



Veranstaltungen in Hemelingen

für Seniorinnen und Senioren



2026

Grußwort

Die Veranstaltungsbroschüre für Hemelinger Seniorinnen und Senioren ist seit ihrem Start im Jahr 2022 zu einem festen Bestandteil unseres Stadtteillebens geworden. Was einst als Leuchtturmprojekt begann, hat sich als verlässliche und geschätzte Orientierungshilfe etabliert. Mit der Ausgabe für das Jahr 2026 setzen wir diese Erfolgsgeschichte nun fort.



Auch in diesem Jahr haben die Akteurinnen und Akteure der Arbeitsgemeinschaft „Alte Vielfalt“ für den Zeitraum von März bis Dezember 2026 ein abwechslungsreiches und inspirierendes Programm zusammengestellt. Es zeigt eindrucksvoll, wie lebendig, engagiert und vielfältig unser Stadtteil ist.

Gleichzeitig macht die Broschüre deutlich, wie gut die verschiedenen Einrichtungen in den fünf Ortsteilen zusammenarbeiten. Sie verstehen sich nicht als Konkurrenz, sondern als starke Gemeinschaft mit einem gemeinsamen Ziel: älteren Menschen Begegnung, Austausch und Lebensfreude zu ermöglichen. Ob gesellige Treffen bei Kaffee und Kuchen, gemeinsame Mahlzeiten, Konzerte, Informationsveranstaltungen, kreative Workshops, Bewegungsangebote, Spiele-Nachmittage, Ausflüge oder regelmäßige Gruppentreffen – für jede und jeden ist etwas dabei. Die Angebote laden dazu ein, neue Kontakte zu knüpfen, Interessen zu vertiefen und aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

All dies wäre ohne das große ehrenamtliche Engagement vieler Menschen nicht denkbar. Ihnen gilt unser besonderer Dank. Als Stadtteilstiftung unterstützen wir dieses Programm sehr gern und möchten dazu beitragen, dass Teilhabe, Gemeinschaft und Freude am Leben auch im Alter selbstverständlich bleiben. Ich wünsche allen Leserinnen und Lesern viel Freude beim Entdecken der Angebote und zahlreiche bereichernde Begegnungen im Jahr 2026.

Faro Tuncel
*Vorstandsvorsitzender der
Stadtteilstiftung Hemelingen*



Vergiss-mein-nicht Pflanzaktion

Im Rahmen der Vergissmeinnicht – Aktion finden drei Aktionen statt. Dabei werden Vergissmeinnicht-Blumen gepflanzt um ein Zeichen für Menschen mit Demenz zu setzen und deren Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu fördern.

Termine: 17.03.2026, 15.00 Uhr (Seniorencafé)
19.03.2026, 9.30 Uhr (Basteln am Morgen)
15.04.2026, 10.00 Uhr (Schule Glockenstraße)

Wo: Familienzentrum MOBILE, Schule Glockenstraße

Anmeldung: im Familienzentrum MOBILE

Ansprechperson: Gaby Dönselmann, Tel.: 0177 85 27 27 0
Miriam Traeger, Tel.: (0421) 361-166 02



Der Quizmaster ist da

Paul Betz hat wieder viele Fragen dabei. Wer wird der Ratefuchs? Kaffee und Kuchen werden angeboten.

Wann: Donnerstag, 12.03.2026, 14.30 Uhr

Wo: AMeB Begegnungszentrum Arbergen
Hermann-Osterloh-Straße 117, 28307 Bremen

Anmeldung: Tel.: (0421) 48 80 97
bitte auch auf den AB sprechen

Ansprechperson: Christa Sönksen



Näh- und Kreativwerkstatt im Mobile

In unserer Näh- und Kreativwerkstatt laden wir alle Generationen herzlich zum kreativen Austausch ein. Hier wird gemeinsam ausprobiert, genäht, gekocht und gebacken – mit Freude am Gestalten und am Miteinander. In Kooperation mit dem Naturschutzbund Deutschland (NABU) legen wir besonderen Wert auf Nachhaltigkeit, Ressourcenschonung und bewusstes Handeln. Ein offenes Angebot für alle, die Kreativität, Gemeinschaft und Umweltbewusstsein verbinden möchten.

Termine:

10.03.2026: Kleinigkeiten für's Frühjahr basteln: Hasenkörbchen aus Stoff, Upcycling-Osterkörbchen aus Tassen/Schalen, Ostereier aus Papier	23.06.2026: Lavendel- und Kräutersäckchen, Körnerkissen nähen
31.03.2026: Ostereier färben mit Pflanzenfarben	25.08.2026: Nähwerkstatt Repair von Kleidung und Textilien sowie kreatives Nähen
14.04.2026: Nähwerkstatt Repair von Kleidung und Textilien; kreatives Nähen	08.09.2026: Pizza backen aus Quark-Öl-Teig
28.04.2026: Tawashi-Schwämme aus alten Socken häkeln/nähen sowie Einkaufsbeutel nähen	22.09.2026: Kochevent, Rezepte ausprobieren und nachkochen
12.05.2026: Bienenwachstücher herstellen (bedrucken und wachsen)	06.10.2026: Naturkosmetik selbst herstellen
20.05.2026: Ausflug zur Kinderwildnis	27.10.2026: Kochen im Kochsack
26.05.2026: Picknickbeutel nähen	10.11.2026: Nähwerkstatt Repair von Kleidung und Textilien sowie kreatives Nähen
09.06.2026: Nähwerkstatt Repair von Kleidung und Textilien sowie kreatives Nähen	24.11.2026: Adventskalender basteln
	08.12.2026: Plätzchen backen
	22.12.2026: Adventsfrühstück

Uhrzeit: jeweils 9.30 - 13.00 Uhr
Wo: Familienzentrum Mobile, großer Gruppenraum
Anmeldung: im Familienzentrum Mobile
Ansprechperson: Gaby Dönselmann, Tel.: 0177 85 27 27 0
Miriam Traeger, Tel.: (0421) 361-166 02



Demenzbotschafter*innen für Hemelingen

Sie haben Demenzerkrankte in Ihrem Umfeld und möchten mehr über das Krankheitsbild wissen? Sie möchten dazu beitragen, das Thema Demenz aus der Tabuzone zu holen, und dadurch Betroffene und Ihre Angehörigen unterstützen? Sie möchten sich und andere über bestehende Hilfen informieren und damit den Stadtteil demenzfreundlicher gestalten?

Zum 7. Mal bietet der Hemelinger Arbeitskreis „Alte Vielfalt für Menschen mit Demenz“ eine Qualifizierung zur/zum Demenzbotschafter/-in an.

Gefördert durch „Wohnen in Nachbarschaften Bremen“

Termine:

Do 09.04.2026	15.00 - 18.00 Uhr, ibs
Do 23.04.2026	15.00 - 18.00 Uhr, ibs
Do 30.04.2026	15.00 - 18.00 Uhr, Brückengemeinde
2 Hospitationen im Mai	
Do 28.05.2026	15.00 - 18.00 Uhr, ibs
Do 04.06.2026	15.00 - 18.00 Uhr, Brückengemeinde
Do 11.06.2026	16.00 - 17.30 Uhr, Brückengemeinde

Adressen:

ibs Institut für Berufs- und Sozialpädagogik
Hemelinger Bahnhofstr. 17, 28309 Bremen
Ev. Brückengemeinde Begegnungszentrum
Christernstr. 18a, 28309 Bremen

Anmeldung: Tel.: (0421) 45 11 16 oder karin.schuedde@kirche-bremen.de
Ansprechperson: Karin Schüdde und Gaby Dönselmann
Kosten: keine



Langsames Kennenlernen/Slow Dating 60+

Das „Langsame Kennenlernen“ bringt Menschen miteinander ins Gespräch. Es geht vor allem darum, interessante Kontakte und neue Freundschaften zu knüpfen. Die Teilnehmenden können sich in Ruhe kennenlernen, Gruppen mit gleichen Interessen bilden und zusammen Aktivitäten planen.

Termine: Dienstag, 07.04., 02.06., 04.08, 06.10. und 01.12.2026
Special in der Hemelinger Seniorenwoche: 10.11.2026!
jeweils 15.00 - 17.00 Uhr
Wo: Bürgerhaus Hemelingen, Godehardstraße 4, 28309 Bremen
Anmeldung: Bitte anmelden unter Tel.: (0421) 45 61 98
Ansprechperson: Bürgerhaus Hemelingen



Café Quiz

Unterhaltsames und spannendes Ratespiel. Mit Kaffee, Tee und Keksen. Ein Angebot der Stadtbibliothek Bremen in Kooperation mit der Bremer Heimstiftung.

