

10 JAHRE STADTTEILMARKETING

Erlebnis in Sebaldsbrück

Foto: Phil Porter

Arberger Mühle

Foto: Gerhard Schulz

Schlossparkbad, Sebaldsbrück

Foto: Gerhard Schulz

Genuss-Rose, Mahndorf

Foto: Phil Porter

Handel & Konsum, Hastedt

Foto: Phil Porter

Hemelinger Hafen

Foto: Gerhard Schulz

FAMILIENPLANER

2023

Herzlichst
Hemelingen



Die Senatorin für Wirtschaft,
Arbeit und Europa

Fünf Teile sind das Ganze.



HEMELINGEN e.V.

Liebe Leserinnen und Leser,

am 29.11.2012 wurde das Stadtteilmarketing Hemelingen als Verein offiziell gegründet. Wir bestehen in dieser Form nun also schon mehr als zehn Jahre und freuen uns sehr, dass wir von der Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa über diesen Zeitraum auch finanziell unterstützt werden. In den vergangenen beiden Jahren gab es auch eine Zusatzunterstützung für das Projekt #Hemelinger Schaufenster in der Föhrenstraße in den ehemaligen Räumen von Blumen Bechstein. Der Beirat und auch viele BürgerInnen waren vom dortigen Angebot sowie den Ausstellungen begeistert. Vielleicht ist eine solche Leerstandsbelebung auch weiterhin umsetzbar? Wir können dies jedoch nicht mit nur einer hauptamtlichen Angestellten realisieren und sind unter anderem auf ehrenamtliche Helfer angewiesen.

Das Netzwerk des Vereins Stadtteilmarketing Hemelingen wird unter der Leitung der Stadtteilmanagerin Birgit Benke seit 2014 erfolgreich ausgebaut. Wir sind nach wie vor für Unternehmen und Mitgliedsbetriebe aktiv und unterstützen diese auf unterschiedliche Weise. Darüber hinaus sind wir stets offen für viele Themen im Stadtteil. Einige Beispiele unserer nachhaltigen Aktivitäten und Projekte sind auf der Rückseite dieses Kalenders zu sehen.

Zu den aufgeführten Veranstaltungen werden im Laufe des Jahres noch weitere dazukommen – andere möglicherweise ausfallen. Auf unserer Internetseite (www.hemeligen-marketing.de) finden sich aktuelle Informationen. Nützliches gibt es zudem auf den folgenden Seiten.

Wir hoffen, Sie haben ein gesundes Jahr 2023!
Herzliche Grüße vom Vorstandsteam mit Stadtteilmanagerin Birgit Benke



Das Vorstandsteam vom Stadtteilmarketing Hemelingen (bis 16. März 2023) mit Stadtteilmanagerin **Birgit Benke** (3.v.r.): (von links) **1. Vorsitzender Kai-Uwe Jobst (JO-BA)**, **Beisitzerin Astrid Maack** (Optiker Grau), **Kassenwartin Petra Geistlich** (Hansa Carré), **Beisitzer Holger Kolonko** (Kolonko Pflanzen, Floristik & Phantasie), **Beisitzerin Christa Wilke** (Wilhelm Wilke & Söhne) und **2. Vorsitzender Marco Lübke** (Abgeordneter der Bremischen Bürgerschaft).

Foto: Claudia Könemann



Stadtteilmarketing Hemelingen e. V.

Godehardstraße 3 (im Grone-Bildungszentrum)
28309 Bremen

Telefon 0421/988 65 98

Telefax 0421/988 65 99

Mobil 0160/842 99 56

kontakt@hemelingen-marketing.de
www.hemeligen-marketing.de

www.freiraeume-hemeligen.de

www.hevie-bremen.de

www.lastenrad-hemeligen.de

www.nachtwanderer-hemeligen.de

sowie auf Facebook –
auch mit „Hemeligen räumt auf“

Die Auszubildenden im Beruf Kauffrau für Büromanagement



Laura Wolbink
bis Mai 2023
Büro i.d.R. Mo, Mi, Fr
(Vollzeit)



Olga Chernysheva
bis September 2023
Büro i.d.R. Mo – Do
(Teilzeit)



Michaela Bode
Dienstleisterin
(Mitgliederverwaltung
und Büroorganisation;
mittwochs nachmittags)

Fotos: SMH, Petra Stubbe, Claudia Könemann,
Gerhard Schulz, Oliver Lopinski, Phil Porter

LEBEN IM STADTTEIL · Wichtige Adressen

Ortsamt Hemelingen
Godehardstraße 19, 28309 Bremen
Ortsamtsleiter:
Jörn Hermeling, Tel. 361 30 00
OAL, Allgemeine Verwaltung:
Stellvertreterin **Kommunale Angelegenheiten, Globalmittel**
Silke Lürssen, Tel. 361 33 01
Stadtteilassistent:
Lucy Reinke, Tel. 361 30 60
www.ortsamt-hemeligen.bremen.de
Jugendbeirat Hemelingen
Kontakt über das Ortsamt
oder www.jubehemeligen.de

Polizeirevier Hemelingen
Leiter Kontaktdienst Hemelingen:
Dirk Bülow, Tel. 362-16 110
Verkehrsangelegenheiten:
Heiko Wolf, Tel. 362-16 115
Kontaktdienst Hemelingen I:
Norbert Goretzky, Tel. 362-16 116
Kontaktdienst Hemelingen II:
Matthias Buttler, Tel. 362-16 120
Kontaktdienst Hastedt:
Sven Weigel, Tel. 362-16 117
Kontaktdienst Sebaldsbrück:
Stephan Rother, Tel. 362-16 122
Kontaktdienst Mahndorf:
Katrin Magnus, Tel. 48 00 41
Kontaktdienst Arbergen:
Tel. 48 28 93
Kontaktdienst Eisenbahnersiedlung:
Erwin Stahl, Tel. 362-16 206

Bürger-Service-Einrichtungen
BürgerServiceCenter:
Pässe, Ausweise, Wohnungsan- um-, ab-
meldungen, Stresemannstraße 48,
Tel. 361-88 696,
Terminvereinbarungen: Tel. 115
bscstre@buengeramt.bremen.de
**Bußgeldstelle, Verkehrsordnungswidrig-
keiten:** Tel. 361-88 624
**Bußgeldstelle, Allg. Ordnungswidrigkei-
ten:** Tel. 36 11 60 64 und 361 69 37
**Gewerbeangelegenheiten /
öffentliche Ordnung:** Tel. 361-0 und
361-886 67
Fundangelegenheiten:
Fundsachen abgeben, nachfragen, er-
steigern, Tel. 361-10 080
Kfz-Zulassungsstelle Bremen:
Zulassung, Kfz-Kennzeichen,
Fahrzeugescheine, Ummeldung usw.,
Tel. 361-88 668
Marktangelegenheiten: Tel. 361 21 44
**Waffen-, Jagd-, und Fischerei-
angelegenheiten:** Tel. 361-88 665
Migrationsamt: Aufenthaltserlaubnisse,
Aufenthaltsstittel, Elektron. Aufenthaltsstittel,
Visabeantragung, -erteilung und -verlän-
gerung, Tel. 361-88630
Staatsangehörigkeitsbehörde
Tel. 361-88 670
Sozialzentrum Hemelingen /
Osterholz, Pfalzburger Straße 69 a
28207 Bremen, Tel. 361-39 76
Fachdienst Junge Menschen:
Tel. 361-198 12; **Jugendhilfe im Strafver-
fahren:** 361-173 53
Jugendamt: Tel. 361-19 812
Jugendgerichtshilfe: Tel. 361-17 353
Kinder- und Jugendtelefon: im Notfall
Tag und Nacht erreichbar, Tel. 699 11 33

Sozialdienst Erwachsene: Existenz-
sicherung, Asyl, Grundsicherung im Alter,
Tel. 362-39 76
Eingliederungshilfen, Hilfe zur Pflege,
sonstige Hilfen, Leistung für Bildung und
Teilhabe, Tel. 361-30 35
Amt für Soziale Dienste Erwachsene:
Sebaldsbrück/Hastedt, Tel. 361-595 28,
Hemeligen, Tel. 361-24 09,
Arbergen und Mahndorf, Tel. 361-901 71
Haus der Familie Mehrgenerationenhaus,
Familienzentrum Mobile, Hinter den
Ellern 1a, Tel. 361-16 601, Kurse, Gruppen,
Beratung rund um Familie,
Tel. 361-16 602 / -16 603
Wohnen in Nachbarschaften – WIN
Hemeligen, Hinter den Ellern 11,
Tel. 95 88 604
Jobcenter Bremen
Geschäftsstelle Ost I, Betreuung von
Arbeitslosen PLZ-Bezirke 28307, 28325,
28355, 28357, 28359, Osterholzer Heer-
str. 69, Tel. 56 600
Geschäftsstelle Ost II, Betreuung von
Arbeitslosen PLZ-Bezirke 28207, 28209,
28211, 28213, 28309, 28327, 28329
Kurfürstenallee 130, Tel. 56 600
Die Bremer Stadtreinigung:
An der Reeperbahn 4, Tel. 361 36 11
Allgemeiner Ordnungsdienst
Tel. 36 11 23 40

