



Veranstaltungen in Hemelingen für Seniorinnen und Senioren



2025

Grußwort

Die Veranstaltungsbroschüre für Hemelinger Seniorinnen und Senioren ist 2022 als Leuchtturmprojekt der Stadtteilstiftung gestartet und hatte großen Erfolg. Die vorliegende Broschüre ist nun schon die vierte.

Im erneut vergrößerten Zeitraum von März bis Dezember 2025 haben die Akteure der Arbeitsgemeinschaft „Alte Vielfalt“ einen bunten Strauß von Veranstaltungen zusammengestellt.

Sie möchten damit auch zeigen, welche verschiedenen Einrichtungen es in den fünf Ortsteilen gibt und dass diese gut zusammenarbeiten und sich nicht gegenseitig als Konkurrenz sehen.

Von geselligen Treffen mit gemeinsamem Essen, Konzerten, Informationsveranstaltungen, Aktivitäten drinnen und draußen, Spielen, Kreativ- und Bewegungsangeboten, Ausflügen bis hin zu regelmäßigen Gruppentreffen ist für jede und jeden etwas dabei!

Die vielfältigen Angebote wären ohne ehrenamtliches Engagement nicht möglich. Auch deshalb fördern wir gern dieses Programm und möchten als Stadtteilstiftung unseren Beitrag dazu leisten, dass älteren Menschen mehr Teilhabe und Freude am Leben ermöglicht wird.



Ullrich Höft
*Vorstandsvorsitzender der
Stadtteilstiftung Hemelingen*



Öffentliche Sitzungen des Beirats Hemelingen

Die Beiräte fungieren als Stadtteilparlamente und haben eingeschränkte Entscheidungsmöglichkeiten. Allgemein haben die Beiräte die Aufgabe, über alle öffentlichen Stadtteilangelegenheiten zu diskutieren und hierzu Stellung zu nehmen, d.h. sich über die Angelegenheiten des Ortsamts berichten zu lassen, sich mit aus der Bevölkerung kommenden Wünschen, Anregungen und Beschwerden zu befassen, Institutionen, Vereine, Initiativen und sonstige Vereinigungen zu unterstützen, beiratsbezogene Angelegenheiten der sozialen Dienste sowie Anträge zu den Haushaltsvoranschlägen zu beraten und zu beschließen.

Termine: Donnerstag, 06.03., 03.04., 08.05., 19.06., 21.08., 18.09., 09.10., 06.11., 11.12.2025, jeweils 19.00 Uhr
Wo: Bürgerhaus Hemelingen, Godehardstr. 4, 28309 Bremen (am 06.03. und 18.09.2025 im Bürgerhaus Mahndorf)
Anmeldung: nicht erforderlich
Ansprechperson: Lucy Reinke, Tel.: (0421) 361-3060



Beirat
Hemelingen



Fachforum: Gesundheit in Hemelingen

Schwerpunktthema „Häusliche Gewalt und Möglichkeiten der Gewaltprävention“

Wir möchten Ihnen an diesem Tag die Möglichkeit geben, zu dieser wichtigen Thematik in den Austausch zu kommen und Impulse für die eigene Praxis zu erhalten. Herr Bülow, Leiter des Kontaktendienstes am Polizeirevier Hemelingen, wird diesbezüglich einen Vortrag halten

Wann: Mittwoch, 19.03.2025, 9.00 – 13.00 Uhr
Wo: Bürgerhaus Hemelingen, Godehardstr. 4, 28309 Bremen
Anmeldung: erbeten
Ansprechperson: Kontaktdienst Hemelingen, Tel: (0421) 362-0



Mit der Diagnose Demenz ändert sich das ganze Leben

Was gibt Sicherheit und Orientierung für ein gutes Leben mit Demenz trotz vorhandener Beeinträchtigungen?

Vortrag von Alexandra Geib, Diplom-Psychologin

Wann: Dienstag, 18.03.2025, 15.00 Uhr
Wo: Stiftungsdorf Arberger Mühle
Vor dem Esch 7, 28307 Bremen
Kosten: Eintritt frei
Anmeldung: (0421) 69 69 59 99
Ansprechperson: Sabine Bonjer



Besuch im Geschichtenhaus mit anschließendem Programm

Wir machen einen gemeinsamen Ausflug ins Geschichtenhaus mit anschließendem Spaziergang durch den Schnoor. Zum Essen kehren wir in ein Lokal ein.

Wann: Dienstag, 25.03.2025, 12.00 Uhr
Wo: Schnoor (Treffpunkt vor dem Geschichtenhaus)
Wüstestätte 10, 28195 Bremen
Kosten: 8,00 Euro
Anmeldung: Vicky Riske, Tel: 0176 342 46 1 45
Ansprechperson: Werner Bolte, Tel: 0172 94 74 9 25



Filmcafé

Filmklassiker in der Gemeinschaft zu schauen, macht doppelt Freude. Die Filme werden gemeinsam ausgesucht.

Termine: Donnerstag, 20.03., 15.05., 19.06., 21.08., 11.09. und 20.11.2025
Wo: AMeB Begegnungszentrum
Arbergen, Hermann-Osterloh-Straße 117, 28307 Bremen
Anmeldung: (0421) 48 80 97, bitte auch auf den AB sprechen
Kontakt: Christa Sönksen



Quiznachmittag

Nach einem Kaffeetrinken stellt der mobile Quizmaster Paul Betz unterhaltsame Fragen aus Bremen und der weiten Welt.

Wann: Donnerstag, 27.03.2025, 15.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungszentrum
Christernstr. 18a, 28309 Bremen
Anmeldung: (0421) 45 11 16 oder karin.schuedde@kirche-bremen.de
Ansprechperson: Karin Schüdde
Kosten: 4,00 Euro für Kaffee und Kuchen



Slow Dating (Langsames Kennenlernen)

Slow Dating bringt Menschen miteinander ins Gespräch. Nicht unbedingt, um neue Partnerschaften einzugehen, sondern um sich auf weitere Treffen zu freuen, um dann zu sehen, was sich daraus ergibt. Die Teilnehmer:innen werden mit ausreichend Zeit im Austausch mit verschiedenen Personen sein und ihr jeweiliges Gegenüber kennenlernen. Kurze Impulsfragen helfen, miteinander ins Gespräch zu kommen und am Schluss entscheiden Sie, wer Ihnen so gut gefallen hat, dass Sie ein erneutes Treffen wünschen.