Wann: Do, 09.04.2026, 16.30 – 17.30 Uhr
Do, 10.09.2026, 16.30 – 17.30 Uhr
Wo: Stiftungsdorf Hemelingen, Restaurant,
Diedrich-Wilkens-Str. 18, 28309 Bremen
Ansprechperson: Peter Birkholz, Tel.: (0421) 410 412 0



BREMER HEIMSTIFTUNG

Testament und Vorsorgevollmacht

Während des Klönschnacks haben wir Besuch von der Rechtsanwältin Frau Be-neke, die uns über das Thema „Testament und Vorsorgevollmacht“ berät. Nutzt die Gelegenheit bei Kaffee und Kuchen über so ein wichtiges Thema professionell informiert zu werden. Es ist immer gut frühzeitig vorzusorgen.

Wann: Di, 14.04.2026, 14.30 Uhr
Wo: AWO Rosmarie Nemitz Haus – großer Saal
Kosten: 6,00 Euro für Kaffee & Kuchen
Anmeldung: Vicky Riske, Tel.: 0176 34 246 145
Ansprechperson: Werber Bolte, Tel.: 0172 94 74 92 5
Ulrich Caspar, Tel.: 0170 54 290 54



Bremen

Café Blaulicht

Dennis Bitterer und Matthias Buttler, Kontaktpolizisten in Hemelingen, beantworten Fragen, die Sie schon immer gerne stellen wollten. Geht es um Sicherheit und Verkehr oder aktuelle Diebstahl-Tricks oder wollen Sie einfach nur zuhören? Wir laden Sie ein, in lockerer Runde bei Kaffee, Tee und Keksen ins Gespräch zu kommen.

Wann: Mi, 15.04.2026, 14.00 – 15.00 Uhr
Wo: Stiftungsdorf Hemelingen, Blauer Salon
Diedrich-Wilkens-Str. 18, 28309 Bremen
Anmeldung: bitte anmelden
Ansprechperson: Peter Birkholz, Tel.: (0421) 410 412 0



BREMER HEIMSTIFTUNG



Mit dem Weltenbummler den Balkan erleben

Mit dem Weltenbummler und Autor Horst Wehrse geht es wieder in die weite Welt. Er nimmt uns mit auf seine Reise.
Kaffee und Kuchen werden auch angeboten

Wann: Do, 16.04.2026, 14.30 Uhr
Wo: AMeB Begegnungszentrum Arbergen
Hermann-Osterloh-Straße 117, 28307 Bremen
Anmeldung: Tel.: (0421) 48 80 97
bitte auch auf den AB sprechen
Ansprechperson: Christa Sönksen



Tagesfahrt mit Überraschungen

Wir möchten mit Euch einen schönen Tag in Hannover mit vielen kleinen Überraschungen verbringen. Meldet Euch bitte rechtzeitig an, die Plätze sind begrenzt!

Wann: Mi, 22.04.2026
Treffen um 7.30 Uhr
vor dem AWO Rosmarie Nemitz Haus
Hermann-Osterloh-Str. 117, 28307 Bremen
Wo: Hannover
Kosten: 5,00 Euro
Anmeldung: Vicky Riske, Tel.: 0176 34 24 61 45
Ansprechperson: Werner Bolte, Tel.: 0172 94 74 9 25



Marte Meo – Eine Kurzeinführung

„Aus eigener Kraft“ – Menschen mit Demenz erreichen und unterstützen – Aktivieren und schwierige Verhaltensweisen reduzieren. Ein Vortrag von Sabine Grupe (Bremer Heimstiftung). Der Vortrag gehört zur Demenzbotschafter*innenqualifizierung, ist aber öffentlich und kann einzeln besucht werden.

Wann: Donnerstag, 30.04.2026, 15.00 - 17.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungszentrum
Christernstr. 18a, 28309 Bremen
Kosten: keine
Anmeldung: Tel.: (0421) 45 11 16 oder karin.schuedde@kirche-bremen.de
Ansprechperson: Karin Schüdde



Eine Einführung in das Schwerbehindertenrecht

Was sind die Voraussetzungen für die Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises? Wo und wie stelle ich einen Antrag auf die Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises als schwerbehinderter Migrant und Flüchtling aus der Stadt Bremen und dem Stadtteil Hemelingen?

Wann: Montag, 04.05.2026, 18.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungszentrum
Christernstr. 18a, 28309 Bremen
Anmeldung: Tel.: 01520 29 55 320; info@anadolu-bremen.de
Kosten: keine
Ansprechperson: Rahmi Tuncer





KINO mit Kaffee und Kuchen

Bei „Kino mit Kaffee und Kuchen“ sind alle Interessierten aus dem Stadtteil herzlich eingeladen, gemeinsam Filme zu genießen. Die generationsverbindenden Filme bieten Anlass zum Austausch, zum Klönen und zum gemütlichen Beisammensein. In entspannter Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen entsteht Raum für Begegnung, Gespräche und gemeinsames Erleben.

Termine: Freitag, 08.05., 21.08. und 11.12.2026
Wo: Café im Familienzentrum Mobile MGH
Anmeldung: im Familienzentrum Mobile
Kontakt: Gaby Dönselmann, Tel.: 0177- 85 27 27 0
 Miriam Traeger, Tel.: 361- 166 02



Ausflug in die Kinderwildnis Bremen

Wir laden im Rahmen des Mobilitätsmonats zu einem generationsübergreifenden Ausflug mit Bus, Straßenbahn und Fähre zur Kinderwildnis Bremen ein. Gemeinsam entdecken wir nachhaltige Mobilität und erleben einen abwechslungsreichen Tag in der Natur mit gemütlichem Picknick. In Kooperation mit dem Naturschutzbund Deutschland (NABU) steht dabei auch der bewusste Umgang mit Umwelt und Ressourcen im Mittelpunkt.

Wann: Mittwoch, 20.05.2026, 10.00 - 15.00 Uhr
Wo: Kinderwildnis Bremen
Kosten: keine
Anmeldung: im Familienzentrum Mobile
Ansprechperson: Gaby Dönselmann, Tel.: 0177 85 27 27 0
 Miriam Traeger, Tel.: (0421) 361-166 02



Reise nach Frauenwald im Thüringer Wald

Wir fahren in die Natur, in den Thüringer Wald! Mehrere Ausflüge sind geplant und im Preis inklusive, wie z.B. Besichtigung der Wartburg, Sportanlagen Oberhof, Brauerei, Schokoladenmanufaktur, Automuseum Suhl und vieles mehr.

Wann: 26. - 31.05.2026
Wo: Übernachtungen im Hotel am Tränkbachtal
Kosten: pro Person: DZ 720,00 Euro / EZ 770,00 Euro inkl. Halbpension und Ausflüge
Anmeldung: Vicky Riske, Tel.: 0176 34 24 61 45
 Ulrich Casper, Tel.: 0170 54 290 54
Ansprechperson: Werner Bolte, Tel.: 0172 94 74 9 25



„Tag der Offenen Tür“ im AWO Rosmarie Nemitz Haus

Ein Tag nur für Sie! Sie erhalten Informationen rund um die Pflege dieser Einrichtung und können in einer Führung sich alles in Ruhe anschauen und erklären lassen. Die AmeB stellt sich mit ihren Gruppenangeboten vor. Am Nachmittag findet ein Mensch-Ärgere-Dich-Nicht-Turnier statt. Es lohnt sich vorbeizuschauen.

Wann: Freitag, 05.06.2026, 10.00-17.00 Uhr
Wo: AWO Rosmarie Nemitz Haus
 Hermann-Osterloh-Str. 117, 28307 Bremen
Anmeldung: Katarzyna Göbel, Tel.: (0421) 48 90 81 23
Ansprechperson: Katarzyna Göbel



Bremen

Mensch Ärgere Dich Nicht-Turnier

Am „Tag der Offenen Tür“ im AWO Rosmarie Nemitz Haus, findet im Saal unser alljährliches „Mensch Ärgere Dich Nicht-Turnier“ statt. In fröhlicher Runde wird um den besten Platz gespielt. Die zwei besten Spieler jeder Runde kommen immer eine Runde weiter, bis wir den Spielerkönig oder Spielerkönigin erspielt haben. Neben kleinen Preisen und einer Urkunde ist für das leibliche Wohl mit Kaffee und Kuchen vor dem Turnier gesorgt.

