Heerstr. 266  
28359 Bremen  
Tel.: (0421) 24 40 16-10

### DIKS – Demenz Informations- und Koordinationsstelle

Sögestraße 55/57  
28195 Bremen  
Tel.: (0421) 98 99 52 99

### Pflegestützpunkt Bremen

im Einkaufszentrum  
Berliner Freiheit  
Berliner Freiheit 3  
28327 Bremen  
Tel.: (0421) 69 62 42-0

### Help-Line

für pflegende Angehörige und  
ältere Menschen  
Mo - Fr, 14.00 - 17.00 Uhr  
Tel.: (0421) 98 99 52 80

### Recyclingbörse Hastedt

Neidenburgerstr. 22  
28207 Bremen  
Tel.: (0421) 44 51 50

### Kaufhaus Hemelingen

Gebrauchtwaren und Café  
Hemelinger Bahnhofstr. 1-5  
28309 Bremen  
Tel.: (0421) 48 54 17 56

### Bremer Tafel e.V.

Brauerstraße 13  
28309 Bremen  
Tel.: (0421) 434 19 59  
Fax: (0421) 960 79 65  
www.bremertafel.de

### Tiertafel

Faulenstraße 75  
28195 Bremen  
Ausgabe: Fr 14.00 - 17.30 Uhr  
Tel.: 0177 333 55 68

### Kleiderkammern

#### Pro Job

Hemelinger Bahnhofstr. 35  
28309 Bremen  
Tel.: (0421) 41 74 95 59

#### Deutsches Rotes Kreuz

Karoline-Kettler-Haus  
Hastedter Heerstr. 250  
Tel.: (0421) 4 36 70-0

#### Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus

Hinter den Ellern 1 a  
28309 Bremen  
Tel.: (0421) 361-16 601  
oder (0421) 361-16 602

### Wohnungsbaugesellschaften

#### Gewoba

Rembertiring 27  
28195 Bremen  
Tel.: (0421) 36 72-0

#### Brebau

Schlachte 12-13  
28195 Bremen  
Tel.: (0421) 3 49 62-0

#### ESPA-Bau

Meraner Str. 18, 28215 Bremen  
Tel.: (0421) 3 77 57-0

#### Vonovia

www.vonovia.de

#### WGS Bremen Wohnungs- Genossenschaft Selbsthilfe

Sielwall 12, 28203 Bremen  
Tel.: (0421) 791 76-0



### Gefördert durch:

- Sparkasse in Bremen
- Quartiersmanagement Hemelingen – Wohnen in Nachbarschaften (WiN)
- Stadtteilstiftung Hemelingen
- Bremer Heimstiftung
- Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus



BREMER HEIMSTIFTUNG



Die Senatorin für Soziales,  
Jugend, Integration und Sport



### Impressum

#### Herausgeber

Arbeitskreis „Alte Vielfalt“, Hemelinger Stadtteilgruppe zur aktiven Unterstützung älterer Menschen

#### Redaktion

Peter Birkholz, Sabine Bonjer, Gaby Dönselmann, Heike Schilling, Karin Schüdde, Sharlina Spiering

#### Bildnachweis

Stadtteilmarketing Hemelingen (Seite 32, 54), Dönselmann (Seite 64), pixabay/sabinevanerp (Seite 40)

#### Gestaltung

[www.RamschDesign.de](http://www.RamschDesign.de)