Termine: Dienstag, 01.04., 03.06., 05.08, 30.09. und 02.12.2025
jeweils 15.00 - 17.00 Uhr
Wo: Bürgerhaus Hemelingen, Godehardstraße 4, 28309 Bremen
Anmeldung: Bitte anmelden unter (0421) 45 61 98
Ansprechperson: Eva-Maria Ehlers



Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz

Freie
Hansestadt
Bremen



„Der Untertan“ von Heinrich Mann

Heinrich Mann war der große Bruder von Thomas Mann und ein wahrhaft Großer. Er hat mit dem „Untertan“ ein Werk von zeitloser Gültigkeit geschaffen. Eine Satire mit bissigem Witz.

Andrea Eldagsen lässt diesen Typus erzählend und lesend mit ihrem bekannten Engagement und Einsatz lebendig werden. Es darf gelacht werden, bevor das Lachen vielleicht im Hals stecken bleibt.

Wann: Sonntag, 06.04.2025, 14.30 Uhr
Wo: AMeB Begegnungszentrum Arbergen
Hermann-Osterloh-Straße 117, 28307 Bremen
Anmeldung: (0421) 48 80 97, bitte auch auf den AB sprechen
Ansprechperson: Christa Sönksen



Café Blaulicht

Dennis Bitterer und Matthias Buttler, Kontaktpolizisten in Hemelingen, beantworten Fragen, die Sie schon immer gerne stellen wollten. Geht es um Sicherheit und Verkehr oder aktuelle Diebstahl-Tricks oder wollen Sie einfach nur zuhören? Wir laden Sie ein, in lockerer Runde bei Kaffee, Tee und Keksen ins Gespräch zu kommen.

Wann: Dienstag, 15. April 2025, 14.00 – 15.00 Uhr
Wo: Stiftungsdorf Hemelingen, Blauer Salon
Diedrich-Wilkens-Str. 18, 28309 Bremen
Anmeldung: nicht erforderlich
Ansprechperson: Peter Birkholz, Tel.: (0421) 410 412 0



BREMER HEIMSTIFTUNG



Auf nach Schottland

Der Weltenbummler und Autor Horst Wehrse nimmt uns mit auf seine Reise durch Schottland.
Kaffee und Kuchen werden auch angeboten.

Wann: Donnerstag, 24.04.2025, 14.30 Uhr
Wo: AMeB Begegnungszentrum Arbergen
Hermann-Osterloh-Straße 117,
28307 Bremen
Anmeldung: (0421) 48 80 97
bitte auch auf den AB sprechen
Ansprechperson: Christa Sönksen



Frühlingsfest

Nach einem Kaffeetrinken gibt es Tanzmusik mit Robert Klein.

Wann: Donnerstag, 24.04.2025, 15.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungszentrum
Christernstr. 18a, 28309 Bremen
Kosten: 4,00 Euro für Kaffee und Kuchen
Anmeldung: (0421) 45 11 16 oder karin.schuedde@kirche-bremen.de
Ansprechperson: Karin Schüdde



Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht Informationsveranstaltung

Stefanie Aumund-Kopp vom ambulanten Hospizdienst Hospiz Horn e.V. berät kompetent zu den Themenfeldern Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.

Wann: Montag, 28.04.2025, 16.00 – 17.30 Uhr
Wo: Stiftungsdorf Hemelingen, Blauer Salon
Diedrich-Wilkens-Str. 18, 28309 Bremen
Anmeldung: erbeten bis 25.04.2025
Kosten: keine
Ansprechperson: Peter Birkholz, Tel.: (0421) 410 412 0



Überraschungsausflug mit Spargelessen

Wir fahren gemeinsam mit dem Bus nach Hannover.
Das Programm bleibt eine Überraschung!

Wann: Dienstag, 29.04.2025
Abfahrt 7.45 Uhr vor dem AWO Rosmarie-Nemitz-Haus
Wo: Hannover
Kosten: 5,00 Euro
Anmeldung: Vicky Riske: Tel.: 0176 342 46 1 45
Ansprechperson: Werner Bolte: Tel.: 0172 94 74 9 25



Turnier: Mensch-Ärgere-Dich-Nicht

In fröhlicher Runde wird um den besten Platz bei Mensch-Ärgere-Dich-Nicht gespielt. Die zwei besten Spieler in jeder Runde kommen immer eine Runde weiter, bis wir den Spielerkönig oder die Spielerkönigin erspielt haben. Neben kleinen Preisen und einer Urkunde ist für das leibliche Wohl mit Kaffee und Kuchen gesorgt.



Wann: Dienstag, 06.05.2025, 15.00 Uhr
Wo: AWO Rosmarie-Nemitz-Haus
Hermann-Osterloh-Str. 117, 28307 Bremen
Kosten: 6,00 Euro
Anmeldung: erbeten
Ansprechperson: Gaby Dönselmann, Tel.: 0177 85 27 27 0
Christa Sönksen, Tel.: (0421) 48 90 87
Werner Bolte, Tel.: 0172 94 74 9 25



Reise an die Ostsee mit 5 Übernachtungen

Wir vom Freundeskreis Hemelingen wollen eine kleine Busreise an die Ostsee machen. Übernachtungen finden in einem Hotel in Wismar statt. Wir haben einige Ausflüge geplant, wie zum Beispiel nach Kühlungsborn, Warnemünde uvm. Weitere Informationen bei Werner Bolte und Vicky Riské.