Öffentl. Einrichtungen / Initiativen
**ASB Gesellschaft für seelische
Gesundheit mbh,** Rathausplatz 1,
Tel. 98 97 26 00
ASB-Tagesstätte „Villa Wisch“,
Sebaldsbrücker Heerstr. 42
Schulmuseum Bremen:
Auf der Hohwisch 61-63, Tel. 69 62 330,
Bürgerhaus Hemelingen e.V.,
Godehardstraße 4, Tel. 45 61 98,
Bürgerhaus Mahndorf e.V.,
Mahndorfer Bahnhof 10, Tel. 48 58 15,
**Petri & Eichen Diakonische Kinder- und
Jugendhilfe Bremen gGmbH,**
Schiffbauernweg 2, Tel. 988 86 50,
Ein Haus für unsere Freundschaft e.V.,
Godehardstr. 21, Tel. 41 46 70,
Bremer Bäder GmbH Schlossparkbad:
Freibad und Hallenbad, Schlossparkstra-
ße 52, Tel. 699 39 90,
www.bremer-baeder.de
**Verein für Innere Mission in
Bremen/Familiennetz**
BINNEN-Beratung für neuzugewanderte
EU-Bürger,
Dr. Nadia Ianeva, Tel. 0170-217 61 45,
Mitko Petrov, Tel. 0170-217 68 96

Besondere Initiativen im Stadtteil
Stadtteilstiftung Hemelingen,
Ullrich Höft, Godehardstraße 19,
28309 Bremen, Tel. 0173 / 595 70 63
kontakt@stiftung-hemeligen.de
Stadtteilmarketing Hemelingen e.V.,
Birgit Benke, Godehardstraße 3,
28309 Bremen, Tel. 988 65 98, unter
anderem mit Netzwerktreffen für Unter-
nehmen, die neu im Stadtteil sind
www.hemeligen-marketing.de
**Kommunalpolitische
Arbeitsgemeinschaft KAG,**
Hans-Peter Hölscher, Tel. 48 409 38
Leerstand Management für Hemelingen,

ZZZ – ZwischenZeitZentrale Bremen,
Zum Sebaldsbrücker Bahnhof 1
(WURST CASE), Tel. 695 81 26

Kindertageseinrichtungen
Ortsteil Hastedt

Kita Hohwisch,
Suhfeldstraße 68, Tel. 361-30 81
Kinderhaus Malerstraße e.V.,
Malerstraße 8, Tel. 49 89 499
Kita St. Elisabeth,
Suhfeldstraße 159, Tel. 44 17 75
SKF Kinderkrippe,
Suhfeldstraße 157, Tel. 49 86 792
Kita der Ev. Auferstehungsgemeinde,
Malerstraße 30, Tel. 44 12 22
Standort Alt-Hastedt, Benningenstr. 7b,
Tel. 44 12 22
Kinderhaus Dölvestraße e.V.,
Dölvestraße 8, Tel. 49 25 88
Kinderhaus am Rosenberg Dep.,
Am Rosenberg 33a, Tel. 83 54 15 50
Reggio Kinderhaus Hastedt,
Feuerkuhle 69, Tel. 68 52 43 30
Betreuungsinitiative Am Alten Postweg,
Alter Postweg 302, Tel. 361 33 76

Ortsteil Sebaldsbrück

Kinder- und Familienzentrum
Zeppelinstraße, Zeppelinstraße 54,
Tel. 361 30 58
**Kita Regenbogen der ev. Versöhnungs-
gemeinde,** Sebaldsbrücker
Heerstraße 52, Tel. 417 45 06
Kindergruppe Hans Huckebein e.V.,
Witwe-Boite-Weg 12, Tel. 479 91 11
Kinder- und Familienzentrum
Saarburger Straße,
Saarburger Straße 48, Tel. 361 36 06
KuFZ, Beim Sattelhof 14, Tel. 36 19 90 70

Ortsteil Hemelingen

**Ev. Kindertageseinrichtung der
Kirchengemeinde Hemelingen,**
Christernstraße 18 B, Tel. 69 90 56 00
Kinder- und Fam. Zentrum Osterhop,
Osterhop 86, Tel. 316-30 68
**KiTa Treff „Hinter den Ellern“ im Fam.
Zentrum Mobile, Mehrgenerationenhaus,**
Hinter den Ellern 1a, Tel. 361-18 439
**Soz.päd. Spielkreis im Bürgerhaus
Hemeligen,** Godehardstraße 4,
Tel. 42 79 528
Kinderhaus „Kleine Marsch“,
Kleine Marschstr. 20–22, Tel. 435 64 40
Kinderkrippe „PrimaVera“,
Godehardstraße 19, Tel. 835 41 41
Kinderhaus „Freunde“, Diedrich-
Wilkens-Straße 26, Tel. 41 42 95
Soz.päd. Spielkreis im Haus der Familie,
Hinter den Ellern 1a,
Tel. 36 11 66 01
**Krippe der Ev. Kirchengemeinde Heme-
lingen,** Bultstraße 10, Tel. 45 19 11
Kita Butterblume, August-Bosse-Str. 2,
Tel. 01516 / 7 86 22 40
SOS-Kinderdorf Bremen: Kinder- und
Familienzentrum Hemelingen, Diedrich-
Wilkens-Straße 31, Tel. 0176/12606-142
Ortsteil Arbergen

Kinder- und Familienzentrum Ortswich,
Ortswich 17a, Tel. 361 30 33

**Kita der Ev. Gemeinde St. Johannis Ar-
bergen,** Arberger Heerstraße 77,
Tel. 48 24 74
Kita Gänseblümchen, Vor dem Esch 7,
Tel. 60 92 09 10
**Elterninitiative Arbergen-
Mahndorf e.V.,** Hermann-Osterloh-
Straße 4, Tel. 48 75 25

Ortsteil Mahndorf

Kita der Ev.-Luth. Gemeinde St. Nicolai,
Mahndorfer Deich 44–46, Tel. 48 29 09
KiTa Däumling – BGH Mahndorf e.V.,
Mahndorfer Bahnhof 10, Tel. 485 81 78
Kinder- und Familienzentrum Mahndorf,
Mahndorfer Heerstraße 55 A,
Tel. 36 13 06 65
Kinder- und Familienzentrum
Arbergen, Ortswich 73, Tel. 48 74 83

Schulen

Grundschule am Alten Postweg,
Alter Postweg 302, Tel. 361-33 76
Kinderschule, Auf der Hohwisch 61, Tel.
361-116 887
Ganztagsgrundschule Sebaldsbrück,
Parsevalstraße 2, Tel. 361-30 48
Oberschule Sebaldsbrück,
Parsevalstraße 1, Tel. 361-33 94
Schule an der Dudweilerstraße, Förder-
zentr., LSV Werkschule, Werkstufe Allgem.
Berufsschule, Dudweilerstraße 2, Tel.
361-31 88
Grundschule Glockenstraße,
Westerholzstraße 19 A, Tel. 361-32 90
Ganztagsgrundschule Brinkmannstraße,
Brinkmannstr. 40, Tel. 361 30 91
Ganztagsgrundschule Osterhop,
Osterhop 88, Tel. 361-31 01
Wilhelm-Olbers-Oberschule,
Dreberstraße 10, Tel. 361-59 539
Grundschule Arbergen,
Heisiusstraße 7, Tel. 48 05 48
Grundschule Mahndorf,
Mahndorfer Heerstr. 55, Tel. 48 00 63
Freie Gemeinschaftsschule Bremen,
Zum Sebaldsbrücker Bahnhof 59,
Tel. 699 99 96

Berufliche Bildung
**Wirtschafts- und Sozialakademie der
Arbeitnehmerkammer
Bremen gGmbH,** Bertha-von-Suttner-
Straße 17, Tel. 449 95, www.wisoak.de
ibs Pflegeschule, An der Silberpräge 5,
Tel. 390 01 53, www.ibs-bremen.de
**ibs Akademie Pflege, ibs Fachschule
für Sozialpädagogik, ibs Akademie
Bildung & Erziehung, Dölvesstr.8**
**„impuls“ Zentrum für gesunde und
künstlerische Bewegung e.V.,**
Fleetrade 78, Tel. 49 89 494,
www.impuls-bremen.de
**Grono-Bildungszentren Bremen
GmbH-gemeinnützig**
An der Silberpräge 5,
Tel. 467 20-0
Bildungsakademie Bremen GmbH
Emil-von-Behring-Straße 6
28207 Bremen, Tel. 87 82 85 22