Wann: Freitag, 05.06.2026, 14.30 - 17.00 Uhr
Wo: AWO Rosmarie Nemitz Haus
Hermann-Osterloh-Str. 117, 28307 Bremen
Kosten: 6,00 Euro
Anmeldung: um Anmeldung wird gebeten
Ansprechperson: Christa Sönksen, Tel.: 0171 49 67 208
Gaby Dönselmann, Tel.: 0177 85 27 27 0
Vicky Riske, Tel.: 0176 342 46 145



Magisches Leuchten am Firmament

Nach einem Kaffeetrinken gibt Horst Wehrse einen Reisebericht über Schwedisch Lappland.

Wann: Freitag, 05.06.2026, 15.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungstreff
Ladenkirche Guter Hirte
Forbacher Str. 21, 28309 Bremen
Kosten: 4,00 Euro für Kaffee und Kuchen
Anmeldung: Tel.: (0421) 45 11 16 oder karin.schuedde@kirche-bremen.de
Ansprechperson: Karin Schüdde

Evangelische
Brückengemeinde
Bremen



Quiznachmittag

Nach einem Kaffeetrinken stellt der mobile Quizmaster Paul Betz unterhaltsame Fragen aus Bremen und der weiten Welt.

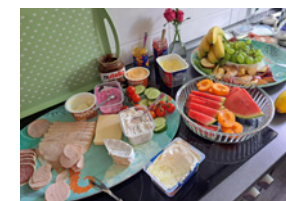
Wann: Donnerstag, 18.06.2026, 15.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungstreff Die Brücke,
Sebaldsbrücker Heerstr. 52, 28309 Bremen
Kosten: 4,00 Euro für Kaffee und Kuchen
Anmeldung: Tel.: (0421) 45 11 16 oder karin.schuedde@kirche-bremen.de
Ansprechperson: Karin Schüdde

Evangelische
Brückengemeinde
Bremen



Gesundes Frühstück im Dammi Frühstücksangebot in den Sommerferien

Das Stadtteilmaking Hemelingen lädt in seinem FreiRaum in der Dammerbergstr. 14 zu einem gemeinsamen Frühstück ein. Es wird ein Buffet für max. 10 bis 15 Personen bereitgestellt. Heiße und kalte Getränke, Kaffee, Milch, Kakao, Tee, Mineralwasser, Obst und Gemüse, süßen Brotaufstrich, Brunch, Margarine, Müsli, Knäckebrot wird aufgebaut. Bitte selber mitbringen: Wurst, Käse sowie Salate und Brotwünsche. Das Team deckt den Tisch und wir kommen ins Gespräch. Bei schönem Wetter wird im Garten gedeckt.



Wann: Montag, 06.07., 13.07., 20.07., 27.07., 03.08. und 10.08.
jeweils ab 10.00 Uhr
Wo: FreiRaum in der Dammerbergstr. 14
Kosten: Jeder zahlt das, was er kann ...
Anmeldung: Um Anmeldung unter info@hemelingen-marketing.de
bis jeweils am Donnerstag vorher wird gebeten!
Ansprechperson: Birgit Benke, Tel.: 0176 214 254 22



Sommerfest für Senioren

Der Freundeskreis Hemelingen und die Hemelinger Seniorenberatung laden gemeinsam die Hemelinger Bürger zu einem Sommerfest mit Musik und Tanz ein. Für das leibliche Wohl bei Kaffee & Kuchen und am abendlichen Grillen mit Salat & Wurst wird gesorgt.

Wann: Samstag, 11.07.2026, 15.00 Uhr
Wo: Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus
Hinter den Ellern 1A, 28309 Bremen
Kosten: 10,00 Euro
Anmeldung: Vicky Riske, Tel.: 0176 342 46 145
Gaby Dönselmann, Tel.: 0177 85 27 27 0
Ansprechperson: Werner Bolte, Tel.: 0172 94 74 9 25



Ausflug ins Bremer Geschichtenhaus

Wir machen einen gemeinsamen Ausflug ins Bremer Geschichtenhaus und lassen uns dort von früheren Geschichten inspirieren. Anschließend wollen wir in einer gemütlichen Runde in der Schüttinger Gasthausbrauerei zu Mittag essen.

Wann: Freitag, 14.08.2026, 11.30 Uhr
Wo: Schnoor (Treffpunkt vor dem Geschichtenhaus)
Adressen: Geschichtenhaus, Wüstenstätte 10, 28195 Bremen
Schüttinger Gasthausbrauerei,
Hinter dem Schütting 12-13, 28195 Bremen
Kosten: 11,80 Euro Eintritt im Geschichtenhaus
zzgl. Mittagessen im Schütting
Anmeldung: um Anmeldung wird gebeten
Ansprechperson: Vicky Riske, Tel.: 0176 342 46 145
Gaby Dönselmann, Tel.: 0177 85 27 27 0



Bürgerbrunch

Alle Menschen, ob groß oder klein, alt oder jung kommen zusammen, um zu frühstücken. Wir stellen Tisch und Stuhl bereit und ihr bringt euer Lieblings-Frühstück mit und wir verbringen ein paar nette Stunden zusammen. Für das Rahmenprogramm sorgen wir und gute Laune bringt ihr mit. Der Erlös dieser Veranstaltung kommt der Stadtteil-Stiftung Hemelingen zu Gute, um weiterhin gute Projekte im Stadtteil zu fördern.

Wann: Sonntag, 23.08.2026, 11.00 Uhr
Wo: wird noch bekannt gegeben, bitte auf Aushänge achten
Kosten: 5,00 Euro für Erwachsene / Kinder sind kostenlos
Anmeldung: um Anmeldung wird gebeten
Ansprechperson: Petra Kolonko, Tel.: 01520 67 11 45 9
Gaby Dönselmann, Tel.: 0177 85 27 27 0



Auf einen Kaffee mit Jörn Hermening

Ortsamtsleiter Jörn Hermening beantwortet Ihre Fragen zum Stadtteil Hemelingen und informiert Sie über die neuesten Entwicklungen. Freuen Sie sich auf ein informatives Treffen bei Kaffee und Gebäck!



Wann: Mittwoch, 16.09.2026
14.30 Uhr
Wo: Stiftungsdorf Hemelingen, Blauer Salon
Diedrich-Wilkens-Str. 18, 28309 Bremen
Anmeldung: nicht erforderlich
Ansprechperson: Peter Birkholz, Tel.: (0421) 410 412 0



Strick- und Häkel-Cafe

Filmklassiker in der Gemeinschaft schauen und dabei Handarbeiten.
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wann: Do, 17.09.2026, 14.30 Uhr
Wo: AMeB Begegnungszentrum Arbergen
Hermann-Osterloh-Straße 117, 28307 Bremen
Anmeldung: Tel.: (0421) 48 80 97, bitte auch auf den AB sprechen
Ansprechperson: Christa Sönksen



Pflegeversicherung für Migranten und Flüchtlinge

Antragstellung, Entscheidung, Leistungen der Pflegeversicherungskassen etc.

Wann: Montag, 21.09.2026, 18.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungszentrum
Christernstr. 18a, 28309 Bremen
Kosten: keine
Anmeldung: Tel.: 01520 29 55 320; info@anadolu-bremen.de
Ansprechperson: Rahmi Tuncer



Kochevent im MOBILE

Im Rahmen der Näh- und Kreativwerkstatt findet ein generationsverbindendes KOCHEVENT statt. An diesem Termin werden Kochrezepte gemeinsam mit dem Nabu ausprobiert und nachgekocht. Wir freuen uns auf Teilnehmer*innen aller Generationen.

Wann: Dienstag, 22.09.2026, 9.30 - 13.00 Uhr
Wo: Familienzentrum Mobile, großer Gruppenraum
Kosten: keine
Anmeldung: im Familienzentrum Mobile
Ansprechperson: Gaby Dönselmann, Tel.: 0177- 85 27 27 0
Miriam Traeger, Tel.: 361-166 02



Hands-on Dementia

Mit dem Demenzparcours von Hands-on Dementia erleben Sie, wie es ist, wenn Sie einfache Handlungen nicht mehr umsetzen können, wenn Gewohntes nicht mehr gelingen will, die Frustration groß ist, Sie das Interesse verlieren und sich nichts mehr zutrauen. Für ein besseres Verständnis von Demenzerkrankten.