Wann: 21. – 26.05.2025
Wo: Hotel in Wismar
Kosten: bitte erfragen
Anmeldung: erforderlich
Ansprechperson: Vicky Riské: 0176 342 46 1 45
Werner Bolte: Tel.: 0172 94 74 9 25



Einfühlsame Kommunikation mit Demenzerkrankten

Vortrag von Joyce Krijger, Dipl. Pädagogin

Wann: Donnerstag, 05.06.2025, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungszentrum
Christernstr. 18a, 28309 Bremen
Anmeldung: (0421) 45 11 16 oder karin.schuedde@kirche-bremen.de
Kontakt: Karin Schüdde



Hemelinger Markt

Das Bürgerhaus Hemelingen veranstaltet als zentrale Kultur- und Sozialeinrichtung im Stadtteil Hemelingen bereits seit über 30 Jahren jährlich den Hemelinger Markt, mit buntem Programm für Jung und Alt, für Kinder und Familien aus dem Stadtteil sowie hierüber hinaus. Der diesjährige Hemelinger Markt findet am 14.06.2025 von 13.00 – 18.00 Uhr rund um das Bürgerhaus herum und im Wilkens Park statt.

Beim Hemelinger Markt wird den Besucherinnen und Besuchern ein abwechslungsreiches Programm geboten mit Musik, Tanz, Mitmachangeboten, interaktiven und informativen Ständen, einer Ausstellung sowie mehreren Ständen mit Essen und Getränken. Neben dem Bühnenprogramm mit Live-Musik und Tanzvorführungen wird es ein vielseitiges Kinderprogramm geben mit Karussellen, Hüpfburg und Kinderschminken sowie Spiel- und Mitmachangeboten für Kinder im Bereich der Umweltbildung und des Klimaschutzes.



Das Kinderprogramm wird wie jedes Jahr in Kooperation mit Studierenden des Internationalen Studiengangs Angewandte Freizeitwissenschaft B.A. von der Hochschule Bremen ausgerichtet.

Wann: Samstag, 14.06.2025, 13.00 – 18.00 Uhr
Wo: Rund um das Bürgerhaus Hemelingen
und im Wilkens Park
Ansprechperson: Eva-Maria Ehlers
Anmeldung: nicht erforderlich



Zivilcourage – oder die Kunst zu helfen

Wer anderen in bedrohlichen Situationen hilft zeigt Zivilcourage – und kann dadurch selbst in eine unangenehme oder gar bedrohliche Lage geraten. Welche Möglichkeiten habe ich als Beobachter*in, insbesondere bei Gewalttaten? Was kann ich tun und was sollte ich besser lassen? Eine erfolgreiche Abwehr beginnt im Kopf und betrifft auch Körperhaltung und Stimme. Anhand konkreter Situationen werden Möglichkeiten zum gewaltfreien Widerstand eingeübt. Ein zweitägiger Workshop mit Frank Kunze, Kriminalhauptkommissar a.D.

Wann: Dienstag, 17. + 24.06.2025, jeweils 9.00 – 13.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungstreff
Sebaldsbrücker Heerstr. 52, 28309 Bremen
Kosten: 20,00 Euro/ermäßigt 12,00 Euro
Anmeldung: (0421) 346 15 58 oder bildungswerk@kirche-bremen.de
Ansprechperson: Evangelisches Bildungswerk Bremen



Gemeinsamer Spaziergang vom Café MOBILE zum Eiscafé Cercená

Wir treffen uns um 14.30 Uhr im Café MOBILE zum gemeinsamen Spaziergang. Unser Ziel ist das Eiscafé Cercená in der Schlegelstraße, wo wir für ein leckeres Eis einkehren. Danach geht es zurück zum Café MOBILE.



Wann: Dienstag, 01.07.2025, 14.30 Uhr
Wo: Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus
Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen
Anmeldung: bitte anmelden
Ansprechperson: Gaby Dönselmann, Tel.: 0177 85 27 27 0



Sommerfest für Senioren

Der Freundeskreis Hemelingen und die Hemelinger Seniorenberatung laden gemeinsam die Hemelinger Bürger zu einem Sommerfest mit Musik und Tanz ein. Für das leibliche Wohl bei Kaffee und Kuchen und am abendlichen Grillen wird gesorgt.



Wann: Samstag, 05.07.2025, 15.00 Uhr
Wo: Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus,
Café und Terrasse, Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen
Kosten: 10,00 Euro
Anmeldung: Vicky Riske: 0176 342 46 1 45
Gaby Dönselmann: 0177 85 27 27 0
Ansprechperson: Werner Bolte: Tel.: 0172 94 74 9 25



Hands-on Dementia

Mit dem Demenzparcours von Hands-on Dementia erleben Sie, wie es ist, wenn Sie einfache Handlungen nicht mehr umsetzen können, wenn Gewohntes nicht mehr gelingen will, die Frustration groß ist, Sie das Interesse verlieren und sich nichts mehr zutrauen. Für besseres Verständnis von Demenzerkrankten.

Wann: Donnerstag, 21.08.2025
15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungszentrum
Christernstraße 18a, 28309 Bremen
Anmeldung: (0421) 45 11 16 oder karin.schuedde@kirche-bremen.de
Ansprechperson: Karin Schüdde





12. Lichterfest Feuershow meets Tango

Auch 2025 wird es wieder ein Lichterfest im Wilkens-Park geben. Die Band steht noch nicht fest, nähere Informationen folgen auf unserer Internetseite www.buergerhaus-hemelingen.de
2025 wird alles im Zeichen des feurigen Tangos stehen.

Wann: Donnerstag, 02.10.2025, 18.00 – 21.30 Uhr
Wo: Rund um das Bürgerhaus Hemelingen und im Wilkens Park
Ansprechperson: Eva-Maria Ehlers
Anmeldung: nicht erforderlich



Foto: Bürgerhaus Hemelingen

Verschiedene Demenzformen und -stadien und der Umgang damit

Vortrag von Joyce Krijger, Dipl. Pädagogin

Wann: Donnerstag, 09.10.2025, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungszentrum Christernstr. 18a, 28309 Bremen
Anmeldung: (0421) 45 11 16 oder karin.schuedde@kirche-bremen.de
Kontakt: Karin Schüdde

Evangelische
Brückengemeinde
Bremen



win
wohnen sachbarcharakter

Café Quiz

Unterhaltsames und spannendes Ratespiel für Alle. Mit Kaffee, Tee und Keksen.

Ein Angebot der Stadtbibliothek Bremen in Kooperation mit der Bremer Heimstiftung.

