

HE! SAUBER ABFEIERN!



DIE BESTEN TIPPS DER HEMELINGER KOHLTOUR-PROFIS

- Tolle Kohltouren & Routen
- Klasse Restaurants
- Lustige Kohltour-Spiele
- Coole Tipps zur Abfallvermeidung



Die ultimative Planungshilfe für Ihre nächste Hemelinger Kohltour



RICHTIG SAUBER ABFEIERN IN HEMELINGEN

Der Stadtteil Hemelingen hat jede Menge kulturelle Vielfalt zu bieten. Da ist es nicht verwunderlich, dass Hemelingen mit seinen 5 Ortsteilen Arbergen, Mahndorf, Hemelingen, Hastedt und Sebaldsbrück auch Spitzenreiter mit seinem gastronomischen Angebot an besonderen Kohlfahrten, sehenswerten Bollerwagenrouten und fantastischen Grünkohlpartys ist.

Da das Thema Umwelt- und Naturschutz auch bei Kohlfahrten immer wichtiger wird, haben sich einige Hemelinger Gastronom*innen frei nach dem Motto SAUBER ABFEIERN zusammengetan, um ihren Gästen die besten Tipps zum Schutz der Landschaft auf einer Kohltour mit auf den Weg zu geben. Mit dabei sind viele lustige Kohltour-Spielideen, die Spaß machen, ohne der Umwelt zu schaden, prima Routenvorschläge und natürlich viele schöne Anregungen, wo man in Hemelingen besonders gute Kohlfeiern erleben kann. Lassen Sie sich also mit diesem Folder von den tollen Tipps der Hemelinger Kohltour-Profis für Ihre nächste Kohlfahrt inspirieren und sauber begeistern. Mit freundlichem Gruß aus Hemelingen

**Ihre Birgit Benke
Stadtteilmanagerin
Stadtteilmarketing Hemelingen e. V.**







DER ARBERGER HOF, DAS IST KÜCHE, GASTLICHKEIT UND LEBENSFREUDE



Jürgen Hollermann

Jürgen Hollermann, der heutige Inhaber, ist in den 70er Jahren im Arberger Hof mit Kohlfahrten groß geworden. Damals noch auf dem Kutschbock und hinter der Garderobe hat er 2005 den elterlichen Betrieb übernommen.

Der Arberger Hof liefert Grünkohlgerichte für Familienfeste und hausfremde Veranstaltungen, bietet Grünkohllessen à la carte und als To-Go-Menü an, verschickt Grünkohlmenüs eingemacht in der veganen Variante und veranstaltet natürlich auch Kohlfahrten mit bis zu 200 Personen. Im Arberger Hof finden sich alle Kohlfahrer*innen zwischen 17:00 Uhr und 18:00 Uhr ein, denn es wird gemeinsam gegessen! Die Gäste werden begrüßt und die Gruppen vom Chef selbst vorgestellt, die Suppe serviert und dann das Buffet eröffnet. Direkt im Anschluss gibt der DJ den Startschuss für die Party ... Mit besten Grüßen aus dem Arberger Hof!

Jürgen Hollermann

UNSER SPIELE-TIPP: SPAGHETTIKETTE

Zwei Teams stellen sich hintereinander auf. Jeder Spieler erhält eine Spaghetti oder Makkaroni. Nun geht es um Zeit. Jeder aus der Mannschaft muss seine Spaghetti von vorne nach hinten durchgeben. Das schnellste Team gewinnt. Die rohen Nudeln können danach sogar geknabbert werden und es entsteht kein Müll. Die Verlierer „müssen“ einen trinken (der Sieger darf zwei)!



Arberger Hof

Der Arberger Hof ist ideal für Feiern mit bis zu 200 Personen.

ARBERGER HOF

Arberger Heerstraße 78

28307 Bremen

Tel.: 0421-484 43 93

info@arberger-hof.de

www.arberger-hof.de



IHR HABT DAS EVENT, WIR DEN PASSENDEN WAGEN!