Wann: Donnerstag, 24.09.2026, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungszentrum
Christernstraße 18a, 28309 Bremen
Anmeldung: Tel.: (0421) 45 11 16 oder karin.schuedde@kirche-bremen.de
Ansprechperson: Karin Schüdde





Der Quizmaster ist da

Paul Betz hat wieder viele Fragen dabei. Wer wird der Ratefuchs? Kaffee und Kuchen werden angeboten.

Wann: Montag, 12.10.2026, 14.30 Uhr
 Wo: AMeB Begegnungszentrum Arbergen
 Hermann-Osterloh-Straße 117,
 28307 Bremen
 Anmeldung: Tel.: (0421) 48 80 97, bitte auch auf den AB sprechen
 Ansprechperson: Christa Sönksen



Spielesachmittag „JUNG gegen ALT“

„Weg vom Bildschirm und ran an den Tisch“. Wir haben unsere Gesellschaftsspiele wieder aus dem Schrank geholt. An diesem Nachmittag treten die Jugendlichen vom Jugendhaus Hemelingen gegen unsere Senioren und Seniorinnen aus Hemelingen, Arbergen und umzu an. Da schauen wir mal, wer die besseren Nerven beweist. Das wird ein Riesenspaß. Vor dem Spielen gibt es Kaffee und Kuchen und Gelegenheit sich kennenzulernen.

Wann: Mittwoch, 14.10.2026, 15.00 Uhr
 Wo: AWO-Rosmarie Nemitz Haus – großer Saal
 Anmeldung: um Anmeldung wird gebeten
 Ansprechperson: Christa Sönksen, Tel.: 0171 49 67 20 8
 Gaby Dönselmann, Tel.: 0177 85 27 27 0



Das Anwerbeabkommen zwischen der Türkei und Deutschland wird 65 Jahre alt

Anlässlich des Anwerbeabkommens zwischen Deutschland und der Türkei im Oktober 1961 möchten wir den Teilnehmenden einen Überblick zur Geschichte der Migrations- und Flüchtlingsbewegung aus der Türkei nach Deutschland geben sowie Gründe der Migration und Flucht unter Berücksichtigung der offiziellen Migrationspolitik in Deutschland aufzeigen.

Wann: Montag, 19.10.2026, 18.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungszentrum
Christernstr. 18a, 28309 Bremen
Anmeldung: Tel.: 01520 29 55 320; info@anadolu-bremen.de
Kosten: keine
Ansprechperson: Rahmi Tuncer



Freimarktfeier

Nach einem Kaffeetrinken gibt es Tanzmusik mit Robert Klein.

Wann: Donnerstag, 22.10.2026, 15.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungszentrum
Christernstr. 18a, 28309 Bremen
Kosten: 7,00 Euro für Bewirtung
Anmeldung: Tel: (0421) 45 11 16 oder
karin.schuedde@kirche-bremen.de
Ansprechperson: Karin Schüdde



Aktionstag „Seniorenwoche“

Sicherheit im Alter, Informationsveranstaltung rund um das Thema Straftaten zum Nachteil älterer Menschen, sowie Aufklärung und Sensibilisierung vorbereiteter Themen

Wann: Freitag, 06.11.2026
Wo: Hansa Carré, Pfalzburger Straße 41, 28207 Bremen
Ansprechperson: Kontaktdienst Hemelingen, Tel: (0421) 362-0



Fachtag „Seniorenwoche“

Vortrag „Sicherheit im Alter“, anschließend Diskussions- und Fragerunde

Wann: Dienstag, 10.11.2026, Uhrzeit bitte erfragen
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungszentrum
Christernstr. 18a, 28309 Bremen
Ansprechperson: Kontaktdienst Hemelingen, Tel: (0421) 362-0



Senioren-Puppenbühne

Die Kontaktpolizistin Katrin Magnus veranschaulicht strafrechtlich relevante Themen in Zusammenhang mit Seniorinnen und Senioren mithilfe der Senioren-Puppenbühne

Wann: Dienstag, 17.11.2026, 14.30 Uhr
Wo: Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus im Café
Ansprechperson: Katrin Magnus, Kontaktpolizistin in Mahndorf (0421) 362-0
Gaby Dönselmann, Tel.: 0177 85 27 27 0



Quiznachmittag

Nach einem Kaffeetrinken stellt der mobile Quizmaster Paul Betz unterhaltsame Fragen aus Bremen und der weiten Welt.



Wann: Freitag, 06.11.2026, 15.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungstreff, Ladenkirche Guter Hirte, Forbacher Str. 21, 28309 Bremen
Kosten: 4,00 Euro für Kaffee und Kuchen
Anmeldung: Tel.: (0421) 45 11 16 oder karin.schuedde@kirche-bremen.de
Ansprechperson: Karin Schüdde

Evangelische
Brückengemeinde
Bremen



Generationenübergreifender Tanznachmittag

Unter anderem auch anlässlich des Anwerbeabkommens zwischen Deutschland und der Türkei im Oktober 1961 möchten wir einen Tanznachmittag veranstalten. Außerdem Grußworte vom bremischen Bürgerschaftsabgeordneten und Ortsamtsleiter Hemelingen, Dokumentationsfilm und -ausstellung hinsichtlich der 1. Generation aus Bremen, u.a. Stadtteil Hemelingen, internationale Musik, Frauenchor und Kulinarisches

Wann: Sonntag, 08.11.2026, ab 15.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungszentrum
Christernstr. 18a, 28309 Bremen
Anmeldung: Tel.: 01520 29 55 320; info@anadolu-bremen.de
Ansprechperson: Rahmi Tuncer



Die 65-jährige Geschichte der türkeistämmigen Seniorinnen und Senioren in Bremen

Anwerbeabkommens von 1961 zwischen der Türkei und Deutschland: mit welchen türkeistämmigen Seniorengruppen haben wir im Stadtteil Hemelingen zu tun? Welche Sorgen und Nöte haben sie bzw. vor welchen sozialen, kulturellen, gesellschaftlichen, gesundheitlichen Problemen stehen sie heute?

Wann: Freitag, 13.11.2026, 18.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungszentrum
Christernstr. 18a, 28309 Bremen
Anmeldung: Tel.: 01520 29 55 320; info@anadolu-bremen.de
Ansprechperson: Rahmi Tuncer



Vorlesetag im MOBILE

Am 20.11.2026 lädt der Vorlesetag im Familienzentrum alle Generationen herzlich ein, gemeinsam in die Welt der Geschichten einzutauchen. In gemütlicher Atmosphäre werden ausgesuchte Bücher vorgelesen und liebevoll präsentiert. Die Veranstaltung lädt zum Träumen ein, entführt in andere Welten und regt die Fantasie an. Ein besonderes Erlebnis für Jung und Alt, das Freude am Lesen weckt und verbindet.

Wann: Freitag, 20.11.2026, Uhrzeit bitte erfragen
Wo: Familienzentrum Mobile MGH
Kosten: keine
Anmeldung: im Familienzentrum Mobile
Ansprechperson: Gaby Dönselmann, Tel.: 0177 85 27 27 0
Miriam Traeger, Tel.: (0421) 361-166 02



Weihnachtsfeier

Mit Liedern, Geschichten und gemütlichem Beisammensein.
Musikalisch begleitet uns Martin Eilers.

Wann: Donnerstag, 03.12.2026, 15.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungszentrum
Christernstr. 18a, 28309 Bremen
Kosten: 8,00 Euro für Kaffee, Kuchen und Glühwein
Anmeldung: Tel.: (0421) 45 11 16 oder karin.schuedde@kirche-bremen.de
Ansprechperson: Karin Schüdde

Evangelische
Brückengemeinde
Bremen



Jahresabschluss und Weihnachtsfeier

Der Freundeskreis Hemelingen und die Hemelinger Seniorenberatung laden zu einer Jahresabschluss- und Weihnachtsfeier mit Musik und Tanz ein. Mit Kaffee und Kuchen und einem gemütlichen Abendbrot.