Wann: Donnerstag, 16. Oktober 2025, 16.30 – 17.30 Uhr
Wo: Stiftungsdorf Hemelingen, Blauer Salon Diedrich-Wilkens-Str. 18, 28309 Bremen
Ansprechperson: Peter Birkholz, Tel.: (0421) 410 412 0

Stadt
Bibliothek
Bremen



BREMER HEIMSTIFTUNG

Freimarktfeier

Nach einem Kaffeetrinken gibt es Tanzmusik mit Robert Klein.

Wann: Donnerstag, 30.10.2025, 15.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungszentrum Christernstr. 18a, 28309 Bremen
Kosten: 7,00 Euro für Bewirtung
Anmeldung: (0421) 45 11 16 oder karin.schuedde@kirche-bremen.de
Ansprechperson: Karin Schüdde

Evangelische
Brückengemeinde
Bremen



Auf einen Kaffee mit Jörn Hermening

Ortsamtsleiter Jörn Hermening beantwortet Ihre Fragen zum Stadtteil Hemelingen und informiert Sie über die neuesten Entwicklungen. Freuen Sie sich auf ein informatives Treffen bei Kaffee und Gebäck!



Wann: Dienstag, 04.11.2025
15.00 – 16.30 Uhr
Wo: Stiftungsdorf Hemelingen, Blauer Salon
Diedrich-Wilkens-Str. 18, 28309 Bremen
Anmeldung: nicht erforderlich
Ansprechperson: Peter Birkholz, Tel.: (0421) 410 412 0



Der Quizmaster ist da

Paul Betz hat wieder viele Fragen dabei. Wer wird der Ratefuchs? Kaffee und Kuchen werden angeboten.

Wann: Donnerstag, 06.11.2025
14.30 Uhr
Wo: AMeB Begegnungszentrum Arbergen
Hermann-Osterloh-Straße 117, 28307 Bremen
Anmeldung: (0421) 48 80 97, bitte auch auf den AB sprechen
Ansprechperson: Christa Sönksen



Aktionstag „Seniorenwoche“

Sicherheit im Alter, Informationsveranstaltung rund um das Thema Straftaten zum Nachteil älterer Menschen, sowie Aufklärung und Sensibilisierung vorbereiteter Themen

Wann: Freitag, 07.11.2025
Wo: Hansa Carré, Pfalzburger Straße 41, 28207 Bremen
Ansprechperson: Kontaktdienst Hemelingen, Tel: (0421) 362-0



Fachtag „Seniorenwoche“

Vortrag „Sicherheit im Alter“, anschließend Diskussions- und Fragerunde

Wann: Dienstag, 11.11.2025, Uhrzeit bitte erfragen
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungszentrum
Christenstr. 18a, 28309 Bremen
Ansprechperson: Kontaktdienst Hemelingen, Tel: (0421) 362-0



Senioren-Puppenbühne

Die Kontaktpolizistin Katrin Magnus veranschaulicht strafrechtlich relevante Themen in Zusammenhang mit Seniorinnen und Senioren mithilfe der Senioren-Puppenbühne

Wann: Dienstag, 18.11.2025, 14.30 Uhr
Wo: Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus,
Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen
Ansprechperson: Katrin Magnus, Kontaktpolizistin in Mahndorf (0421) 362-0
Gaby Dönselmann: 0177 85 27 27 0



Barrierefreiheit erleben

In unserer Ausstellung von kom.fort e.V. präsentieren wir verschiedene Lösungen für ein barrierefreies Bauen und Wohnen. Lassen Sie sich bei einer Führung zeigen, welche vielfältigen Möglichkeiten es für ein selbstbestimmtes Wohnen für Menschen mit eingeschränkter Mobilität gibt. Die Führung beginnt am Donnerstag um 14.00 Uhr in der Landwehrstraße 44. Die Teilnahme ist kostenlos. Da die Teilnahme begrenzt ist, werden Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.



Wann: Donnerstag, 20.11.2025
14.00 – 15.30 Uhr
Wo: Landwehrstr. 44, 28217 Bremen
Kosten: Spenden erwünscht
Anmeldung: bitte anmelden unter (0421) 790 110
Ansprechperson: Simon Breul

kom.fort e.V.
Beratung für barrierefreies Bauen und Wohnen

Quiznachmittag

Nach einem Kaffeetrinken stellt der mobile Quizmaster Paul Betz unterhaltsame Fragen aus Bremen und der weiten Welt.

Wann: Freitag, 21.11.2025, 15.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungstreff
Ladenkirche Guter Hirte, Forbacher Str. 21, 28309 Bremen
Anmeldung: (0421) 45 11 16 oder karin.schuedde@kirche-bremen.de
Ansprechperson: Karin Schüdde
Kosten: 4,00 Euro für Kaffee und Kuchen

Evangelische
Brückengemeinde
Bremen



Jahresabschluss und Weihnachtsfeier

Der Freundeskreis Hemelingen und die Hemelinger Seniorenberatung laden zu einer Jahresabschluss- und Weihnachtsfeier mit Musik und Tanz ein. Mit Kaffee und Kuchen und einem gemütlichen Abendbrot.

Wann: Samstag, 29.11.2025, 15.00 Uhr
Wo: AWO Saal, Hermann-Osterloh-Str. 117, 28307 Bremen
Kosten: 10,00 Euro
Anmeldung: Vicky Riske: 0176 342 46 1 45
Gaby Dönselmann: 0177 85 27 27 0
Ansprechperson: Werner Bolte: Tel.: 0172 94 74 9 25

Freundeskreis
Hemelingen



Weihnachtsfeier

Mit Liedern, Geschichten und gemütlichem Beisammensein. Musikalisch begleitet uns der Shantychor Bremen Mahndorf.

Wann: Donnerstag, 04.12.2025, 15.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde
Sebaldsbrücker Heerstraße 52, 28309 Bremen
Kosten: 8,00 Euro für Kaffee, Kuchen und Glühwein
Anmeldung: (0421) 45 11 16 oder karin.schuedde@kirche-bremen.de
Ansprechperson: Karin Schüdde

Evangelische
Brückengemeinde
Bremen



Weihnachtsfeier

Mit Liedern, Geschichten und gemütlichem Beisammensein. Musikalisch begleitet uns die Musikgruppe Oberneuland.