Bollerwagen-HB – die Nr. 1 der Bollerwagen-Vermietungen. Ob Kohlfahrt, Geburtstag, Jungesell*innenabschied oder einfach nur eine geniale Grillparty, bei uns findet ihr den passenden Bollerwagen!

Christian Bartsch

Ihr bestellt per E-Mail, Whatsapp oder über unsere Homepage und wir liefern Euren Wunsch-Bollerwagen zu Eurer Wunsch-Uhrzeit zu Eurem Wunsch-Ort. Zusätzlich zur Lieferung und Abholung bieten wir unseren Getränkeservice an, sodass auch nichts mehr geschleppt werden muss und König und Königin entspannt zur Tour kommen können.

An der Location holen wir den Wagen dann samt Inhalt und Müll wieder ab. Preise, Infos zu den Wagen und mehr findet Ihr auf unserer Homepage!

Team Bollerwagen-HB freut sich auf Euch!

UNSER SPIELE-TIPP: TENNISBALLWEITWURF

Zwei in farbige Tücher eingewickelte Tennisbälle werden als „Wurfmaschine“ mitgenommen. Zwei Gruppen (je nach Tuchfarbe) legen die Teilnehmerzahl und den Endpunkt vor dem Start fest. Los geht es an einem bestimmten Punkt auf einer geraden Fläche. Der erste Wurf markiert den Startpunkt für das nächste Gruppenmitglied. Die Gruppe, die als erstes den Endpunkt erreicht gewinnt.

www.bollerwagen-hb.de

BOLLERWAGEN-HB
INH.: CHRISTIAN BARTSCH
Hammersbecker Str. 103
28755 Bremen
Tel.: /Whatsapp: 0152-27 16 12 78
info@bollerwagen-hb.de
www.bollerwagen-hb.de



KLASSISCHEN GRÜNKOHL KANN JA JEDER, BEI UNS GIBT ES BBQ-KOHL!!!



Sven Segsulka

Wir sind Sven und Hendrik vom Café 31, zwei junge Köche, die Euch zeigen, dass wir nicht nur die traditionelle und regionale Küche beherrschen. Unsere Liebe zum BBQ ist einmalig in Bremen und diese Liebe möchten wir mit Euch teilen.

Zum Beispiel mit unserem BBQ-Kohl. Feinster Kohl aus dem Dutch Oven mit geräuchertem und grob gezupftem Kasseler, Schweinebauch-Pralinen und gegrilltem Pinkel. Wir bieten keine Mega-Kohl-Partys an, dafür gibt es bei uns im entspannten Stil Kohl & Co. Kommt mit der Familie oder Euren Freunden. In unserem liebevoll eingerichteten Restaurant servieren wir auch leckere Torten, Kuchen und Kaffee. Von Dienstag bis Samstag sind wir mit unserer Küche für Euch am Start. Sonntags bieten wir Euch von 10:00 - 14:00 Uhr ein reichhaltiges Brunch Buffet an. Wir freuen uns auf Euern Besuch! Sven und Hendrik vom Café 31

UNSER SPIELE-TIPP: FANGENSPIELEN

Ein kleines Tuch in die Hose oder an den Gürtel stecken und Fangenspielen, indem versucht wird das Tuch der Gegenspieler zu klauen. Wer übrig bleibt oder die meisten Tücher hat, gewinnt.



Hendrik Gödje



Café 31

*Das Café 31 ist ideal für
Feiern mit bis zu 150 Personen.*
Café 31
Osterholzer Heerstraße 31
28307 Bremen
Tel.: 0421-48 54 58 21
info@cafe-31.de
www.cafe-31.de



DEFTIG LECKERER KOHL, PARTYSPASS UND GANZ VIEL GUTE LAUNE!