Apotheken
Albatros-Apotheke,
Oberurseler Straße 2, Tel. 48 25 05

Antares Apotheke,
Hannoversche Straße 69, Tel. 69 63 570
Bremer Schlüssel-Apotheke,
Colshornstraße 31, Tel. 48 31 38
Platanen-Apotheke,
Hastedter Heerstr. 102, Tel. 44 13 01
Schlang-Apotheke,
Schlangstraße 31, Tel. 45 22 15
Apotheke im Hansa Carré,
Pfalzburger Straße 41, Tel. 49 86 700
Hemelinger Apotheke,
Hemelinger Bahnhofstr. 16,
Tel. 48 99 99 55

Ärzte

Ina Pernice, Dipl.Psych.,
Hastedter Heerstraße 65, Tel. 49 40 148
Beate Stolz, Ärztin,
Alter Postweg 5, Tel. 43 41 682
Claudia Rose, Dipl.Psych.,
Auf der Hohwisch 35A, Tel. 43 49 93 12
Mousa Hasan, Zahnarzt,
Brüggeweg 18, Tel. 45 30 77
Senay Ertür, Orthopäde, (zoom Arbergen),
Colshornstraße 24, Tel. 48 41 103
Jutta Dethlefs, Orthopädin, Gem.Praxis
Colshornstraße 31, Tel. 48 01 29
Dr.med. Ralf Osterseht, Arzt, Gem.Praxis,
Colshornstraße 31, Tel. 48 01 29
Dr. med. Ulrike Gottesleben, Ärztin, Gem.
Praxis, Colshornstr. 31, Tel. 48 01 29
Heide Schweigart, Frauenärztin, Gem.
Praxis, Bennigsenstraße 2–6, Tel. 49 00 44
Barbara Gerling, Frauenärztin, Gem.Praxis,
Bennigsenstraße 2–6, Tel. 49 00 44
Dr. med. Dagrun Dewes, Frauenärztin,
Bennigsenstraße 2–6, Tel. 49 00 44
Dr. med. Ramona Wille, Frauenärztin, Gem.
Praxis, Bennigsenstraße 2–6, Tel. 49 00 44
Dr. Patrick Moubarak, Zahnarzt,
Gem.Praxis, Esmarchstr. 5, Tel. 45 45 08
Maik Reber, Zahnarzt, Gem.Praxis,
Esmarchstraße 5, Tel. 45 45 08
Dr. Martin Meine, Zahnarzt,
Fährstraße 1a, Tel. 44 16 12
Maria-Elisabeth Plate, Dipl.Psych.,
Fährstraße 1d, Tel. 49 86 187
Dr. med. Ines Wolff, Ärztin, Gem.Praxis,
Hastedter Heerstraße 102, Tel. 44 42 32
Dr. med. Ingrid Küther-Kellermann, Inter-
nistin, Gem. Praxis, Hastedter Heerstraße
102, Tel. 44 42 32
Dr. med. Jürgen Kellermann, Internist,
Hastedter Heerstraße 102, Tel. 49 00 44
Dr. med. Martin Kanbach, Orthopäde,
Hastedter Heerstraße 120, Tel. 49 83 47
Bernd Straßburg, Arzt,
Hastedter Heerstr. 165, Tel. 44 77 78
Dr. med. Reinhard Steffens, Arzt,
Bennigsenstraße 2–6, Tel. 49 00 84
Zekaria Sherif, Hautarzt,
Hastedter Heerstraße 281, Tel. 45 27 05
Dr. Thorsten Hoopmann, Zahnarzt,
Hastedter Heerstraße 30, Tel. 44 21 71
Dr. med. Monika Huszarik-Felgendreher,
Ärztin, Gem.Praxis, Hastedter Heerstr.
367, Tel. 45 36 47
Dr. med. Thomas Felgendreher, Arzt,
Gem.Praxis, Hastedter Heerstraße 367,
Tel. 45 36 47
Natascha Rahn, Allgemeinmedizin,
Hastedter Heerstraße 367, Tel. 0157-
78 68 53 83

Alle Angaben ohne Gewähr

Janine Thiemann, HNO, Sebaldsbrücker
Heerstraße 28, Tel. 45 35 20
Dr. Alexander Mirgorod, Zahnarzt,
Hastedter Heerstraße 76, Tel. 44 26 62
Sorin Eppeldauer, Augenarzt,
Hemelinger Bahnhofstr. 13, Tel. 45 12 12
Dr. Boris Müller, Arzt, Hemelinger Bahn-
hofstraße 15, Tel. 45 33 09
Ursula Shardan, Augenärztin, Königstei-
ner Straße 2, Tel. 48 32 20
Dr. Alfred Schäfer, Zahnarzt, Mahndorfer
Bahnhof 2a, Tel. 48 41 330
Dr. Monika Haenelt, Ärztin, Mahndorfer
Heerstraße 7, Tel. 34 91 246
Janina Stritzke, Ärztin f. Kinder- und
Jug.Med., Gem.Praxis, Mahndorfer
Heerstraße 7, Tel. 48 41 330
Dr. Dagmar Weber, Ärztin f. Kinder-
u. Jug.Med., Gem.Praxis, Mahndorfer
Heerstraße 7, Tel. 48 41 330
Dr. Jens Renner, Zahnarzt, Mahndorfer
Heerstraße 87, Tel. 48 41 206
Marina Kasimoff, Frauenärztin, Hemelin-
ger Bahnhofstraße 39, Tel. 48 79 64
Walter Hoffmann, Zahnarzt, Oberurseler
Straße 4, Tel. 48 26 66
Dr. Jo Wahlers, Internist, Gem.Praxis,
Oberurseler Straße 4, Tel. 48 31 15
Dr. Silke Küpper, Ärztin, Gem.Praxis, Ober-
urseler Straße 4, Tel. 48 31 15
Dr. Ansgar Müller, Arzt, Gem.Praxis,
Oberurseler Straße 4, Tel. 48 31 15
Dr. Michael Wülfrath, Arzt, Gem.Praxis,
Oberurseler Straße 4, Tel. 48 31 15
Dmitrij Felker, Zahnarzt, Gem.Praxis,
Osterhop 53, Tel. 45 22 55
Dr. med. Bernhard Pähler-Duensing, All-
gemeinmediziner, Vahrer Straße 7,
Tel. 45 24 24
Georg Kückelmann, Arzt, Gem.Praxis,
Schlangstraße 2c, Tel. 48 99 720
Dr.med. Elke Müller, Ärztin, Innere Medi-
zin, Gem.Praxis, Schlangstraße 2c,
Tel. 48 99 720
Peter Schmudlach, Arzt, Sebaldsbrücker
Heerstraße 115, Tel. 45 32 28
Dr. Ralph Kirsten, Arzt,
Sebaldsbrücker Heerstraße 115 a,
Tel. 69 69 65 19
Cimen Recep, Zahnarzt, Sebaldsbrücker
Heerstraße 26, Tel. 45 97 29
Dr.med. Dan-Sergiu Fronda, Arzt, Se-
baldsbrücker Heerstr. 76, 45 33 15
Ilona Schmidt, Psychotherapeutin, Söld-
nerweg 31, Tel. 48 11 39
Christian Dockter, Zahnarzt, Gem.Praxis,
Vahrer Straße 203-205,
Tel. 46 71 214
Markus Besters, Zahnarzt, Gem.Praxis,
Vahrer Straße 203–205, Tel. 46 71 214
Dr. Ingeborg Mehring-Schulz,
Ärztin, Vahrer Straße 36, Tel. 41 62 60
Ina Diall, Ärztin, Vahrer Straße 36,
Tel. 41 62 62
Felix Bürgers, Zahnarzt,
Westerholzstraße 12, Tel. 41 38 58
Dr. Rene Ciellas, Zahnarzt,
Zur Ziese 1, Tel. 48 07 09



Fünf Teile sind das Ganze **HEMELINGEN.**



Januar

(v. l.): Matthias Buttler, Dirk Bülow, Sven Weigel, Katrin Magnus, Stephan Rother und Norbert Goretzky Foto: Polizei Hemelingen

| Name: | | | |
|---------|--|--|----|
| So 1 | | | |
| Mo 2 | | | 01 |
| Di 3 | | | |
| Mi 4 | | | |
| Do 5 | | | |
| Fr 6 | | | |
| Sa 7 ☉ | | | |
| So 8 | | | |
| Mo 9 | | | 02 |
| Di 10 | | | |
| Mi 11 | | | |
| Do 12 | | | |
| Fr 13 | | | |
| Sa 14 ☾ | | | |
| So 15 | | | |
| Mo 16 | | | 03 |
| Di 17 | | | |
| Mi 18 | | | |
| Do 19 | | | |
| Fr 20 | | | |
| Sa 21 ● | | | |
| So 22 | | | |
| Mo 23 | | | 04 |
| Di 24 | | | |
| Mi 25 | | | |
| Do 26 | | | |
| Fr 27 | | | |
| Sa 28 | | | |
| So 29 ☽ | | | |
| Mo 30 | | | 05 |
| Di 31 | | | |

Neujahr: 1. Januar · Heilige Drei Könige: 6. Januar
 Mondphasen: ☉ Vollmond | ● Neumond | ☾ Halbmond abnehmend | ☽ Halbmond zunehmend

••••• Ferien: bis einschließlich 06.01. sowie am 30.01. und 31.01.