Wann: Samstag, 05.12.2026, 15.00 Uhr
Wo: Aula der Wilhelm-Olbers Oberschule
Drebbberstr. 10, 28309 Bremen
Kosten: 15,00 Euro für Verzeehr
Anmeldung: Vicky Riske, Tel.: 0176 342 46 1 45
Gaby Dönselmann, Tel.: 0177 85 27 27 0
Ansprechperson: Werner Bolte, Tel.: 0172 94 74 9 25



Weihnachtsbäckerei mit Senioren und Seniorinnen

Wir möchten gemeinsam mit den Senioren aus dem Stadtteil leckere Kekse für die Vorweihnachtszeit backen. Einige Rezepte sind vorhanden, wer aber ein schönes Rezept hat und es mit uns teilen möchte, gibt es bitte vorher bei Frau Dönselmann ab, damit auch alle Zutaten vorrätig sind. Am Ende wird alles schön verpackt und kann mitgenommen werden. Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen und einer netten gemütlichen Stimmung.

Wann: Dienstag, 08.12.2026, 14.30 Uhr
Wo: Familienzentrums MOBILE Mehrgenerationenhaus
Hinter den Ellern 1A, 28309 Bremen
Anmeldung: Gaby Dönselmann, Tel.: 0177 85 27 27 0
Ansprechperson: Gaby Dönselmann
Kosten: 5,00 Euro



Weihnachtsfeier

Mit Liedern, Geschichten und gemütlichem Beisammensein.
Musikalisch begleitet uns die Musikgruppe Oberneuland.

Wann: Donnerstag, 10.12.2026, 15.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungstreff Die Brücke
Sebaldsbrücker Heerstr. 52, 28309 Bremen
Kosten: 8,00 Euro für Kaffee, Kuchen und Glühwein
Anmeldung: Tel.: (0421) 45 11 16 oder karin.schuedde@kirche-bremen.de
Ansprechperson: Karin Schüdde



Traditionelles interreligiöses Weihnachtsfrühstück

Ein gemeinsames Frühstück für alle Volks- und Religionsgruppen im Stadtteil Hemelingen.

Wann: Sonntag, 13.12.2026, 11.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungszentrum
Christernstr. 18a, 28309 Bremen
Anmeldung: Tel.: 01520 29 55 320; info@anadolu-bremen.de
Kosten: keine
Ansprechperson: Rahmi Tuncer

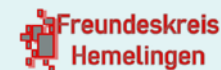


Regelmäßige Termine

Spielenachmittag

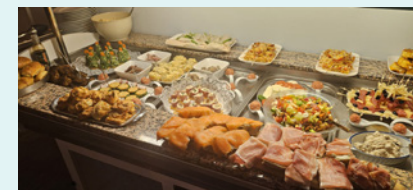
14-tägig findet ein Spielenachmittag statt. Wir spielen (Uno, Mensch ärgere Dich nicht, Skip Bo u.a. Es können aber auch Spiele mitgebracht werden.

Termine: Montags 13.30 Uhr (14-tägig)
Wo: Wiener-Café im Rosmarie Nemitz Haus der AWO
Anmeldung: um Anmeldung wird gebeten
Ansprechperson: Kirsten Gehrt, Tel.: 0170 988 05 68



Gemeinsames Abendbrot

Jeden 2. Montag im Monat laden wir zu einem gemeinsamen leckeren Abendbrot, samt einem gemütlichen Beisammensein ein. Kosten: 5,00 Euro



Termine: Montags, 09.03., 13.04., 11.05., 08.06., 10.08., 14.09., 12.10., 09.11. und 14.12.2026; jeweils 17.00 Uhr
Wo: Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus – Café MOBILE
Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen
Kosten: 5,00 Euro
Anmeldung: um Anmeldung wird gebeten
Ansprechperson: Gaby Dönselmann, Tel.: 0177 85 27 27 0



Schach im Alter

Dieser offene Schachtreff erfreut sich großer Beliebtheit. Kommen Sie einfach vorbei und spielen Sie mit. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wann: Dienstags, 9.30 – 12.30 Uhr (nicht in den Sommerferien)
Wo: Bürgerhaus Mahndorf
Kosten: ca. 1,50 € pro Termin
Ansprechperson: Herr Brandt, Tel.: (04207) 14 71



Bürgersprechstunde und Fahrradregistrierung

Regelmäßiger Termin für alle Bürgeranliegen und die Registrierung von Fahrrädern. Ein Aufkleber mit einer Registrierungsnummer wird am Fahrrad angebracht, wodurch die Polizei bei einer Überprüfung schnell feststellen kann, ob das Fahrrad rechtmäßig genutzt wird. Eigentumsnachweis erforderlich.

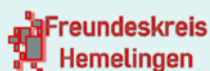
Wann: Dienstags, 10.00 – 12.00 Uhr (nicht an Feiertagen)
Wo: Polizeirevier Hemelingen, Christernstraße 16, 28309 Bremen
Ansprechperson: Kontaktdienst Hemelingen, Tel: (0421) 362-0



Klönschnack

Gemeinsames Kaffeetrinken mit Kuchen, tollen Gesprächen und viel Spaß. Es gibt regelmäßig Informationen über Termine und Veranstaltungen im Stadtteil.

Wann: Jeden 2. Dienstag, 14.30 Uhr
Wo: AWO-Rosmarie Nemitz Haus, Hermann-Osterloh-Str. 117
Kosten: 6,00 Euro für Kaffee & Kuchen
Anmeldung: Vicky Riske: 0176 342 46 1 45, Ulrich Casper: 0170 54 290 54
Ansprechperson: Werner Bolte, Tel.: 0172 94 74 9 25



Seniorencafé im Café MOBILE

Nach Kaffee und Kuchen bilden sich dienstags Nachmittag verschiedene Spielerrunden. Gespielt wird, was das Herz begehrt: Mensch ärgere Dich nicht, Rummicub, SkipBo oder Kniffel. Bei Bedarf kann der ASB Fahrdienst Sie von zu Hause abholen und anschließend wieder nach Hause bringen.

Wann: jeden Dienstag, 14.30 Uhr
Wo: Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus – Café MOBILE
Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen
Kosten: 3,00 Euro für Kaffee und Kuchen
Anmeldung: um Anmeldung wird gebeten
Ansprechperson: Gaby Dönselmann, Tel.: 0177 85 27 27 0



Fit bis 99

Wir wollen gemeinsam Spaß an der Bewegung haben, unsere Beweglichkeit fördern und durch einfache Übungen Herz und Kreislauf stärken. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit. Die ersten zwei Stunden sind kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wann: Mittwochs, 9.30 – 10.30 Uhr (nicht in den Sommerferien)
Wo: Bürgerhaus Mahndorf
Kosten: ca. 9,00 € pro Termin
Ansprechperson: Ute Neldert



Kartenspielgruppe

Die Gruppe trifft sich regelmäßig im Café zum Kartenspielen. Wir freuen uns über weitere nette Menschen die mitspielen möchten. Kommen Sie einfach dazu, eine Anmeldung ist nicht nötig.

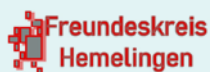
Wann: Mittwochs, 14.00 – 16.30 Uhr (nicht in den Sommerferien)
Wo: Bürgerhaus Mahndorf
Kosten: ca. 1,50 € pro Termin
Ansprechperson: Frau Kaup, Tel.: (0421) 4844 051



Kreativgruppe

Wir treffen uns in gemütlicher Runde zu verschiedenen Handarbeiten.

Wann: Mittwochs (14-tägig), 14.30 Uhr
Wo: AWO-Rosmarie Nemitz Haus, Hermann-Osterloh-Str. 117
Kosten: keine
Anmeldung: um Anmeldung wird gebeten
Ansprechperson: Kirsten Gehrt, Tel.: 0170-988 05 68



Handarbeiten und Stricken

Es wird im Kreis von sechs Frauen gestrickt, sich gegenseitig geholfen und geschnackt, auch über Stricktechniken und -muster! Kommen Sie gerne dazu. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Wann: Donnerstags, 10.00 – 12.00 Uhr (nicht in den Sommerferien)
Wo: Bürgerhaus Mahndorf
Kosten: ca. 1,50 € pro Termin
Ansprechperson: Frau Müller, bmueller.strick@freenet.de



Kreativ am Morgen

Wir basteln zu den verschiedenen Jahreszeiten, Geschenkverpackungen, Tisch- wie auch Türdekoration und vieles mehr. Was gebastelt wird besprechen wir im Vorfeld, so dass jeder seine Wünsche einbringen kann. Gemütlich Beisammensein, über alles Mögliche zu schnacken und dabei etwas Kreatives zu basteln kann jedermann – dafür muss man kein Meister sein. Anschließend gibt es die Möglichkeit, mit der Gruppe im Café MOBILE Mittag zu essen.