Carsten Brüns

Unser traditioneller Familienbetrieb verbindet Generationen, immer mit dem Blick für neue Ideen. Herzliche Gastfreundschaft ist uns wichtig. Jung und Alt feiern bei uns Events wie Weihnachts-/Silvesterbälle, Kohlpartys oder Himmelfahrt. Gerne sind wir auch bei der Planung Ihrer Hochzeit, Familienfeier oder Firmenveranstaltung Ihr kompetenter Ansprechpartner.

À la carte bieten wir moderne und regionale Spezialitäten. Aktuell hat unser herzhaft deftiger Kohl Saison! Erleben Sie auf unseren Kohlevents das pure Partyvergnügen mit genialen Livebands & DJs! Auf unseren Familienkohlfahrten sorgt DJ Toddy für super Stimmung! Mit einer Übernachtung in unserem Hotel runden Sie Ihre Feierlichkeit perfekt ab.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Familien Brüns & Weber

UNSER SPIELE-TIPP: ELEFANTENWETTRENNEN

Zwei Teams stellen sich hintereinander auf. Jeder reicht dem Hintermann seinen rechten Arm durch seine eigenen Beine hindurch. Nun kann der Wettlauf beginnen. Wer gelangt zuerst ans Ziel?



GROTHENNS
GASTHAUS

*Grothenns ist ideal für Kohlfeiern
mit bis zu 500 Personen.*

GROTHENNS GASTHAUS
Arberger Heerstraße 101
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 00 20

Fax: 0421-48 00 83

service@grothenns.de

www.grothenns.de



„ESSEN UND TRINKEN HÄLT LEIB UND SEELE ZUSAMMEN“ (SOKRATES)



Lemi Kourlopoulou

Das Lemonias ist ein familiengeführtes griechisches Restaurant im alten Rathaus in Hemelingen. Wir bieten viel Platz für besondere Anlässe und Feierlichkeiten in einer wundervollen Atmosphäre.

Beste Zutaten, eine authentische Küche, serviert mit viel Liebe. Mehr braucht es nicht.

Das Lemonias ist bekannt für seinen typisch griechischen Charakter. Wir bieten Ihnen nicht nur eine Vielfalt an regionalen und Pinkel. Das sich mit norddeutschen kombinieren lassen, was immer wieder. So hoffen wir Sie und Ihre Lieben bei Lemonias begrüßen zu dürfen. Ihre Lemi Kourlopoulou

VERZOGEN

UNSER SPIELE-TIPP: KEKS-PFEIFSTAFFEL

Zwei Mannschaften stellen sich hintereinander auf. Jeder erhält einen dicken Keks. Der erste jeder Gruppe muss nun den gesamten Keks in den Mund befördern und gleichzeitig versuchen zu pfeifen. Ist es demjenigen gelungen, darf erst der nächste des jeweiligen Teams den Keks in den Mund stecken und muss wiederum versuchen zu pfeifen. Die Gruppe, die zuerst „ausgepiffen“ hat, gewinnt die Staffel.



Das Lemonias ist ideal für Feiern mit bis zu 250 Personen.
LEMONIAS RESTAURANT
Altes Rathaus Hemelingen
Rathausplatz 1
28309 Bremen
Tel.: 0421-17 88 86 78
lemoniasrestaurant@gmail.com



WIR FREUEN UNS, SIE AN DIESEM HISTORISCHEN ORT BEGRÜSSEN ZU DÜRFEN



Florian Henschen

Das Paulaner's im Wehrschloss bietet mit seinem modernen Wirtshaus-Ambiente den idealen Rahmen zum entspannten Beisammensein und Genießen.

Unsere Speisekarte bietet Schmankerl aus der nord- und süddeutschen Küche, Gerichte für den kleinen und großen Hunger und vieles mehr. Ganz gleich ob Spargel-, Matjes-, oder Kohlsaison – das Küchenteam lässt sich immer etwas einfallen! Unsere schmackhaften Gaumenfreuden werden stets frisch und liebevoll für Sie zubereitet. Garniert mit liebenswerten Traditionen machen sie das gemeinsame Essen zu einem noch viel schöneren Erlebnis. Als echt bayerisches Wirtshaus liegt uns die Perfektion unserer Biere ebenso am Herzen wie die Qualität unserer Speisen. Frei nach dem Motto „Leben und leben lassen“ erleben die Gäste im Paulaner's im Wehrschloss eine besonders frische Gemütlichkeit. Ihr Paulaner's Wirt Florian Henschen & sein Team.