EDEKA **Jens Fehner**
 Mahndorfer Heerstraße 44 – 46
 Telefon 0421 488368
 Öffnungszeiten: Montag – Samstag 7.00 bis 21.00 Uhr
 Wir ♥ Lebensmittel.



Elisabeth Bach und Anita Okoro auf der HEVIE.

Angaben ohne Gewähr · Weitere Termine unter www.hemelingen-marketing.de

TERMINE

15.01.2023 14 Uhr, **Winterspielplatz**, Bürgerhaus Hemelingen

18.01.2023 15 Uhr, **73. Vorstandssitzung SMH**

19.01.2023 19 Uhr, **Sitzung des Beirates Hemelingen**

19.01.2023 19 Uhr, **Ein strahlendes Land** – Dokumentarfilm, Bürgerhaus Mahndorf

20.01.2023 18 Uhr, **Jahresauftakt 2023** Förder- und Trägerverein Bürgerhaus Hemelingen e.V., Bürgerhaus Hemelingen

22.01.2023 15 Uhr, **Tanztee mit Rick Ventura**, Bürgerhaus Mahndorf

25.01.2023 9 Uhr, **Arbeitskreis-Treffen „Alte Vielfalt“** in Hemelingen

27.01.2023 10 Uhr, **Hemelingen räumt auf**, Bahnhof Sebaldsbrück

27.01.2023 18 Uhr, **Feuer und Eis** – Feuershow und Klönschnack, Bürgerhaus Mahndorf

29.01.2023 Erscheinungstermin der **Weser-Report-Sonderseiten**

KOHLFAHRTEN:
Seekamp's Gasthaus
 21.01., 28.01., immer ab 17.30 Uhr (0421/451565)
Grothenns
 vom 14.01. bis 18.03. jeden Freitag und Samstag ab 17.30 Uhr Familienkohlfahrten am 22.01. ab 11.30 Uhr (0421/480020)
Arberger Hof
 vom 21.01. bis 11.03. jeden Samstag ab 17 Uhr (0421/4844393)
Paulaner's im Wehrschloss
 vom 07.01. bis 25.02. jeden Samstag ab 18 Uhr (0421/68565944)
Stresemans CasaNova
 13.01. sowie vom 20.01. bis 25.02. jeden Freitag und Samstag ab 17.30 Uhr (0421/84829587)

MONTAG BIS FREITAG (eine Auswahl):
 ab 11.30 Uhr Mittagstisch, Paulaner's im Wehrschloss, (Tel. 685 69 44)
JEDEN MONTAG (eine Auswahl):
Zentrum Plus, Christenstraße 18a
 9 Uhr Sprechzeit K. Schüdde
JEDEN DIENSTAG (eine Auswahl):
Zentrum Plus, Christenstraße 18a
 13.45 Uhr Erlebnistanz mit Karin Schüdde
JEDEN MITTWOCH (eine Auswahl):
 ab 9.30 Uhr, Frühstücksbüfett im Bürgerhaus Mahndorf
 16 Uhr Kinderdisco, Bürgerhaus Mahndorf
JEDEN DONNERSTAG (eine Auswahl):
Zentrum Plus, Christenstraße 18a
 18.30 Uhr Kundalini-Yoga mit Uwe Salzmann
JEDEN FREITAG (eine Auswahl):
ZENTRUM PLUS, Christenstraße 18a
 18.30 Uhr Türkisch-Bremischer Frauenchor
JEDEN SONNTAG (eine Auswahl)
 bis 14 Uhr Flohmarkt am Hansa-Carré (Aufbau ab 4 Uhr)

Fünf Teile sind das Ganze. **HEMELINGEN** e.v.

Haus Odem
 Lebens- und Gesundheitszentrum

- **VOLLZEIT PFLEGE**
- **KURZZEIT PFLEGE**

In besten Händen, dem Leben zuliebe

SERVICE WOHNEN
 Unabhängig und selbstständig Leben.
 Apartments für Senioren

Fr. Meckes, Tel. 0421 - 948033-410 / einrichtungsleitung@wh-hemelingen.de
 Hannoversche Str. 103/Kleine Westerholzstraße 41 A / 28309 Bremen Hemelingen

Salzgrotte Bremen
 Inhaberin Anke Heinrich
 Mahndorfer Heerstraße 105
 28307 Bremen-Mahndorf
 Telefon: 0421 17523812
 www.salzgrotte-bremen.net

SOLANA BREMEN

Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 10 – 20 Uhr Kinderstunde: Mo.: 16 – 16:45 Uhr
 Samstag: 10 – 18 Uhr Sa.: 10 – 10:45 Uhr
 Letzte Sitzung 1 Stunde vor Schließung der Grotte

GESUNDHEIT IM ZENTRUM
Apotheke
 im Hansa Carré
 Oluf Carstensen, Apotheker

www.apohansacarre.de

Pfalzburger Str. 41 · 28207 Bremen
 Telefon 0421 / 4 98 67 00
 Telefon 0421 / 4 98 67 04

Öffnungszeiten:
 Mo.–Fr. 9.00 bis 20.00 Uhr
 Sa. 9.00 bis 19.00 Uhr





Februar

Gastronomen laden zur Kohltour ein.

| Name: | | | |
|-------|-------------|--|----|
| Mi | 1 | | |
| Do | 2 | | |
| Fr | 3 | | |
| Sa | 4 | | |
| So | 5 ○ | | |
| Mo | 6 | | 06 |
| Di | 7 | | |
| Mi | 8 | | |
| Do | 9 | | |
| Fr | 10 | | |
| Sa | 11 | | |
| So | 12 | | |
| Mo | 13 ☾ | | 07 |
| Di | 14 | | |
| Mi | 15 | | |
| Do | 16 | | |
| Fr | 17 | | |
| Sa | 18 | | |
| So | 19 | | |
| Mo | 20 ● | | 08 |
| Di | 21 | | |
| Mi | 22 | | |
| Do | 23 | | |
| Fr | 24 | | |
| Sa | 25 | | |
| So | 26 | | |
| Mo | 27 ☽ | | 09 |
| Di | 28 | | |

Rosenmontag: 20. Februar
 Mondphasen: ○ Vollmond | ● Neumond | ☾ Halbmond abnehmend | ☽ Halbmond zunehmend



Angaben ohne Gewähr • Weitere Termine unter www.hemelingen-marketing.de

TERMINE

- 02.02.2023 17.30 Uhr, **WiN-Forum** Hemelingen
- 03.02.2023 20 Uhr, „**immer schön denken**“, **Vorlesung** von Wilder Honig, Bürgerhaus Hemelingen
- 05.02.2023 16 Uhr, **Milonga Hemelingen**, Bürgerhaus Hemelingen
- 07.02.2023 15 Uhr, **Slow Dating für Senioren 65+**, Bürgerhaus Hemelingen
- 09.02.2023 19 Uhr, **Sitzung des Beirats Hemelingen**
- 11.02.2023 20 Uhr, **Konzert: Never Too Late**, Bürgerhaus Mahndorf
- 12.02.2023 14 Uhr, **Winterspielplatz**, Bürgerh. Hemelingen
- 19.02.2023 15 Uhr, **Tanztee mit Nick Ventura**, Bürgerhaus Mahndorf
- 20.02.2023 14 Uhr, **Hemelingen räumt auf**, Paulaner's im Wehrschloss
- 23.02.2023 Erscheinungstermin der **WESER-KURIER-Sonderseiten**
- 23.02.2023 19 Uhr, **Lesung: Ringelnatz** – Ich komme und gehe wieder mit Rainer Goetz, Bürgerhaus Mahndorf
- 26.02.2023 14 Uhr, **Flohmarkt für Kindersachen**, Bürgerhaus Mahndorf
- 27.02.2023 15 Uhr, **Hemelingen räumt auf**, Grothenns Gasthaus
- 28.02.2023 18 Uhr, **32. Lenkungsrunde**, Paulaner's im Wehrschloss

KOHLFAHRTEN:

- Seekamp's Gasthaus**
04.02., 11.02., 18.02., immer ab 17.30 Uhr (0421/451565)
- Grothenns**
vom 14.01. bis 18.03. jeden Freitag und Samstag ab 17.30 Uhr Familienkohlfahrten am 12.02. ab 11.30 Uhr (0421/480020)
- Arberger Hof**
vom 21.01. bis 11.03. jeden Samstag ab 17 Uhr (0421/4844393)

Paulaner's im Wehrschloss
vom 07.01. bis 25.02. jeden Samstag ab 18 Uhr sowie am Freitag, 10.02. (0421/68565944)

Stresemans CasaNova
vom 20.01. bis 25.02. jeden Freitag und Samstag ab 17.30 Uhr (0421/84829587)

JEDEN MONTAG (eine Auswahl):

TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52
10.30 Uhr Singen mit Sabine Buchholz-Gnadler
12 Uhr MontagSuppe (nur mit Anmeldung)

JEDEN MITTWOCH (eine Auswahl):

Zentrum Plus, Christernstraße 18a
10 Uhr Offener Handytreff mit Günter Meyer
10 Uhr Walking-Gruppe, Treffpunkt Bultstraße 7
17.30 Uhr Demenzbotschafter*innentreffen am 3. Mittwoch im Monat

JEDEN DONNERSTAG

(eine Auswahl):

Zentrum Plus, Christernstr. 18a

15 Uhr wechselnde Angebote (nach Vereinbarung)

Impuls, Fleetrade 78

16.45 Uhr Tanz und Ballett (ab 12 Jahre)



Fünf Teile sind das Ganze. **HEMELINGEN**.e.v.