Wann: Donnerstag, 11.12.2025, 15.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungszentrum
 Christernstr. 18a, 28309 Bremen
Kosten: 8,00 Euro für Kaffee, Kuchen und Glühwein
Anmeldung: (0421) 45 11 16 oder karin.schuedde@kirche-bremen.de
Ansprechperson: Karin Schüdde



Weihnachtsbäckerei mit Senioren und Seniorinnen

Wir möchten gemeinsam mit den Senioren aus dem Stadtteil leckere Kekse für die Vorweihnachtszeit backen. Einige Rezepte sind vorhanden, wer aber ein schönes Rezept hat und es mit uns teilen möchte, gibt es bitte vorher bei Frau Dönselmann ab, damit auch alle Zutaten vorrätig sind. Am Ende wird alles schön verpackt und kann mitgenommen werden. Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen und einer netten Stimmung.

Wann: Dienstag, 09.12.2025, 14.30 Uhr
Wo: Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus
 Hinter den Ellern 1A, 28309 Bremen
Anmeldung: Gaby Dönselmann, Tel.: 0177 85 27 27 0
Ansprechperson: Gaby Dönselmann, Tel.: 0177 85 27 27 0
Kosten: 5,00 Euro



Montags ist Spielzeit

14-tägig findet ein Spielenachmittag statt. Wir spielen (Uno, Mensch ärgere Dich nicht, Skip Bo u.a. Es können aber auch Spiele mitgebracht werden.

Termine: Montags 14.30 Uhr (14-tägig) ab 10.03.2025
Wo: AMeB Begegnungszentrum Arbergen
 Hermann-Osterloh-Straße 117, 28307 Bremen
Anmeldung: (0421) 48 80 97, bitte auch auf den AB sprechen
Ansprechperson: Christa Sönksen



Gemeinsames Abendbrot

Jeden 2. Montag im Monat laden wir zu einem gemeinsamen leckeren Abendbrot, samt einem gemütlichen Beisammensein ein. Kosten: 3,00 Euro

Termine: 10.03., 14.04., 12.05., 02.06., 11.08., 08.09., 06.10., 10.11. und 08.12.2025; Montags jeweils 17.00 Uhr
Wo: Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus – Café MOBILE
 Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen
Anmeldung: Gaby Dönselmann, Tel.: 0177 85 27 27 0



Schachgruppe

Dieser offene Schachtreff erfreut sich großer Beliebtheit. Kommen Sie einfach vorbei und spielen Sie mit. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wann: Jeden Dienstag, 9.30 – 13.30 Uhr
Wo: Bürgerhaus Mahndorf
Ansprechperson: Sven Bohling



Bürgersprechstunde und Fahrradregistrierung

Regelmäßiger Termin für alle Bürgeranliegen und die Registrierung von Fahrrädern. Ein Aufkleber mit einer Registrierungsnummer wird am Fahrrad angebracht, wodurch die Polizei bei einer Überprüfung schnell feststellen kann, ob das Fahrrad rechtmäßig genutzt wird. Eigentumsnachweis erforderlich.

Wann: Jeden Dienstag, 10.00 – 12.00 Uhr (nicht an Feiertagen)
Wo: Polizeirevier Hemelingen, Christernstraße 16, 28309 Bremen
Ansprechperson: Kontaktdienst Hemelingen, Tel: (0421) 362-0



Spieletreff 50 +

Jeden Dienstag findet ein Spieletreff für Menschen ab 50 Jahren statt. Wir spielen Scrabble, Quixx, Rummycup, Triominos, Kniffel Extreme, Kartenspiele u.a.).

Wann: Jeden Dienstag, 10.30 – 12.30 Uhr
Wo: Bürgerhaus Hemelingen, Café
Anmeldung: nicht erforderlich
Ansprechperson: Eva-Maria Ehlers



Seniorencafé im Café MOBILE

Nach Kaffee und Kuchen bilden sich dienstags Nachmittag verschiedene Spielerrunden. Gespielt wird, was das Herz begehrt: Mensch ärgere Dich nicht, Rummicub, SkipBo oder Kniffel. Bei Bedarf kann der ASB Fahrdienst Sie von zu Hause abholen und anschließend wieder nach Hause bringen.

Wann: jeden Dienstag, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus – Café MOBILE Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen
Anmeldung: Gaby Dönselmann, Tel.: 0177 85 27 27 0
Kosten: 3,00 Euro für Kaffee und Kuchen



Fit bis 99

Wir wollen gemeinsam Spaß an der Bewegung haben und durch einfache Übungen Herz und Kreislauf stärken. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit. Die ersten zwei Stunden sind kostenfrei, danach 8,00 Euro. Ohne Anmeldung.

Wann: Jeden Mittwoch, 9.30 – 10.30 Uhr
Wo: Bürgerhaus Mahndorf
Ansprechperson: Sven Bohling



Spielegruppe

Die Gruppe trifft sich regelmäßig im Café zum Kartenspielen. Wir freuen uns über weitere Menschen die mitspielen möchten. Kommen Sie einfach dazu, eine Anmeldung ist nicht nötig. Auch andere Spiele sind vorhanden. Also: viel Spaß!

Wann: Jeden Mittwoch, 14.00 – 16.30 Uhr
Wo: Bürgerhaus Mahndorf
Ansprechperson: Sven Bohling



Kreativ am Morgen

Wir basteln zu den verschiedenen Jahreszeiten, Geschenkverpackungen, Tisch- wie auch Türdekoration und vieles mehr. Was gebastelt wird besprechen wir im Vorfeld, so dass jeder seine Wünsche einbringen kann. Gemütlich Beisammensein, über alles Mögliche zu schnacken und dabei etwas Kreatives zu basteln kann jedermann – dafür muss man kein Meister sein. Anschließend gibt es die Möglichkeit, mit der Gruppe im Café MOBILE Mittag zu essen.