UNSER SPIELE-TIPP: MEYER

Die Kohlfahrer stellen sich im Kreis auf. Reihum wird daraufhin laut gezählt, wobei bei allen Zahlen, die eine 7 enthalten oder durch 7 teilbar sind, statt der Zahl „Meyer“ gerufen werden muss. Wer einen Fehler macht, muss einen Schnaps trinken. Das Spiel endet, wenn bis zu einer zuvor festgelegten Zahl ohne Unterbrechung gezählt werden konnte.



gut essen, g'scheid feiern

PAULANER'S
IM WEHR SCHLOSS

**Das Paulaner's ist ideal für
Feiern mit bis zu 300 Personen.**
PAULANER'S IM WEHR SCHLOSS
Hastedter Osterdeich 230
28207 Bremen
Tel.: 0421-68 56 59 44
Fax: 0421-68 56 59 45
wehrschloss@paulaners.de
www.paulaners-wehrschloss.de



DIE BESTEN KOHL-TOUREN IN HEMELINGEN

Ob eine Kohltour zum Erfolg wird, hängt nicht zuletzt von einer attraktiven Wanderroute ab. Wir haben für Sie sechs sehenswerte Routenvorschläge durch Hemelingen und die wunderschöne Marschlandschaft zusammengestellt, denen Sie ganz einfach und kostenlos über die nebenstehenden QR-Codes auf www.wandermap.net mit Ihrem Smartphone folgen können. Probieren Sie es doch einmal aus, wir sind uns sicher – Sie werden begeistert sein.

Alle Routen sind Bollerwagen-geeignet und führen Sie auf landschaftlich schönen und recht gut befestigten Wegen zu Ihrem Wunschlokal. Die Streckenverläufe sind ganz unterschiedlich lang, so ist bestimmt für jeden etwas dabei. Denken Sie bitte stets daran, keine Müllspur zu hinterlassen. Ihren Abfallsack können Sie ganz bequem an Ihrem Ausflugslokal abgeben. So bleibt die Route auch für die nachfolgenden Spaziergänger sauber und die Umwelt geschützt. Viel Spaß beim Touren!

Ihre Sigrid Meier

Radfahrer-Verein "Sport" Arbergen
Handy: 0173 8311742
Tel.: 0421-487323
www.rv-arbergen.de

Paulaner's/ca. 5 km

HE! SAUBER ABFEIERN!



PAULANER'S

Tourstart: Deichschart, Buntentorsteinweg/Kirchweg
Deichschartweg, auf den Bleichen, Habenhauser Deichweg ...
Tourziel: Paulaner's im Wehrschloss
Hastedter Osterdeich 230, 28207 Bremen

ÜBER DIE DEN KARTEN ZUGEORDNETEN QR-CODES FINDEN SIE VORSCHLÄGE FÜR PRIMA KOHLTOUREN ZU DEN HIER VORGESTELLTEN RESTAURANTS UND GASTSTÄTTEN. DEN TOUREN KÖNNEN SIE EINFACH UND KOSTENLOS AUF WANDERMAP.NET MIT IHREN KOHLFAHRER*INNEN FOLGEN .

Stresemann's CASA NOVA/ca. 3 km

HE! SAUBER ABFEIERN!