Reiners

Baustoffe · Fliesen · Bauelemente · Bauwerkzeuge und Baumaschinen mit Verleih
Bauberufsbekleidung · Containerdienst

Quintschlag 18/20 · 28207 Bremen
Tel. (0421) 48545-0 · Fax (0421) 4854529
www.reiners-baubedarf.de
info@reiners-baubedarf.de

HE! SAUBER ABFEIERN!

DIE BESTEN TIPPS DER HEMELINGER KOHLTOUR-PROFIS

- Tolle Kohltouren & Routen
- Klasse Restaurants
- Lustige Kohltour-Spiele
- Coole Tipps zur Abfallvermeidung

Die ultimative Planungshilfe für Ihre nächste Hemelinger Kohltour.

GEORGI

Sonnenenergie
Heizung · Sanitär

Energie & Technik
Matthias Georgi

Heizungs-Wartungen für viele Fabrikate

KLAUS-J. KRAEMANN
HEIZUNG

Inh. Matthias Georgi
Hermann-Funk-Str. 12 · 28309 Bremen · **Telefon (04 21) 45 66 88**
www.georgi-bremen.de · info@georgi-bremen.de

Ihre Werbung ist nicht dabei gewesen?

Ihr Ansprechpartner für Print- und Onlinewerbung

Buchen Sie jetzt für 2024

Per-Uwe Baad
Medienberater
Tel. 0421/3671-4850
per-uwe.baad@weser-kurier.de

In Erinnerung an Fritz Schrader.



März

Frühlingswachen in Hemelingen.

| Name: | | | |
|-------|-------------|--|----|
| Mi | 1 | | |
| Do | 2 | | |
| Fr | 3 | | |
| Sa | 4 | | |
| So | 5 | | |
| Mo | 6 | | 10 |
| Di | 7 ☉ | | |
| Mi | 8 | | |
| Do | 9 | | |
| Fr | 10 | | |
| Sa | 11 | | |
| So | 12 | | |
| Mo | 13 | | 11 |
| Di | 14 ☾ | | |
| Mi | 15 | | |
| Do | 16 | | |
| Fr | 17 | | |
| Sa | 18 | | |
| So | 19 | | |
| Mo | 20 | | 12 |
| Di | 21 | | |
| Mi | 22 ● | | |
| Do | 23 | | |
| Fr | 24 | | |
| Sa | 25 | | |
| So | 26 | | |
| Mo | 27 ☽ | | 13 |
| Di | 28 | | |
| Mi | 29 ☽ | | |
| Do | 30 | | |
| Fr | 31 | | |

Beginn der Sommerzeit: 26. März ● ● ● Ferien: 27.03. bis einschließlich 11.04.
 Mondphasen: ☉ Vollmond | ● Neumond | ☾ Halbmond abnehmend | ☽ Halbmond zunehmend



Angaben ohne Gewähr • Weitere Termine unter www.hemeligen-marketing.de

TERMINE

- 02.03.2023 15 Uhr, **74. Vorstandssitzung** des Stadtteilmarketing Hemelingen
- 02.03.2023 19 Uhr, **Sitzung des Beirats Hemelingen**
- 05.03.2023 15 Uhr, **Winterspielplatz**, Bürgerhaus Hemelingen
- 05.03.2023 15 Uhr, **Konzert** des kurdisch-türkischen Freundschaftschors, Bürgerhaus Mahndorf
- 07.03.2023 9 Uhr, **Arbeitskreis-Treffen „Alte Vielfalt“** in Hemelingen
- 09.03.2023 17.30 Uhr, **WiN-Forum** Hemelingen
- 12.03.2023 Erscheinungstermin der **Weser-Report-Sonderseiten**
- 12.03.2023 10 Uhr, **Plattenbörse**, Bürgerhaus Mahndorf
- 15.03.2023 17 Uhr, **1. HEVIE-Planungsrunde 2023**, Besprechungsraum Stadtteilmarketing
- 16.03.2023 18.30 Uhr, **12. Mitgliederversammlung SMH**, Arberger Hof (geplant)
- 17.03.2023 20.30 Uhr, **St.-Patrick's-Day** mit irischer Livemusik, Arberger Hof
- 18.03.2023 20 Uhr, **Mr. Fox Quintett in Concert**, Bürgerhaus Hemelingen
- 19.03.2023 16 Uhr, **David Niedermayer und Band**, Bürgerhaus Hemelingen
- 26.03.2023 **Frühlingskonzert Shantychor Bremen-Mahndorf**, Bürgerhaus Mahndorf
- 27.03.2023–31.03.2023 8 Uhr, **Ferienprogramm Ostern**, Bürgerhaus Hemelingen
- 27.03.2023–31.03.2023 **NABU-Ferienbetreuung**, Vahrer Feldweg 185, Sebaldsbrück
- 29.03.2023 10 Uhr, **Hemeligen räumt auf**, Bürgerhaus Hemelingen

KOHLFAHRTEN:

Grothenns
 vom 14.01. bis 18.03. (0421/480020)
 jeden Freitag und Samstag ab 17.30 Uhr
 Familienkohlfahrt am 05.03. ab 11.30 Uhr

Arberger Hof

vom 21.01. bis 11.03., jeden Samstag ab 17 Uhr (0421/4844393)

JEDEN MONTAG (eine Auswahl):

Zentrum Plus, Christernstraße 18a

14.45 Uhr Arthrosesport mit Diana Monroy-Lopez

15 Uhr Gymnastik mit Diana Monroy-Lopez

JEDEN DIENSTAG (eine Auswahl):

Zentrum Plus, Christernstraße 18a

9.30 Uhr Info-Café

13.45 Uhr Erlebnistanz mit Karin Schüdde

TREFF, Forbacher Straße 18

18 Uhr Skatrunde

JEDEN FREITAG (eine Auswahl):

ZENTRUM PLUS, Christernstraße 18a

18.30 Uhr Türkische-Bremischer Frauenchor

TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52

14.30 Uhr Spielenachmittag

TREFF, Forbacher Straße 18

15 Uhr Café Guter Hirte

15 Uhr Sprechzeit

K. Schüdde

(0157/39323459)



Fünf Teile sind das Ganze. **HEMELINGEN**.e.v.

SEIT ÜBER 25 JAHREN

Heisisstraße 15 · 28307 Bremen
 Tel.: 04 21 / 4 84 24 14
 Fax: 04 21 / 4 84 24 44
 E-Mail: malereibetrieb.senger@t-online.de
www.frank-senger.de

Die **OO** Regelung ... von **O**ktober bis **O**stern!
 Nicht vergessen: **REIFENWECHSEL!**

Auto Burghardt
wir haben den Bogen raus!