Wann: Jeden Donnerstag, 10.00 Uhr
Wo: Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus – Café MOBILE Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen
Anmeldung: Gaby Dönselmann, Tel.: 0177 85 27 27 0
Kosten: 5,00 Euro



HEVIE

Besuch auf dem STADTTEILFEST Hemelinger Vielfalt

10 Jahre Stadtteilstfest, dies ist ein Grund zum Feiern! Viele tolle Angebote für alle Altersgruppen werden am ersten Wochenende im September ohne Eintrittskosten angeboten. In diesem Jahr werden neben leckeren Speisen Mitmachaktionen für alle Altersgruppen angeboten. Samstag wird es sportlich, kulinarisch und musikalisch bis in die Abendstunden zugehen. Ein Flohmarkt ist an beiden Tagen in diesem Jahr im Angebot. Sonntag, wird es erneut ein leckeres Frühstückangebot und eine feierliche Eröffnung mit dem Moderator Ansgar Langhorst und Gästen geben.

Ein Blick auf das genaue Programm wird nicht nur in der Zeitung kurz vor der Veranstaltung u. a. in den Bürgerhäusern und Betrieben in Hemelingen ausgelegt. Gern werden wir auf Nachfrage Informationen zur Veranstaltung versenden. Programmänderungen vorbehalten.

- Wann:** 06. + 07.09.2025
Samstag, 13.00 – 22.00 Uhr
Sonntag, 10.30 – 17.00 Uhr
- Wo:** Rund um die Godehardstraße
- Kontakt:** Birgit Benke, Stadtteilmanagerin für 5 Ortsteile
Tel. 0176 214 254 22
- Anmeldung:** Nur erforderlich bei einem Verkaufsstand (z.B. Flohmarkt)
- Kosten:** Eintritt frei



Birgit Benke



Fotos: Stadtteilmarketing Hemelingen



Konzerte & Musikalische Veranstaltungen

Musik und Bewegung für Menschen mit Demenz und Ihre Angehörigen mit Matti Langner

Musik kann manchmal besser helfen als eine Schmerztablette. Sie fördert das Wohlbefinden und ist eine gute Möglichkeit, sich ohne Worte auszudrücken. Zudem verbindet Musik auf unkomplizierte Art und Weise. Mit Liedern, Klängen, Tönen, Stimme, Takt und Bewegung knüpft dieser Kurs des Musikpädagogen Matti Langner an Altbekanntes an und bietet die Möglichkeit, Neues auszuprobieren. Frei von Erfolgsdruck können die Teilnehmenden mitsingen, Begleitmusik machen oder einfach zuhören.

Termine: 05.03., 19.03., 02.04., 16.04., 30.04., 14.05., 28.05., 25.06., 09.07., 23.07. und 06.08. 2025
jeweils mittwochs 14.45 – 15.45 Uhr

Wo: Stiftungsdorf Arberger Mühle
Vor dem Esch 7, 28307 Bremen
In den Räumen der Tagespflege

Anmeldung: Tel.: (0421) 69 69 59 99 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Ansprechperson: Sabine Bonjer



Never Too Late

Musikliebhaber aufgepasst: Verlasst eure Wohnzimmer und Sofas, und kommt zu uns, um zu tanzen, zu singen und sich in vergangene Zeiten zurückzusetzen! Unsere Gruppe besteht aus drei Saxofonisten, abwechselnden Sängern, einer Rhythmusgruppe, einer Pianistin und großartigen Gitarristen! Unsere Fans freuen sich über Stücke von Santana, Eric Clapton, Wilson Picket, Joe Cocker, den Rolling Stones und vielen anderen Künstlern. Wir sind seit Langem in Bremen und Umgebung bekannt, denn bei uns "geht die Post ab"!

Wann: Samstag, 08.03.2025, 20.00 Uhr (Einlass 19.30 Uhr)
Wo: Bürgerhaus Mahndorf
Kosten: 10,00 Euro im VVK/12,00 Euro an der Abendkasse
Tickets: (0421) 48 58 15 oder <https://eventfrog.de/NTL2025>
Ansprechperson: Sven Bohling



Tanztee mit Rick Ventura

In Mahndorf heißt es wieder „Tanzfläche frei“. Gastgeber Rick Ventura ist bekannt unter anderem aus der Serie „Das ZDF Traumschiff“ mit seinem Traumschiff Duo oder als Begleitpianist von Udo Lindenberg, Angelika Milster oder Ingrid Peters. Mit Kaffee, Tee und Kuchen lädt das Bürgerhaus zu einem geselligen Nachmittag mit Gleichgesinnten ein. Karten gibt es im Vorverkauf im Bürgerhaus Mahndorf. Im Eintrittspreis inklusive sind Kaffee/Tee satt, 1 Stück Torte und Willkommensdrink.

Wann: 16.03., 27.04., 18.05., 01.06., 24.08., 14.09., 19.10., 30.11.25
Sonntags jeweils 15.00 Uhr (Einlass 14.30 Uhr)
Wo: Bürgerhaus Mahndorf
Kosten: 12,00 Euro im VVK/14,00 Euro an der Tageskasse
Tickets: (0421) 48 58 15
Ansprechperson: Sven Bohling



Frühlingskonzert Shantychor Bremen-Mahndorf

Freuen Sie sich auf ein großartiges Konzert des Shantychor Bremen-Mahndorf, das zugunsten seines Heimathafens, dem Bürgerhaus Mahndorf, stattfindet. Genießen Sie Shantys und moderne Seasons bei Kaffee und Kuchen und erleben Sie eine unvergessliche Veranstaltung. Weitere Informationen finden Sie auf der Website www.shantychor-bremenmahndorf.de. Kaffee/Tee satt und ein Stück Kuchen sind im Preis inbegriffen.



Wann: Sonntag, 23.03.2025, 15.00 Uhr (Einlass 14.30 Uhr)
Wo: Bürgerhaus Mahndorf
Kosten: 11,00 Euro im VVK/13,00 Euro an der Abendkasse
Tickets: (0421) 48 58 15
Ansprechperson: Sven Bohling



Tanztee

Musik und Tanz in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen

Wann: Donnerstag, 27. März 2025, 14.30 Uhr
Donnerstag, 22. Mai 2025, 14.30 Uhr
Donnerstag, 31. Juli 2025, 14.30 Uhr
Wo: AMeB Begegnungszentrum Arbergen
Hermann-Osterloh-Straße 117, 28307 Bremen
Anmeldung: (0421) 48 80 97, bitte auch auf den AB sprechen
Ansprechperson: Christa Sönksen



Blue Flames

Nach einem Kaffeetrinken gibt es Musik mit dem Blue Flames Duo.