STRESEMANN'S

Tourstart: Weserwehr
An der Wehrpromenade, beim Jürgenshof, Georg-Bitter-Straße ...
Tourziel: Stresemann's CASA NOVA
Stresemannstrasse 13, 28207 Bremen





Alle Bilder: Birgit Benke



Café 31/ca. 4 km



CAFÉ 31

Tourstart: Straßenbahndepot Sebaldsbrück
Fritz Scherer-Strasse, am Heufeldfleet, am Osterholzer Friedhof ...
Tourziel: Café 31
Osterholzer Heerstraße 31, 28307 Bremen

AUF DEN SCHÖNSTEN WEGEN QUER DURCH HEMELINGEN ...

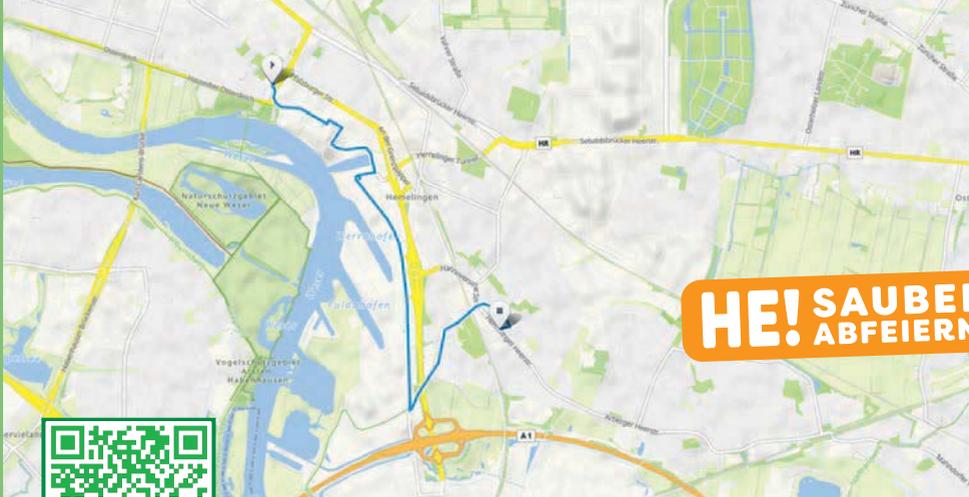
Lemonias/ca. 3 km



LEMONIAS

Tourstart: Weserwehr
Hastedter Osterdeich, Alter Postweg, Ahlringstraße, Grete Stein Straße ...
Tourziel: Lemonias Restaurant
Altes Rathaus Hemelingen, Rathausplatz 1, 28309 Bremen

Seekamp's/ca. 5 km



HE! SAUBER ABFEIERN!



SEEKAMP'S

Tourstart: Weserwehr
Hastedter Osterdeich, Hemelinger Hafendeich, Hemelinger Hafendamm,
Kleine Marschstraße, Marschstraße, Sandhofenstraße, Osternadel ...
Tourziel: Seekamp's Gasthaus/Centralhallen Hemelingen
Hemelinger Heerstraße 27, 28309 Bremen

DENKEN SIE DARAN: AM ENDE IHRER TOUR ERWARTET SIE EIN HEISSER TELLER MIT DEFTIGEM KOHL UND PINKEL UND EIN ERFRISCHENDES GETRÄNK. MIT DIESER VORSTELLUNG GEHTS ES AUCH BEI KALTEM WETTER FÜR SIE GUT VORAN.

Arberger Hof & Grothenns/ca. 7 km



HE! SAUBER ABFEIERN!



**ARBERGER HOF & GROTHENNS
CA. 3,5 KM**



ARBERGER HOF & GROTHENNS

Tourstart: Mahndorfer Bahnhof
Hexenstieg, Bollener Kirchweg, Mahndorfer See, Kluvenhagener Straße ...
Tourziel 1: Arberger Hof
Arberger Heerstraße 78, 28307 Bremen
Tourziel 2: Grothenns Gasthaus
Arberger Heerstraße 101, 28307 Bremen



KOHLPARTYS IM GROSSEN ODER KLEINEN KREIS UND NOCH VIEL MEHR ...



Emilia Seekamp

Seit 1871 steht im Bremer Stadtteil Hemelingen Seekamp's Gasthaus für Gastlichkeit mit Herz und Niveau.