ŠKODA

Auto Burghardt GmbH
 Haferwende 45, 28357 Bremen
 Tel.: 0421 22323-0, Fax: 0421 22323-23
 info@auto-burghardt.de www.auto-burghardt.de

ZAREBA
 Bauelemente & Sicherheitstechnik
 Bultstraße 1
 28309 Bremen
 Tel.: 0421 / 40 00 62
 0421 / 40 97 570
 Fax: 0421 / 42 80 94 90
 Mobil: 0171 / 49 28 923
 E-Mail: j.zareba@nord-com.net

- Sicherheitsfenster
- Sicherheitstüren
- Rollläden
- Markisen
- Insektenschutz
- Wintergärten
- Einbauküchen
- Fußböden
- Renovierungen
- Reparatur

MEHR LEISTUNG

Errichterunternehmen / Polizei Bremen

albatros apotheke

• Apothekenkosmetik
 von La Roche-Posay und Vichy

• Jetzt neu bei uns:
 Dermasence medizinische Hautpflege

• Vorbestellung übers Internet

• Kompressionsstrümpfe nach Maß

• Intensivberatung Schüssler-Salze mit Termin

• Zahlreiche Parkplätze am Haus

...gesund leben
 Inh. Marita Dewitz
 Oberurseler Straße 2
 28307 Bremen
 Tel.: 0421- 482505
 Fax: 0421- 4841529
info@albatros-apotheke-bremen.de · www.albatros-apotheke-bremen.de

ital. Eiscafé & SnackBar

Cercenà

Schlengstrasse 2
 (Ecke Hannoversche)
 Tel. 4174848





Tolle Radtouren sind auch 2023 geplant.

| Name: | | | |
|-------|----|---|----|
| Sa | 1 | | |
| So | 2 | | |
| Mo | 3 | | 14 |
| Di | 4 | | |
| Mi | 5 | ○ | |
| Do | 6 | | |
| Fr | 7 | | |
| Sa | 8 | | |
| So | 9 | | |
| Mo | 10 | | 15 |
| Di | 11 | | |
| Mi | 12 | | |
| Do | 13 | ☾ | |
| Fr | 14 | | |
| Sa | 15 | | |
| So | 16 | | |
| Mo | 17 | | 16 |
| Di | 18 | | |
| Mi | 19 | | |
| Do | 20 | ● | |
| Fr | 21 | | |
| Sa | 22 | | |
| So | 23 | | |
| Mo | 24 | | 17 |
| Di | 25 | | |
| Mi | 26 | | |
| Do | 27 | | |
| Fr | 28 | ☽ | |
| Sa | 29 | | |
| So | 30 | | |

Karfreitag: 07. April · Ostersonntag: 09. April · Ostermontag: 10. April ● ● ● Ferien: 27.03. bis einschließlich 11.04.
 Mondphasen: ○ Vollmond | ● Neumond | ☾ Halbmond abnehmend | ☽ Halbmond zunehmend



Angaben ohne Gewähr · Weitere Termine unter www.hemelingen-marketing.de

TERMINE

03.04.2023–07.04.2023 NABU-Ferienbetreuung
Sebaldsbrück

08.04.2023 21.30 Uhr, **Tanz nach dem Feuer**,
Bürgerhaus Mahndorf

13.04.2023 Erscheinungstermin der
WESER-KURIER-Sonderseiten

15.04.2023 19.30 Uhr, **Wie weit so nah** – Livehörspiel,
Bürgerhaus Hemelingen

16.04.2023 10 Uhr, **Bikerfrühstück zum Saisonstart**,
Arberger Hof

19.04.2023 9 Uhr, **Arbeitskreis-Treffen „Alte Vielfalt“**,
in Hemelingen

20.04.2023 15 Uhr, **Frühlingsfest mit Tanz**, Begegnungs-
zentrum der ev.-luth. Kirchengemeinde

20.04.2023 19 Uhr, **Sitzung des Beirats Hemelingen**

23.04.2023 13 Uhr, **Hemelinger Radtour No 6**,
Hemelinger Marktplatz

23.04.2023 15 Uhr, **Tanztee mit Rick Ventura**,
Bürgerhaus Mahndorf

26.04.2023 9 Uhr, **75. Vorstandssitzung des SMH**

26.04.2023 17 Uhr, **2. HEVIE-Planungsrunde 2023**,
Besprechungsraum Stadtteilmarketing
Hemelingen

29.04.2023 **Bambini Gala**, Bürgerhaus Mahndorf

30.04.2023 Erscheinungstermin der **Weser-Report-
Sonderseiten**

30.04.2023 20.30 Uhr, **Rock in den Mai**, Arberger Hof

Trauungen in der Arberger Mühle
jeden 2. und 4. Samstag
Termine: Lür-Kropp-Service GmbH

JEDEN DIENSTAG (eine Auswahl):
Zentrum Plus, Christenstraße 18a
9.30 Uhr Info-Café

JEDEN MITTWOCH (eine Auswahl):
ab 9.30 Uhr, Frühstücksbüfett im Bürgerhaus Mahndorf
Zentrum Plus, Christenstraße 18a
10 Uhr Offener Handytreff mit Günter Meyer
TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52
9.30 Uhr Malkreis mit Monika Höchtl
TREFF, Forbacher Straße 18
10 Uhr Tanzen im Sitzen mit Uschi Krüger
15 Uhr Seniorenkreis mit Pastor Sarod (Termine auf Nachfrage)

JEDEN DONNERSTAG (eine Auswahl):
TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52
12 Uhr Qi Gong, Leichte Bewegungsübungen mit Beate v.
Schwarzkopf (Info und Anmeldung unter ASB Tagesstätte,
Tel. 98 972 680)

JEDEN SONNTAG (eine Auswahl):
10–14 Uhr, Sonntagsbrunch, Café 31
bis 14 Uhr Flohmarkt am Hansa-Carré (Aufbau ab 4 Uhr)

**JEDEN LETZTEN DONNERSTAG
IM MONAT (eine Auswahl):**
Hörgerätesammlung
der Albatros-Apotheke

HEMELINGEN^{ev.}

der MARGGRAF

GAS- UND WASSERINSTALLATEURMEISTER

INSTALLATION MIT KÖPFCHEN

- PLANUNG UND PROJEKTIERUNG VON SANITÄR- UND HEIZUNGSANLAGEN
- MODERNE BRENNWERTTECHNIK
- UMRÜSTUNG ÖL - GAS, SOLAR
- FACHMÄNNISCHE KOMPLETTSANIERUNGEN

Karl Marggraf

IM GLÜHMOOR 15A | 28307 BREMEN | TEL. 0421 / 48 74 01 - FAX 0421 / 48 74 02
HOME: www.dermarggraf.de | MAIL: km@dermarggraf.de

BERGMANN

Bau-, Industrie- und Handwerksbedarf

Hemelinger Heerstraße 17
28309 Bremen
Telefon 0421 · 4 1797-0
www.bergmann-werkzeug.de

hörsysteme
bärbel peters

Kostenloser Hörtest

Arberger Heerstraße 31, 28307 Bremen
T 0421.48407051
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr., 9-13 Uhr und 14-18 Uhr

www.peters-hoersysteme.de

www.werkstatt.bremen.de **Fahrrad-Shop**
www.martinshof-shop.de

werkstatt bremen
eingetragener Eigenbetrieb der Stadtgemeinde Bremen

Wir betreiben den
martinshof

*Ihr Spezialist
für anspruchsvolle Füße
für Damen, Herren und Kinder*

SCHUH-RIEDEMANN

www.schuh-riedemann.de
Hemelinger Bahnhofstraße 18 · Telefon 453905
Mo. – Fr. 9.00 – 18.00, Sa. 9.00 – 13.00 Uhr



| Name: | | | |
|-----------|--|--|----|
| Mo 1 | | | 18 |
| Di 2 | | | |
| Mi 3 | | | |
| Do 4 | | | |
| Fr 5 ○ | | | |
| Sa 6 | | | |
| So 7 | | | |
| Mo 8 | | | 19 |
| Di 9 | | | |
| Mi 10 | | | |
| Do 11 | | | |
| Fr 12 ☾ | | | |
| Sa 13 | | | |
| So 14 | | | |
| Mo 15 | | | 20 |
| Di 16 | | | |
| Mi 17 | | | |
| Do 18 | | | |
| Fr 19 ●●● | | | |
| Sa 20 ● | | | |
| So 21 | | | |
| Mo 22 | | | 21 |
| Di 23 | | | |
| Mi 24 | | | |
| Do 25 | | | |
| Fr 26 | | | |
| Sa 27 ☽ | | | |
| So 28 | | | |
| Mo 29 ●●● | | | 22 |
| Di 30 | | | |
| Mi 31 | | | |

Tag der Arbeit: 1. Mai · Muttertag: 14. Mai · Christi Himmelfahrt: 18. Mai · Pfingstsonntag: 28. Mai · Pfingstmontag: 29. Mai
 Mondphasen: ○ Vollmond | ● Neumond | ☾ Halbmond abnehmend | ☽ Halbmond zunehmend ●●● Ferien: 19.05. + 30.05.