Wann: Jeden Donnerstag, 10.00 Uhr
Wo: Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus – Café MOBILE
Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen
Anmeldung: Gaby Dönselmann, Tel.: 0177 85 27 27 0
Kosten: 5,00 Euro





Foto: Stadtteilmarketing Hemelingen

3. Nachbarschaftsfest in der Dammerbergstraße 14

Stadtteilmarketing Hemelingen e. V., VONOVIA und Freunde laden herzlich zum 3. Nachbarschaftsfest in der Dammerbergstraße 14 ein. Gefei-ert wird am 29. Mai ab 15 Uhr im Garten unserer kunterbunten Blockhütte. Eingeladen sind Nachbarinnen und Nachbarn, Freundinnen und Freunde sowie alle Interessier-ten. Ganz gleich ob „Willkommen“, „Welcome“, „Hoş geldin“ oder „Bienvenue“: das Fest steht für gelebte Vielfalt und ein offenes Miteinander.

Besonders im Mittelpunkt steht die Begegnung zwischen Alt und Jung. Das Nachbarschaftsfest bietet Raum für Gespräche zwischen den Generationen, für gemeinsame Erlebnisse und einen lebendigen Austausch im Quartier. Unter dem diesjährigen Motto „Phäno(h)mena(h)l 2026 BREMEN ENTDECKEN · WISSEN · ERLEBEN“ stehen insbesondere Themen wie Sicherheit- Verkehr- und Sauberkeit im Vordergrund.

Während sich die Kinder auf abwechslungsreiche Spiele freuen dürfen, lädt der bunte Flohmarkt zum Stöbern ein und ein leckerer Brunch sorgt für das leib-liche Wohl. Für ausreichend Sitzgelegenheiten ist selbstverständlich gesorgt, sodass auch ältere Besucherinnen und Besucher entspannt verweilen, plau-dern und das fröhliche Treiben genießen können.

Die Veranstaltung ist kostenlos und bietet eine schöne Gelegenheit, Nachbar-schaft neu oder wieder zu entdecken.

Wann: Fr, 29.05.2026, ab 15.00 Uhr
Wo: Dammerbergstr. 14
Ansprechperson: Birgit Benke, Stadtteilmarketing Hemelingen e.V.
Tel.: 0176 21 42 54 22

HEVIE

11. Hemelinger Vielfalt – HEVIE das Stadtteilstadt

Die HEVIE geht in die nächste Runde! Zum 11. Mal lädt das Stadtteilstadt „Hemelinger Vielfalt“ am ersten Wochenende im September zum gemeinsamen Feiern, Entdecken und Genießen ein. Wie immer ist der Eintritt frei und offen für alle Generationen. Für ausreichend Sitzgelegenheiten sowie ein barrierefreier Zugang auf das Veranstaltungsgelände ist gesorgt. Wer mag, findet selbstverständlich auch ein gemütliches und schattiges Plätzchen vor der Bühne.

Unter dem diesjährigen Motto „Phäno(h)mena(h)l 2026 BREMEN ENTDECKEN · WISSEN · ERLEBEN“ erwartet die Besucherinnen und Besucher ein abwechslungsreiches Programm, das zum Staunen, Mitmachen und Austauschen einlädt. Ob informative Angebote, kreative Aktionen oder musikalische Beiträge. Hier gibt es viel zu entdecken.

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr ist die Kooperation mit der BIO Stadt Bremen. Freuen Sie sich auf Bio Lebensmittel und gelebte Bio Vielfalt zum Anfassen, Mitmachen und Genießen. Hier wird gezeigt, wie nachhaltiger Genuss im Alltag gelingen kann. Informativ, praktisch und natürlich geschmackvoll.

Insbesondere für ältere Menschen bietet das Fest zahlreiche Gelegenheiten, in entspannter Atmosphäre Neues kennenzulernen, Bekannte zu treffen und das vielfältige Engagement im Stadtteil zu erleben.

Der Samstag steht ganz im Zeichen von Bewegung, Begegnung und Musik. Sportliche Mitmachaktionen, kulinarische Spezialitäten und stimmungsvolle Bühnenbeiträge sorgen bis in die Abendstunden für lebendige Festatmosphäre. Der beliebte Flohmarkt findet selbstverständlich auch wieder statt.

Der Sonntag startet mit einem Genussfrühstück beim SOS-Kinder- und Familienzentrum. Wer Lust hat, darf sich hierfür gern vorab anmelden. Auch an diesem Tag erwartet die Besucherinnen und Besucher ein unterhaltsames Programm mit Aktionen, Informationsständen und kulturellen Beiträgen aus dem Stadtteil.

Fotos: Stadtteilmkteting Hemelingen



Das ausführliche Programm wird kurz vor der Veranstaltung in der Zeitung sowie in den Bürgerhäusern und Betrieben in Hemelingen ausliegen. Auf Anfrage senden wir gern weitere Informationen zu. Programmänderungen vorbehalten.

Wann: 05. + 06.09.2026
Samstag, 05.09.2026, 13.00 – 22.00 Uhr
Sonntag, 06.09.2026, 11.00 – 17.00 Uhr
Wo: Tamra-Hemelingen-Park
Kontakt: Birgit Benke, Tel.: 0176 214 254 22



Tanztee mit Rick Ventura

In Mahndorf heißt es wieder „Tanzfläche frei“. Gastgeber Rick Ventura ist bekannt unter anderem aus der Serie „Das ZDF Traumschiff“ mit seinem Traumschiff Duo oder als Begleitpianist von Udo Lindenberg, Angelika Milster oder Ingrid Peters. Er begeistert sein Publikum durch Hingabe und Fingerspitzengefühl, ebenso mit seiner Stimme und seinem Keyboard - und das alles Live. Neben der Live-Musik kommt auch das leibliche Wohl nicht zu kurz. Mit Kaffee, Tee und Kuchen lädt das Bürgerhaus zu einem geselligen Nachmittag mit Gleichgesinnten ein.

Wann: Sonntag, 22.03., 26.04., 31.05., 16.08., 20.09., 11.10., 08.11. und 29.11.2026, jeweils 15.00 Uhr (Einlass 14.30 Uhr)
Wo: Bürgerhaus Mahndorf
Kosten: 13,50 Euro
Anmeldung: Platzreservierung unter (0421) 48 58 15
Ansprechperson: Sven Bohling, sven.bohling@buergerhaus-mahndorf.de, (0421) 48 58 15



Gemütliche Tanznachmittage

Musik und Tanz in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen

Wann: Donnerstag, 26.03.2026, 14.30 Uhr
Donnerstag, 28.05.2026, 14.30 Uhr
Donnerstag, 30.07.2026, 14.30 Uhr
Wo: AMeB Begegnungszentrum Arbergen
Hermann-Osterloh-Straße 117, 28307 Bremen
Anmeldung: Tel.: (0421) 48 80 97, bitte auch auf den AB sprechen
Ansprechperson: Christa Sönksen



Osterkaffee mit Konzert

Die Musikgruppe Oberneuland stimmt uns musikalisch auf den Frühling ein.
Lieder zum genießen und mitsingen.
Kaffee und Kuchen werden auch angeboten

Wann: Donnerstag, 02.04.2026, 14.30 Uhr
Wo: AMeB Begegnungszentrum Arbergen
Hermann-Osterloh-Straße 117,
28307 Bremen
Anmeldung: Tel.: (0421) 48 80 97
bitte auch auf den AB sprechen
Ansprechperson: Christa Sönksen



Konzert mit dem Duo Rostfrei

Nach einem Kaffeetrinken spielt das Duo Musik aus der Zeit des beginnenden 20. Jahrhunderts und aus den „Goldenen Zwanzigern“. Freuen Sie sich auf Jazz- und Swingtitel und auf deutsche Schlager aus dieser bewegten Zeit.