In der 4. Generation ist das Haus seinen Gästen aus dem Stadtteil und weit darüber hinaus nun schon als idealer Ort für Festlichkeiten, Kohlfahrten und Zusammenkünfte aller Art ein Begriff und gilt mit seiner über 150-jährigen Tradition als eines der ältesten Gasthäuser der Stadt. Unser Haus bietet zusätzlich zu den liebevoll veranstalteten Familienfeiern auch saisonale Speisen und Events wie zum Beispiel: Gänseessen, Matjesessen, weihnachtliche Menüs, Kohlessen, Kohlparty, Spargelessen, Spargelparty oder die neue Adventsparty. Seien Sie uns willkommen!

Ihre Gastgeber
Emilia & Friedrich Seekamp
Sven Seekamp

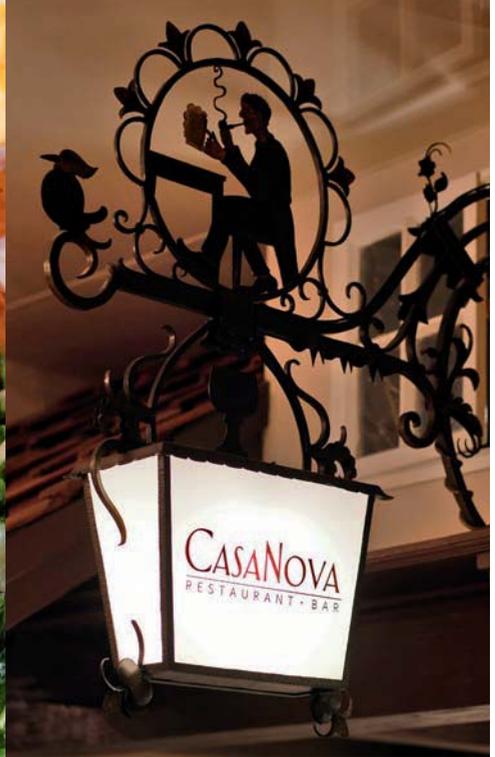
UNSER SPIELE-TIPP: FLASCHENSTÖPSELN

Jeder aus dem Team bekommt einen Faden mit einem Bleistift so um die Taille gebunden, dass dieser hinten herunterhängt. Nun muss der Bleistift in den Flaschenhals eingestöpselt werden. Geschäft! - Erst jetzt darf der Teamkollege durchstarten. Die Gruppe, die zuerst alle Bleistifte eingestöpselt hat, ist Sieger.

Seekamps Gasthaus
Centralhallen

150 Jahre

*SEEKAMP'S ist ideal für Feiern
von 20 bis zu 300 Personen.*
**SEEKAMP'S GASTHAUS
CENTRALHALLEN HEMELINGEN
Hemelinger Heerstraße 27
28309 Bremen
Tel.: 0421-45 15 65
Fax: 0421-417 12 00
kontakt@seekamps-gasthaus.de
www.seekamps-gasthaus.de**



EURE KOHLFAHRT, DIE WIRD LUSTIG IM NEUEN STRESEMANN'S!



Gaiane Schenk

Genießen Sie im Stresemann's CASA NOVA das vielfältige Angebot aus Kasseler, Pinkel & Co. abgerundet mit unserer einzigartigen, viel gelobten Grünkohlrezeptur – das ist definitiv ein Must-Try in Bremen.

Wir bieten Ihnen das ideale Ambiente für eine unvergessliche Feier. Erleben Sie bei uns eine kulinarische Reise quer durch den Kaukasus.