Angaben ohne Gewähr · Weitere Termine unter www.hemelingen-marketing.de

TERMINE

- 04.05.2023 18 Uhr, **3. Hemelinger Business-Treff** bei Glas-Service Tanneberg, Oppenheimerstraße 12 in Mahndorf
- 04.05.2023 19 Uhr, **Sitzung des Beirats Hemelingen**
- 07.05.2023 9.30 Uhr, **Radfahren für Jedermann** vom RV Arbergen, Arberger Mühle
- 09.05.2023 15 Uhr, **Slow Dating für Senioren 65+**, Bürgerhaus Hemelingen
- 11.05.2023 17.30 Uhr, **WiN-Forum** Hemelingen
- 14.05.2023 15 Uhr, **Tanztee mit Rick Ventura**, Bürgerhaus Mahndorf
- 18.05.2023 11 Uhr, **Nabu-Schafschersfest**, Nabu in Sebaldsbrück
- 21.05.2023 13 Uhr, **Hemelingen räumt auf**, DLRG Mahndorfer See
- 31.05.2023 9 Uhr, **Arbeitskreis-Treffen „Alte Vielfalt“**, in Hemelingen

Spargelpartys im Arberger Hof
 06.05. & 20.05.2023, jeweils von 18 bis 1 Uhr
Spargelparty bei Seekamp's Gasthaus
 20.05.2023, 19 bis 1 Uhr

Trauungen in der Arberger Mühle
 jeden 2. und 4. Samstag
 Terminvergabe: Lür-Kropp-Service GmbH

MONTAG BIS FREITAG (eine Auswahl):
 ab 11.30 Uhr Mittagstisch, Paulaner's im Wehrschloss, (Tel. 685 69 44)

JEDEN MONTAG (eine Auswahl):
Zentrum Plus, Christernstraße 18a
 14.45 Uhr Arthrosesport mit Diana Monroy-Lopez
TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52
 10.30 Uhr Singen mit Sabine Buchholz-Gnadler

JEDEN DIENSTAG (eine Auswahl):
Zentrum Plus, Christernstraße 18a
 9.30 Uhr Info-Café
TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52
 16.30 Uhr Sprechzeit K. Schüdde (Tel. 0157/39323459)

TREFF, Forbacher Straße 18
 18 Uhr Skatrunde
Impuls, Fleetrade 78
 19 Uhr Pilates und Körperarbeit (Leitung: Sibylle Böhling)

JEDEN MITTWOCH (eine Auswahl):
Zentrum Plus, Christernstraße 18a
 10 Uhr Offener Handytreff mit Günter Meyer
 10 Uhr Walking-Gruppe, Treffpunkt Bultstraße 7

TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52
 9.30 Uhr Malkreis mit Monika Höchtl
TREFF, Forbacher Straße 18
 15 Uhr Seniorenkreis mit Pastor Sarod (Termine auf Nachfrage)

JEDEN DONNERSTAG (eine Auswahl):
Zentrum Plus, Christernstr. 18a
 15 Uhr wechselnde Angebote; (nach Vereinbarung)



Fünf Teile sind das Ganze. **HEMELINGEN** e.v.

Reparaturkosten-Kalkulation innerhalb einer Stunde
 Per Video-Live-Stream

TÜV-NORD SofortGutachten in Echtzeit
NEU: Der Turbo unter den Unfallgutachten

Das innovative und unabhängige TÜV-NORD SofortGutachten nach dem Vier-Augen-Prinzip: Ein TÜV-NORD Ingenieur und ein TÜV-NORD Schadengutachter analysieren und dokumentieren Ihren Unfallschaden online in Echtzeit. Innerhalb kürzester Zeit halten Sie eine fundierte Reparaturkosten-Kalkulation in der Hand.

Viel Wissen. Viel schneller.

TÜV-STATION Bremen-Hastedt
 Hermine-Berthold-Str. 21
 (Zufahrt Georg-Bitter-Str.)
 Service-Tel.: 0800 80 70 600
www.tuev-nord.de

Folgen Sie uns auf:
 f i g y t

TÜV-NORD
 Mobilität
 sicher genießen

PARITÄTISCHE PFLEGEDIENSTE

Rundherum gut versorgt!

Wir sind für Sie da!
 Sie finden uns in der
 Hemelinger Bahnhofstr. 29

Telefon 0421- 9585701 www.ppd-bremen.de

P.E.H.

P.E.H. PROFI ELEKTRO HAUSHALTSGERÄTE HANDELS GMBH
 Ihr Spezialist für Haushaltsgeräte

Anrufen und Besuchstermin vereinbaren!

Kundendienst | Reparatur | Ersatzteile | Bestellung auch per Telefon
 Insterburger Str. 12 - 28207 Bremen - Telefon 0421-490011 - Telefax 0421-4985311
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-12:00 Uhr und 14:30-18:00 Uhr -
 Do. 9:00-13:00 Uhr - Sa. 9:00-12:00 Uhr

Gartencenter Bremen

In unserem Gartencenter bieten wir Pflanzenliebhabern ein schönes Einkaufserlebnis. Es erwarten Sie prächtige Pflanzen, eine große Auswahl an frischen Schnittblumen, Pflanzgefäßen, Deko-artikeln und vieles mehr!

Fleur Garten
fleurgarten.de
 An der Grenzappel 7 28309 Bremen-Hemelingen



| Name: | | | |
|---------|--|--|----|
| Do 1 | | | |
| Fr 2 | | | |
| Sa 3 ○ | | | |
| So 4 | | | |
| Mo 5 | | | 23 |
| Di 6 | | | |
| Mi 7 | | | |
| Do 8 | | | |
| Fr 9 | | | |
| Sa 10 | | | |
| So 11 ☾ | | | |
| Mo 12 | | | 24 |
| Di 13 | | | |
| Mi 14 | | | |
| Do 15 | | | |
| Fr 16 | | | |
| Sa 17 | | | |
| So 18 ● | | | |
| Mo 19 | | | 25 |
| Di 20 | | | |
| Mi 21 | | | |
| Do 22 | | | |
| Fr 23 | | | |
| Sa 24 | | | |
| So 25 | | | |
| Mo 26 ☽ | | | 26 |
| Di 27 | | | |
| Do 28 | | | |
| Fr 29 | | | |
| Sa 30 | | | |

Fronleichnam: 8. Juni
 Mondphasen: ○ Vollmond | ● Neumond | ☾ Halbmond abnehmend | ☽ Halbmond zunehmend

Angaben ohne Gewähr • Weitere Termine unter www.hemelingen-marketing.de

TERMINE

- 03.06.2023 13 Uhr, **Hemelinger Markt 2023** – Eine Sommersause für Alle, Bürgerhaus Hemelingen
- 04.06.2023 14 Uhr, **Flohmarkt für Kindersachen**, Bürgerhaus Mahndorf
- 07.06.2023 15 Uhr, **76. Vorstandssitzung SMH**
- 08.06.2023 Erscheinungstermin der **WESER-KURIER-Sonderseiten**
- 08.06.2023 15 Uhr, **Hemelingen räumt auf**, Schlossparkbad
- 08.06.2023 17.30 Uhr, **WiN-Forum** Hemelingen
- 10.06.2023 13 Uhr, **Sommerfest Sebaldsbrück**, Schlossparkbad
- 11.06.2023 15 Uhr, **Konzert des Musikkorps Mahndorf**, Bürgerhaus Mahndorf
- 13.06.2023 18.30 Uhr, **Hemelinger Freiraumtalk**, Besprechungsraum SMH
- 18.06.2023 11 Uhr, **Bikertreff mit Livemusik**, Sommergarten im Arberger Hof
- 18.06.2023 15 Uhr, **1. Open-Air-Konzert Mahndorfer Kultursommer**, Bürgerhaus Mahndorf
- 25.06.2023 15 Uhr, **2. Open-Air-Konzert Mahndorfer Kultursommer**, Bürgerhaus Mahndorf
- 30.06.2023 19.30 Uhr, **Sabeth reloaded – Livehörspiel**, Bürgerhaus Hemelingen

Spargelparty im Arberger Hof
03.06., von 18 bis 1 Uhr

Spargelpartys bei Seekamp's Gasthaus
03.06. und 10.06., jeweils von 19 bis 1 Uhr

Trauungen in der Arberger Mühle
jeden 2. und 4. Samstag
Termine: Lür-Kropp-Service GmbH

JEDEN MONTAG (eine Auswahl):
Zentrum Plus, Christenstraße 18a
19 Uhr NA - Selbsthilfegruppe (Drogenprobleme)
TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52
10.30 Uhr Singen mit Sabine Buchholz-Gnadler

JEDEN DIENSTAG (eine Auswahl):
Zentrum Plus, Christenstraße 18a
9.30 Uhr Info-Café

JEDEN MITTWOCH (eine Auswahl):
ab 9.30 Uhr, Frühstücksbüfett im Bürgerhaus Mahndorf
16 Uhr Kinderdisco, Bürgerhaus Mahndorf
Zentrum Plus, Christenstraße 18a
17.30 Uhr Demenzbotschafter*innentreffen am 3. Mittwoch im Monat
TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52
9.30 Uhr Malkreis mit Monika Höchtl

JEDEN DONNERSTAG (eine Auswahl):
Zentrum Plus, Christenstraße 18a
18.30 Uhr Kundalini-Yoga