Wann: Freitag, 10.04.2026, 15.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungstreff,
Ladenkirche Guter Hirte, Forbacher Str. 21, 28309 Bremen
Kosten: 4,00 Euro für Kaffee und Kuchen
Anmeldung: Tel.: (0421) 45 11 16 oder karin.schuedde@kirche-bremen.de
Ansprechperson: Karin Schüdde



Frühlingskonzert Shantychor Bremen-Mahndorf

Freuen Sie sich auf ein großartiges Konzert des Shantychor Bremen-Mahndorf, das zugunsten seines Heimathafens, dem Bürgerhaus Mahndorf, stattfindet. Genießen Sie Shantys und moderne Seasons bei Kaffee und Kuchen und erleben Sie eine unvergessliche Veranstaltung. Weitere Informationen finden Sie auf der Website www.shantychor-bremenmahndorf.de.

Wann: Sonntag, 12.04.2026, 15.00 Uhr
Wo: Bürgerhaus Mahndorf
Kosten: 13,00 Euro (Inkl. Kaffee und Tee)
Anmeldung: Platzreservierung unter (0421) 48 58 15
Ansprechperson: Sven Bohling, sven.bohling@buergerhaus-mahndorf.de,
(0421) 48 58 15



Frühlingsfest

Nach einem Kaffeetrinken gibt es Tanzmusik mit Robert Klein.

Wann: Do, 16.04.2026, 15.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungszentrum
Christernstr. 18a, 28309 Bremen
Kosten: 4,00 Euro für Kaffee und Kuchen
Anmeldung: Tel.: (0421) 45 11 16 oder karin.schuedde@kirche-bremen.de
Ansprechperson: Karin Schüdde



Maritime Lieder und Schlager

Die Deme Shanty Singers sind zu Gast in Arbergen. Der Chor besteht aus Sängerinnen, die mit viel Frauenpower die Lieder der Meere singen.

Wann: Donnerstag, 07.05.2026
14.30 Uhr
Wo: AMeB Begegnungszentrum Arbergen
Hermann-Osterloh-Straße 117
28307 Bremen
Kosten: 10,00 Euro
Anmeldung: Tel.: (0421) 48 80 97
bitte auch auf den AB sprechen
Ansprechperson: Christa Sönksen



Promenaden-Konzert mit dem Bremer-Brass-Quartett

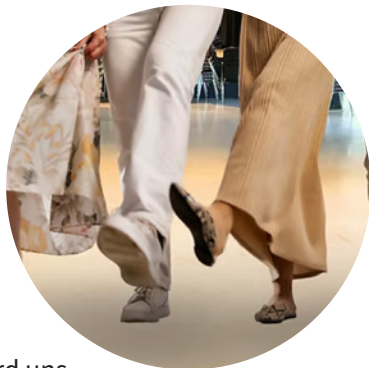
Freuen Sie sich auf ein musikalisches Highlight mit einer Mischung aus Polka, Swing, Dixie, Walzer und Märschen!

Wann: Donnerstag, 11.06.2016, 15.00 Uhr
Wo: Stiftungsdorf Arberger Mühle
Vor dem Esch 7 + 7a, 28307 Bremen
Promenaden-Konzert Vor der Mühle
Kosten: Eintritt frei
Anmeldung: Tel.: (0421) 69 69 59 99
Ansprechperson: Sabine Bonjer



Frühtanz

Wir möchten Sie herzlich einladen zu einem traditionellen Frühtanz! Freuen Sie sich auf einen mitreißenden Vormittag voller Musik, guter Laune und Tanz. Dj Rick Ventura bekannt vom Tanztee wird uns einheizen und bringt Tanzbare Songs und Evergreens mit!



Wann: Sonntag, 14.06.2026, 10.00 Uhr (Einlass 9.30 Uhr)
Wo: Bürgerhaus Mahndorf
Kosten: 13,00 Euro (Inkl. eines Begrüßungsgetränks)
Anmeldung: Platzreservierung unter (0421) 48 58 15
Ansprechperson: Sven Bohling, sven.bohling@buergerhaus-mahndorf.de, (0421) 48 58 15



Shanty Konzert

Maritime Musik mit dem Shanty Chor Bremen Mahndorf.

Wann: Donnerstag, 25.06.2026, 16.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungszentrum
Christernstr. 18a, 28309 Bremen
Kosten: Eintritt frei; Kostenbeitrag für Getränke bzw. Bewirtung
Anmeldung: Tel.: (0421) 45 11 16 oder karin.schuedde@kirche-bremen.de
Ansprechperson: Karin Schüdde



Sommerfest

Bei flotter Musik, Tanz, Kaffee, Kuchen und Grillen schließen wir die erste Jahreshälfte ab.

Wann: Donnerstag, 25.06.2026, 14.30 Uhr
Wo: AMeB Begegnungszentrum Arbergen
Hermann-Osterloh-Straße 117, 28307 Bremen
Anmeldung: Tel.: (0421) 48 80 97, bitte auch auf den AB sprechen
Ansprechperson: Christa Sönksen



Konzert Hillers Nostalgie Ensemble

Nach einem Kaffee trinken gibt es Musik zum Zuhören und Mitsingen.

Wann: Donnerstag, 02.07.2026, 15.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungstreff Die Brücke
Sebaldsbrücker Heerstr. 52, 28309 Bremen
Kosten: 4,00 Euro für Kaffee und Kuchen
Anmeldung: Tel.: (0421) 45 11 16 oder karin.schuedde@kirche-bremen.de
Ansprechperson: Karin Schüdde



Schwungvolle Melodien mit Emanuel Jahreis für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen, Freunde und Nachbarn

Der Pianist und Sänger Emanuel Jahreis und der Schlagzeuger Maximilian Suhr kommen mit Boogie-Woogie, Blues und mehr im Gepäck – Livemusik, die mitreißt. So verbreiten die Künstler gute Laune, die ansteckend ist.

Wann: Dienstag, 18.08.2026, 15.00 Uhr
Wo: Stiftungsdorf Arberger Mühle
Vor dem Esch 7, 28307 Bremen
Promenaden-Konzert vor der Mühle
Kosten: Eintritt frei
Anmeldung: Tel.: (0421) 69 69 59 99
Ansprechperson: Sabine Bonjer



Musikalischer Nachmittag

Ein musikalischer und unterhaltsamer Nachmittag mit dem 1. Bremer Ukuleleorchester

Wann: Donnerstag, 20.08.2026, 14.30 Uhr
Wo: AMeB Begegnungszentrum Arbergen
Hermann-Osterloh-Straße 117, 28307 Bremen
Anmeldung: Tel.: (0421) 48 80 97, bitte auch auf den AB sprechen
Ansprechperson: Christa Sönksen



Herbstkonzert

In diesem Jahr spielt der Shantychor Wochen Wind und Wogen bereits zum dritten Mal auf unserem schönen Herbstevent. Das Musikkorps Mahndorf und die Akkorderongruppe „die Hobbies“ komplettieren das Programm. Ein gemütlicher Nachmittag zum Schunkeln, Klatschen und Mitsingen.



Wann: Sonntag, 25.10.2026, 15.00 Uhr (Einlass 14.30 Uhr)
Wo: Bürgerhaus Mahndorf
Kosten: 13,00 Euro (Inkl. Kaffee und Tee)
Anmeldung: Platzreservierung unter (0421) 48 58 15
Ansprechperson: Sven Bohling, sven.bohling@buergerhaus-mahndorf.de, (0421) 48 58 15



Bremer Mandolinenorchester

Nach einem Kaffeetrinken gibt es Musik zum Zuhören und Mitsingen.

Wann: Donnerstag, 05.11.2026, 15.00 Uhr
Wo: Ev. Brückengemeinde Begegnungstreff Die Brücke
Sebaldsbrücker Heerstr. 52, 28309 Bremen
Kosten: 4,00 Euro für Kaffee und Kuchen
Anmeldung: Tel.: (0421) 45 11 16 oder karin.schuedde@kirche-bremen.de
Ansprechperson: Karin Schüdde

Evangelische
Brückengemeinde
Bremen



Auf große Fahrt über die Meere

Der Shanty Chor Mahndorf nimmt uns mit auf eine musikalische Reise durch die Welt.

Wann: Donnerstag, 12.11.2026, 14.30 Uhr
Wo: AMeB Begegnungszentrum Arbergen
Hermann-Osterloh-Straße 117, 28307 Bremen
Kosten: 10,00 Euro
Anmeldung: Tel.: (0421) 48 80 97
bitte auch auf den AB sprechen
Ansprechperson: Christa Sönksen



Konzert zum Advent für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen, Freunde und Nachbarn

Die bekannte Sopranistin Julia Bachmann singt weihnachtliche Melodien und auch Lieder aus Oper und Operette gehören zu ihrem Repertoire. Mit ihrer besonderen Stimme sorgt die professionelle Sängerin für bewegende Momente.