Wann: Freitag, 04.04.2015
15.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungstreff
Ladenkirche Guter Hirte
Forbacher Str. 21, 28309 Bremen
Anmeldung: (0421) 45 11 16 oder karin.schuedde@kirche-bremen.de
Ansprechperson: Karin Schüdde
Kosten: 4,00 Euro für Kaffee und Kuchen



Maritime Lieder und Schlager

Die Deme Shanty Singers sind zu Gast in Arbergen. Der Chor besteht aus Sängerinnen, die mit viel Frauenpower die Lieder der Meere singen.

Wann: Donnerstag, 10.04.2025
14.30 Uhr
Wo: AMeB Begegnungszentrum Arbergen
Hermann-Osterloh-Straße 117
28307 Bremen
Kosten: 10,00 Euro
Anmeldung: (0421) 48 80 97
bitte auch auf den AB sprechen
Ansprechperson: Christa Sönksen



Chorfest Hemelingen

Auch 2025 wird Hans-Martin Sänger wieder vier Chöre einladen und zwei Zwischenauftritte organisieren – wir dürfen uns freuen und gespannt sein.

Wann: Samstag, 26.04.2025, 19.00 – 23.00 Uhr
Wo: Bürgerhaus Hemelingen, Saal
Anmeldung: (0421) 45 61 98 oder online unter www.buergerhaus-hemelingen.de
Kosten: 10,00 Euro im VVK; 12,00 Euro an der Abendkasse
Ansprechperson: Eva-Maria Ehlers



Blue Flames

Nach einem Kaffeetrinken gibt es Musik mit dem Blue Flames Duo.

Wann: Samstag, 14.06.2025, 19.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungstreff, Sebaldsbrücker Heerstr. 52, 28309 Bremen
Anmeldung: (0421) 45 11 16 oder karin.schuedde@kirche-bremen.de
Ansprechperson: Karin Schüdde
Kosten: Beitrag für Getränke



Shantykonzert

Ein maritimes Konzert mit dem Capstan Shanty Chor.

Wann: Donnerstag, 26.06.2025, 15.30 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungszentrum Christernstr. 18a, 28309 Bremen
Anmeldung: (0421) 45 11 16 oder karin.schuedde@kirche-bremen.de
Ansprechperson: Karin Schüdde
Kosten: Eintritt frei; Kostenbeitrag für Getränke bzw. Bewirtung



Promenaden-Konzert mit dem Bremer-Brass-Quartett

Freuen Sie sich auf ein musikalisches Highlight mit einer bunten Mischung aus Polka, Swing, Dixie, Walzer und Märschen!

Wann: Dienstag, 10.08.2025, 15.00 Uhr
Wo: Stiftungsdorf Arberger Mühle Vor dem Esch 7, 28307 Bremen
Kosten: Eintritt frei
Anmeldung: (0421) 69 69 59 99
Ansprechperson: Sabine Bonjer



Schwungvolle Melodien für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen, Freunde und Nachbarn

Der Pianist und Sänger Emanuel Jahreis und der Schlagzeuger Maximilian Suhr kommen mit Boogie-Woogie, Blues und mehr im Gepäck – Livemusik, die mitreißt. So verbreiten die Künstler gute Laune, die ansteckend ist.

Wann: Donnerstag, 12.08.2025, 15.00 Uhr
Wo: Stiftungsdorf Arberger Mühle
Vor dem Esch 7, 28307 Bremen
Promenaden-Konzert vor der Mühle
Kosten: Der Eintritt ist frei
Anmeldung: (0421) 69 69 59 99
Ansprechperson: Sabine Bonjer



Die Piraten kommen

Der Piraten Chor aus Pennigbüttel entert das Begegnungszentrum. In bunten Kostümen nehmen sie uns mit auf eine musikalische Reise.

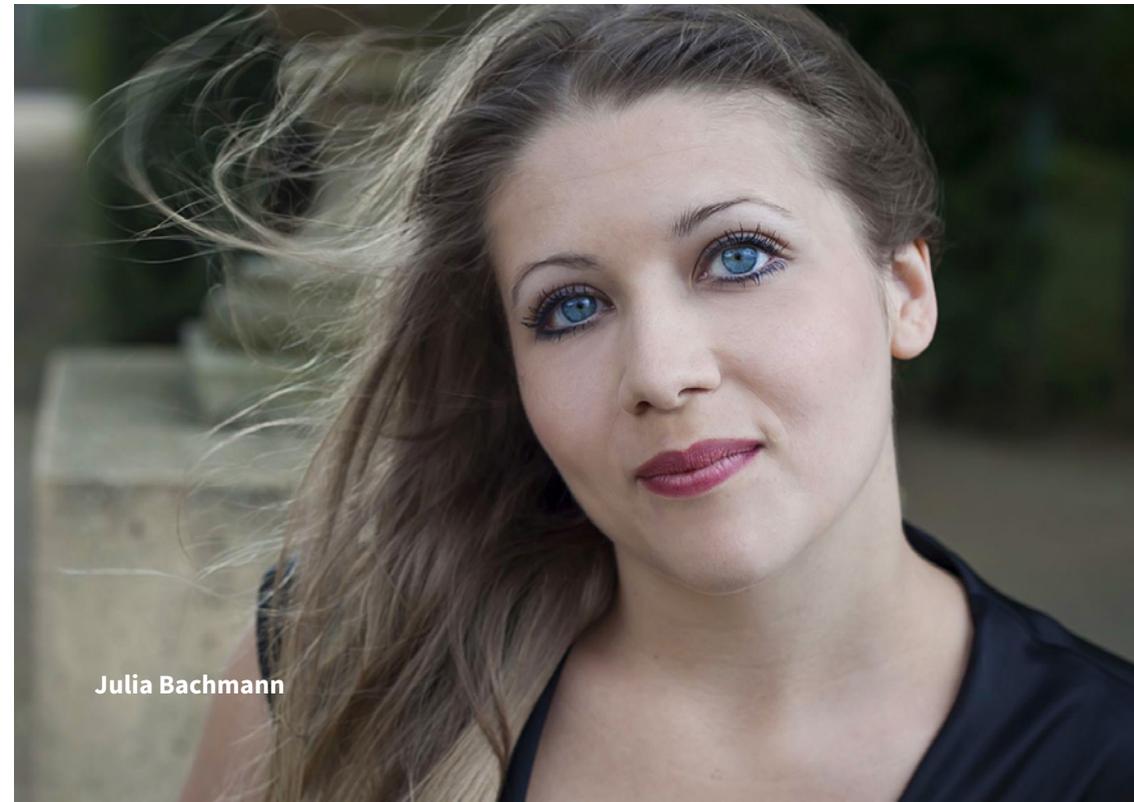
Wann: Donnerstag, 25.09.2025, 14.30 Uhr
Wo: AMeB Begegnungszentrum Arbergen
Hermann-Osterloh-Straße 117, 28307 Bremen
Anmeldung: (0421) 48 80 97, bitte auch auf den AB sprechen
Ansprechperson: Christa Sönksen