Wir bieten Ihnen eine große Auswahl der unverwechselbaren georgischen und armenischen Küche, veredelt mit besonderen Zutaten, wie Granatapfelkörnern und Walnüssen. Raffiniert gewürzt und voller Aromen ist die georgische Küche auch ein Paradies für Vegetarier. Unsere Gastfreundschaft, die herzliche Atmosphäre und die Vielfalt an georgischen Weinen veredeln das köstliche Essen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Ihr Stresemann's CASA NOVA Team

UNSER SPIELE-TIPP: WÄSCHEKLAMMERN

Du brauchst: 20-30 Wäscheklammern. 2 Teams spielen gegeneinander. Jedes Team versucht so viele Wäscheklammern wie möglich an einer ausgewählten Person des anderen Teams zu befestigen. Diese Person darf sich nicht bewegen. Nach einer ausgemachten Zeit werden die Klammern gezählt. Das Team mit mehr Klammern verliert.

Stresemann's
RESTAURANT • BAR
CASA NOVA

Das Stresemann's ist ideal für Feiern mit bis zu 300 Personen.
Stresemann's CASA NOVA
Stresemannstrasse 13
28207 Bremen
Tel.: 0421-84 82 95 87
info@stresemanns.de
www.stresemanns.de

SO EINFACH KANN SAUBER ABFEIERN SEIN

Besonders zur Kohlsaison gehen nicht nur Bremer*innen in den Ortsteilen von Hemelingen durch eine vielfältige Naturlandschaft. In vielen bekannten Restaurants gibt es zu festen Terminen das Bremer Traditionsgericht „Grünkohl mit Pinkel“ zu genießen. In einigen Lokalen wird auch ordentlich gefeiert!

Auf den Spaziergängen der Kohlfahrer*innen durch die Natur, sind leider immer wieder Müllspuren vorzufinden. Zigarettenkippen, Kronkorken, Plastikbecher, Glasscherben, Luftballons und Teebeutel sollten nicht achtlos in die Landschaft geworfen werden, es wäre wünschenswert, wenn der Müll von den einzelnen Gruppen auch wieder mitgenommen wird.

Hier ein paar Tipps von uns und dem BUND-Meeresschutzbüro:

- **Mit dem Bollerwagen erhalten Sie einen Müllsack für Ihren Abfall, den können Sie dann einfach am Ende der Tour mit dem Wagen abgeben.**
- **Wenn das Schnapsglas traditionell um den Hals gehängt und immer wieder befüllt wird, kann auf Schnapsbecher aus Einwegplastik verzichtet werden.**
- **Leere Bierflaschen gehören wieder zurück in den Kasten.**
- **Verzichten Sie auf Luftballons und Aluminium-Konfetti.**
- **Weggeworfene Teebeutel und sonstiges Spielmaterial bitte wieder aufsammeln.**
- **Mund-Nasen-Schutz, Taschentücher, und Hygieneartikel in Müllbeuteln entsorgen.**
- **Glasbruch, Flaschen und Scherben bitte aufsammeln.**
- **Kronkorken sind eine wertvolle Ressource, die gesammelt werden sollte und nicht achtlos auf den Weg geworfen werden darf. Also einfach eine Tüte an den Bollerwagen hängen und durch den Verleih entsorgen lassen.**
- **Sammeln Sie ihre Zigarettenkippen im Bollerwagen oder verwenden Sie Taschenaschenbecher, statt Ihre Kippen in die Natur zu werfen.**



Bund für
Umwelt und
Naturschutz
Deutschland

BUND
FRIENDS OF THE EARTH GERMANY

Nehlsen[®]
saubere Leistung



HE! SAUBER ABFEIERN!

STADTTEILMARKETING



HEMELINGEN e.v.

Fünf Teile sind das Ganze.

Die Senatorin für Wirtschaft,
Arbeit und Europa



Freie
Hansestadt
Bremen

Stadtteilmarketing Hemelingen e. V.
Verantwortlich für den Inhalt:
Birgit Benke, Stadtteilmanagerin
Godehardstraße 3
28309 Bremen
Tel.: 0421-988 65 98,
kontakt@hemelingen-marketing.de
www.hemelingen-marketing.de

Alle Kohltour-Bilder:
Claudia Könemann
info@claudia-koenemann.de
www.click-fotografie.de