Wann: Montag, 07.12.2026, 15.00 Uhr
Wo: Stiftungsdorf Arberger Mühle, Vor dem Esch 7,
28307 Bremen, in der Mühle
Kosten: Eintritt frei
Anmeldung: Tel.: (0421) 69 69 59 99
Ansprechperson: Sabine Bonjer



Veranstaltungs-Kalender 2026

März	Seite
Di 10.03. Näh- und Kreativwerkstatt im Mobile	6
Do 12.03. Der Quizmaster ist da	5
Di 17.03. Vergiss-mein-nicht Pflanzaktion	5
Do 19.03. Vergiss-mein-nicht Pflanzaktion	5
So 22.03. Tanztee mit Rick Ventura	38
Do 26.03. Gemütlicher Tanznachmittag	39
Di 31.03. Näh- und Kreativwerkstatt im Mobile	6

April	Seite
Do 02.04. Osterkaffee mit Konzert	39
Di 07.04. „Langsames Kennenlernen/Slow Dating 60+	8
Do 09.04. Café Quiz	8
Fr 10.04. Konzert mit dem Duo Rostfrei	40
So 12.04. Frühlingskonzert Shantychor Bremen-Mahndorf	40
Di 14.04. Näh- und Kreativwerkstatt im Mobile	6
Di 14.04. Testament und Vorsorgevollmacht	9
Mi 15.04. Vergiss-mein-nicht Pflanzaktion	5
Mi 15.04. Café Blaulicht	9
Do 16.04. Mit dem Weltenbummler den Balkan erleben	10
Do 16.04. Frühlingsfest	41
Mi 22.04. Tagesfahrt mit Überraschungen	10
So 26.04. Tanztee mit Rick Ventura	38
Di 28.04. Näh- und Kreativwerkstatt im Mobile	6
Do 30.04. Marte Meo – Eine Kurzeinführung	11

Mai	Seite
Mo 04.05. Eine Einführung in das Schwerbehindertenrecht	11
Do 07.05. Maritime Lieder und Schlager	41
Fr 08.05. KINO mit Kaffee und Kuchen	12
Di 12.05. Näh- und Kreativwerkstatt im Mobile	6
Mi 20.05. Ausflug in die Kinderwildnes Bremen	6/12
26. – 31.05. Reise nach Frauenwald im Thüringer Wald	13
Do 28.05. Gemütlicher Tanznachmittag	39
Fr 29.05. Nachbarschaftsfest in der Dammerbergstraße	35
So 31.05. Tanztee mit Rick Ventura	38

Juni	Seite
Di 02.06. „Langsames Kennenlernen/Slow Dating 60+	8
Fr 05.06. „Tag der Offenen Tür“ im AWO Rosmarie Nemitz Haus	13
Fr 05.06. Mensch-Ärgere-Dich-Nicht-Turnier	14
Fr 05.06. Magisches Leuchten am Firmament	14
Di 09.06. Näh- und Kreativwerkstatt im Mobile	6

Do 11.06. Promenaden-Konzert mit dem Bremer-Brass-Quartett	42
So 14.06. Frühtanz	42
Do 18.06. Quiznachmittag	15
Di 23.06. Näh- und Kreativwerkstatt im Mobile	6
Do 25.06. Shanty Konzert	43
Do 25.06. Sommerfest	44

Juli	Seite
Do 02.07. Konzert Hillers Nostalgie Ensemble	44
Mo 06.07. Gesundes Frühstück im Dammi	15
Sa 11.07. Sommerfest für Senioren	16
Mo 13.07. Gesundes Frühstück im Dammi	15
Mo 20.07. Gesundes Frühstück im Dammi	15
Mo 27.07. Gesundes Frühstück im Dammi	15
Do 30.07. Gemütlicher Tanznachmittag	39

August	Seite
Mo 03.08. Gesundes Frühstück im Dammi	15
Di 04.08. „Langsames Kennenlernen/Slow Dating 60+	8
Mo 10.08. Gesundes Frühstück im Dammi	15
Fr 14.08. Ausflug ins Bremer Geschichtenhaus	15
So 16.08. Tanztee mit Rick Ventura	38
Di 18.08. Schwungvolle Melodien mit Emanuel Jahreis	45
Do 20.08. Musikalischer Nachmittag	45
So 23.08. Bürgerbrunch	17
Di 25.08. Näh- und Kreativwerkstatt im Mobile	6

September	Seite
Sa 05.09. HEVIE das Stadtteilfest	36
So 06.09. HEVIE das Stadtteilfest	36
Do 10.09. Café Quiz	8
Mi 16.09. Auf einen Kaffee mit Jörn Hermening	17
Do 17.09. Strick- und Häkel-Café	18
So 20.09. Tanztee mit Rick Ventura	38
Mo 21.09. Pflegeversicherung für Migranten und Flüchtlinge	18
Di 22.09. Kochevent im MOBILE	6/19
Do 24.09. Hands-on Dementia	19

Oktober	Seite
Di 06.10. Näh- und Kreativwerkstatt im Mobile	6
Di 06.10. „Langsames Kennenlernen/Slow Dating 60+	8
So 11.10. Tanztee mit Rick Ventura	38
Mo 12.10. Der Quizmaster ist da	21
Mi 14.10. Spielenachmittag „JUNG gegen ALT“	21
Mo 19.10. 65 Jahre Anwerbeabkommen Türkei und Deutschland	22
Do 22.10. Freimarktfeier	22

So 25.10.	Herbstkonzert	46
Di 27.10.	Näh- und Kreativwerkstatt im Mobile	6

November

Do 05.11.	Bremer Mandolinenorchester	46
Fr 06.11.	Quiznachmittag	24
Fr 06.11.	Aktionstag „Seniorenwoche“	23
So 08.11.	Generationenübergreifender Tanznachmittag	24
So 08.11.	Tanztee mit Rick Ventura	38
Di 10.11.	Näh- und Kreativwerkstatt im Mobile	6
Di 10.11.	Fachtag „Seniorenwoche“	23
Di 10.11.	„Langsames Kennenlernen/Slow Dating 60+“	8
Do 12.11.	Auf große Fahrt über die Meere	47
Fr 13.11.	Die 65-jährige Geschichte der türkeistämmigen Seniorinnen und Senioren in Bremen	25
Di 17.11.	Senioren Puppenbühne	23
Fr 20.11.	Vorlesetag im MOBILE	25
Di 24.11.	Näh- und Kreativwerkstatt im Mobile	6
So 29.11.	Tanztee mit Rick Ventura	38

Dezember

Di 01.12.	„Langsames Kennenlernen/Slow Dating 60+“	8
Do 03.12.	Weihnachtsfeier	26
Sa 05.12.	Jahresabschluss und Weihnachtsfeier	26
Mo 07.12.	Konzert zum Advent für Menschen mit Demenz	47
Di 08.12.	Weihnachtsbäckerei	6/27
Do 10.12.	Weihnachtsfeier	28
So 13.12.	Traditionelles interreligiöses Weihnachtsfrühstück	28
Di 22.12.	Näh- und Kreativwerkstatt im Mobile	6

Regelmäßige Termine

Mo 14.30 Uhr	Spieelnachmittag (14-tägig)	29
Mo 17.00 Uhr	Gemeinsames Abendbrot, jeder 2. Montag/Monat	29
Di 9.30 Uhr	Schach im Alter	30
Di 10.00 Uhr	Bürgersprechstunde und Fahrradregistrierung	30
Di 10.30 Uhr	Klönschnack (14-tägig)	30
Di 14.30 Uhr	Seniorencafé im Café MOBILE	31
Mi 9.30 Uhr	Fit bis 99	31
Mi 14.00 Uhr	Kartenspielgruppe	32
Mi 14.30 Uhr	Kreativgruppe (14-tägig)	32
Do 10.00 Uhr	Handarbeiten und Stricken	33
Do 10.00 Uhr	Kreativ am Morgen	33

Programmänderungen vorbehalten

Notizen

Arbeitsgruppe

Gaby Dönselmann (Hemelinger Seniorenberatung, Mehrgenerationenhaus)
Karin Schüdde (Ev. Brückengemeinde, Begegnungszentrum und -treffs)



Evangelische
Brückengemeinde
Bremen