Opern und Operetten für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen, Freunde und Nachbarn

Die Sopranistin Julia Bachmann singt in diesem Jahr bei uns in der Vorweihnachtszeit. Mit Klavierbegleitung bietet sie eine Auswahl an Liedern aus ihrem Repertoire. Mit ihrer besonderen Stimme sorgt die professionelle Sängerin für bewegende Momente.

Wann: Montag, 08.12.2025, 15.00 Uhr
Wo: Stiftungsdorf Arberger Mühle, Vor dem Esch 7,
28307 Bremen, in der Mühle
Kosten: Eintritt frei
Anmeldung: Tel.: (0421) 69 69 59 99
Ansprechperson: Sabine Bonjer



Julia Bachmann

Veranstaltungs-Kalender 2025

	Seite		Seite
März		Juni	
Mi 05.03. Musik und Bewegung für Menschen mit Demenz	28	So 01.06. Tanztee mit Rick Ventura	29
Do 06.03. Öffentliche Sitzung des Beirats Hemelingen	5	Di 03.06. Slow Dating (Langsames Kennenlernen)	8
Sa 08.03. Konzert: Never Too Late	29	Do 05.06. Einfühlsame Kommunikation mit Demenzerkrankten	12
So 16.03. Tanztee mit Rick Ventura	29	Sa 14.06. Hemelinger Markt	13
Di 18.03. Mit der Diagnose Demenz ändert sich das ganze Leben	6	Sa 14.06. Konzert Blue Flames	32
Mi 19.03. Fachforum: Gesundheit in Hemelingen	5	Di 17.06. Zivilcourage – oder die Kunst zu helfen (I)	14
Mi 19.03. Musik und Bewegung für Menschen mit Demenz	28	Do 19.06. Öffentliche Sitzung des Beirats Hemelingen	5
Do 20.03. Filmcafé	6	Do 19.06. Filmcafé	6
So 23.03. Frühlingskonzert Shantychor Bremen-Mahndorf	30	Di 24.06. Zivilcourage – oder die Kunst zu helfen (II)	14
Di 25.03. Besuch im Geschichtenhaus	7	Di 24.06. Spaziergang zum Eiscafé Cercená	14
Do 27.03. Quiznachmittag	7	Mi 25.06. Musik und Bewegung für Menschen mit Demenz	28
Do 27.03. Tanztee	30	Do 26.06. Shantyzkonzert	33
April		Juli	
Di 01.04. Slow Dating (Langsames Kennenlernen)	8	Sa 05.07. Sommerfest für Senioren	15
Mi 02.04. Musik und Bewegung für Menschen mit Demenz	28	Mi 09.07. Musik und Bewegung für Menschen mit Demenz	28
Do 03.04. Öffentliche Sitzung des Beirats Hemelingen	5	Mi 23.07. Musik und Bewegung für Menschen mit Demenz	28
Fr 04.04. Konzert Blue Flames	31	Do 31.07. Tanztee	30
So 06.04. „Der Untertan“ von Heinrich Mann	8	August	
Do 10.04. Maritime Lieder und Schlager	31	Di 05.08. Slow Dating (Langsames Kennenlernen)	8
Di 15.04. Café Blaulicht	9	Mi 06.08. Musik und Bewegung für Menschen mit Demenz	28
Mi 16.04. Musik und Bewegung für Menschen mit Demenz	28	Di 10.08. Promenaden-Konzert: Bremer-Brass-Quartett	33
Do 24.04. Auf nach Schottland	9	Do 12.08. Schwungvolle Melodien für Menschen mit Demenz	34
Do 24.04. Frühlingsfest	10	Do 21.08. Öffentliche Sitzung des Beirats Hemelingen	5
Sa 26.04. Chorfest Hemelingen	32	Do 21.08. Filmcafé	6
So 27.04. Tanztee mit Rick Ventura	29	Do 21.08. Hands-on Dementia	15
Mo 28.04. Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht	10	So 24.08. Tanztee mit Rick Ventura	29
Di 29.04. Überraschungsausflug mit Spargelessen	11	September	
Mi 30.04. Musik und Bewegung für Menschen mit Demenz	28	Sa 06.09. Hemelinger Stadtteilfest HEVIE	26
Mai		So 07.09. Hemelinger Stadtteilfest HEVIE	26
Di 06.05. Turnier: Mensch-Ärgere-Dich-Nicht	11	Do 11.09. Filmcafé	6
Do 08.05. Öffentliche Sitzung des Beirats Hemelingen	5	So 14.09. Tanztee mit Rick Ventura	29
Mi 14.05. Musik und Bewegung für Menschen mit Demenz	28	Do 18.09. Öffentliche Sitzung des Beirats Hemelingen	5
Do 15.05. Filmcafé	6	Do 25.09. Konzert: Die Piraten kommen	34
So 18.05. Tanztee mit Rick Ventura	29	Di 30.09. Slow Dating (Langsames Kennenlernen)	8
21. – 26.05. Reise an die Ostsee	12		
Do 22.05. Tanztee	30		
Mi 28.05. Musik und Bewegung für Menschen mit Demenz	28		