JEDEN SONNTAG (eine Auswahl):
10–14 Uhr, Sonntagsbrunch, Café 31

STADTEILMARKETING

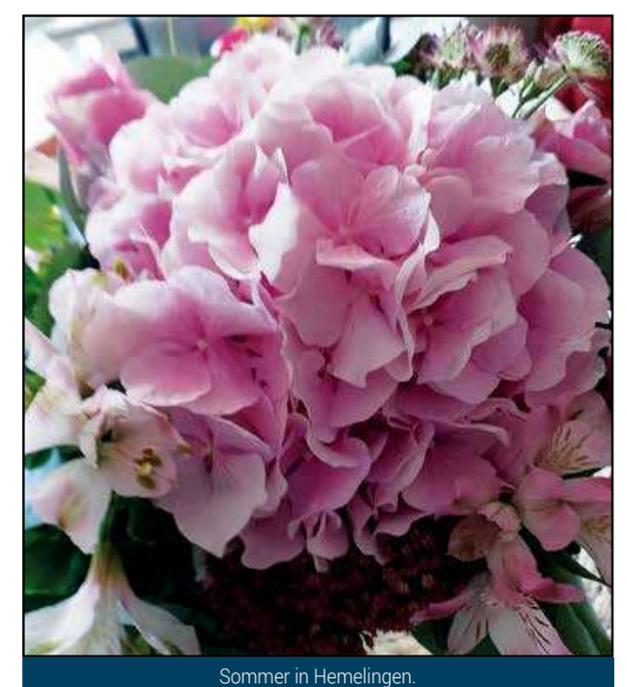
Fünf Teile sind das Ganze. **HEMELINGEN**.e.v.

BÜRGERHAUS HEMELINGEN

RUND UMS BÜRGERHAUS HEMELINGER MARKT
SA 03.06. AB 13.00 UHR
BUERGERHAUS-HEMELINGEN.DE

BÜRGERHAUS MAHNDORF

Mahndorfer Bahnhof 10 • 0421 - 485815 • www.buergerhaus-mahndorf.de



Haus Odem
Lebens- und Gesundheitszentrum

- VOLLZEIT PFLEGE
- KURZZEIT PFLEGE

SERVICE WOHNEN
Unabhängig und selbstständig Leben. Apartments für Senioren

Fr. Meckes, Tel. 0421 - 948033-410 / einrichtungsleitung@wh-hemelingen.de
 Hannoversche Str. 103/Kleine Westerholzstraße 41 A / 28309 Bremen Hemelingen

Die **OO** Regelung ... von **O**ktober bis **O**stern!
Nicht vergessen: **REIFENWECHSEL!**

Auto Burghardt
wir haben den Bogen raus!

Auto Burghardt GmbH
Haferwende 45, 28357 Bremen
Tel.: 0421 22323-0, Fax: 0421 22323-23
info@auto-burghardt.de www.auto-burghardt.de

ŠKODA



Juli

| Name: | | | | |
|-------|----|---|--|----|
| Sa | 1 | | | |
| So | 2 | | | |
| Mo | 3 | ○ | | 27 |
| Di | 4 | | | |
| Mi | 5 | | | |
| Do | 6 | | | |
| Fr | 7 | | | |
| Sa | 8 | | | |
| So | 9 | | | |
| Mo | 10 | ☾ | | 28 |
| Di | 11 | | | |
| Mi | 12 | | | |
| Do | 13 | | | |
| Fr | 14 | | | |
| Sa | 15 | | | |
| So | 16 | | | |
| Mo | 17 | | | 29 |
| Di | 18 | ● | | |
| Mi | 19 | | | |
| Do | 20 | | | |
| Fr | 21 | | | |
| Sa | 22 | | | |
| So | 23 | | | |
| Mo | 24 | | | 30 |
| Di | 25 | ☽ | | |
| Mi | 26 | | | |
| Do | 27 | | | |
| Fr | 28 | | | |
| Sa | 29 | | | |
| So | 30 | | | |
| Mo | 31 | | | 31 |

Mondphasen: ○ Vollmond | ● Neumond | ☾ Halbmond abnehmend | ☽ Halbmond zunehmend ●●● Ferien: 06.07. bis einschließlich 16.08.



Großformatige Kunst in Hastedt.

Angaben ohne Gewähr • Weitere Termine unter www.hemelingen-marketing.de

TERMINE

- 01.07.2023 **Saisoneröffnung** Freizeitstätte Arberger Sommerbad
- 02.07.2023 11 Uhr, **12. Bürgerbrunch** (Ort noch offen)
- 02.07.2023 15 Uhr, **Malte Vief** – 3. Open-Air-Konzert Mahndorfer Kultursommer, Bürgerhaus Mahndorf
- 02.07.2023 Erscheinungstermin **Weser-Report-Sonderseiten**
- 09.07.2023 15 Uhr, **4. Open-Air-Konzert Mahndorfer Kultursommer**, Bürgerhaus Mahndorf
- 10.07.2023–11.08.2023 **Nabu-Sommerferienbetreuung**, Sebaldsbrück
- 11.07.2023 9 Uhr, **Arbeitskreis-Treffen „Alte Vielfalt“ in Hemelingen**
- 16.07.2023 13 Uhr, **Hemelingen räumt auf**, DLRG Mahndorfer See
- 19.07.2023 15 Uhr, **77. Vorstandssitzung SMH**

Trauungen in der Arberger Mühle
jeden 2. und 4. Samstag / Termine: Lür-Kropp-Service GmbH

JEDEN DIENSTAG (eine Auswahl):

- 12 Uhr Ausgleichsgymnastik für Männer ab 60 (Leitung: Inge Deppert), Impuls, Fleetrade 78
- Zentrum Plus, Christernstraße 18a**
- 9.30 Uhr Info-Café
- 13.45 Uhr Erlebnistanz mit Karin Schüdde
- 20 Uhr AA und AI-Anon Selbsthilfegruppe
- TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52**
- 10.30 Uhr Gedächtnistraining
- 14.30 Uhr Kartenkreis: Skat, Rummikub, Canasta (mit Gisela Behrens, Gisela Schröder und Inge Satthoff)
- TREFF, Forbacher Straße 18**
- 18 Uhr Skatrunde

JEDEN MITTWOCH (eine Auswahl):

- Zentrum Plus, Christernstraße 18a**
- 10 Uhr Offener Handytreff mit Günter Meyer
- 10 Uhr Walking-Gruppe, Treffpunkt Bultstraße 7
- TREFF, Forbacher Straße 18**
- 10 Uhr Tanzen im Sitzen mit Uschi Krüger
- 15 Uhr Seniorenkreis mit Pastor Sarod (Termine auf Nachfrage)

JEDEN DONNERSTAG (eine Auswahl):

- Zentrum Plus, Christernstraße 18a**
- 15 Uhr wechselnde Angebote; Kulturveranstaltungen oder Spielrunden (nach Vereinbarung)
- 18.30 Uhr Kundalini-Yoga mit Uwe Salzmann

JEDEN FREITAG (eine Auswahl):

- ZENTRUM PLUS, Christernstraße 18a**
- 18.30 Uhr Türkisch-Bremischer Frauenchor
- TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52**
- 14.30 Uhr Spielenachmittag
- TREFF, Forbacher Straße 18**
- 15 Uhr Café Guter Hirte
- 15 Uhr Sprechzeit K. Schüdde (0157/39323459)

JEDEN SONNTAG (eine Auswahl):

- 10–14 Uhr, Sonntagsbrunch, Café 31



Fünf Teile sind das Ganze. **HEMELINGEN** e.v.

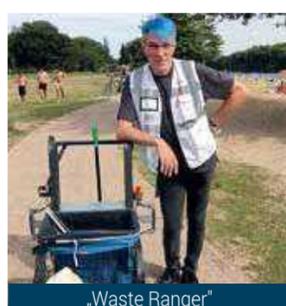
ibs
Institut für Berufs- und Sozialpädagogik

Werde Pflegefachkraft an der **ibs Pflegeschule Bremen**
An der Silberpräge 5, 28309 Bremen

Werde Erzieher*in an der **ibs Fachschule für Sozialpädagogik**
Dölvesstraße 8, 28207 Bremen

Weiter- und Fortbildungen an den **ibs Akademien Pflege und Bildung & Erziehung**
Dölvesstraße 8, 28207 Bremen

Jetzt informieren.
ibs-bremen.de



„Waste Ranger“
Carsten Koczwara.



WK-Medienberater
Per-Uwe Baad.





| Name: | | | |
|-------|----|---|----|
| Di | 1 | ☉ | |
| Mi | 2 | | |
| Do | 3 | | |
| Fr | 4 | | |
| Sa | 5 | | |
| So | 6 | | |
| Mo | 7 | | 32 |
| Di | 8 | | |
| Mi | 9 | ☾ | |
| Do | 10 | | |
| Fr | 11 | | |
| Sa | 12 | | |
| So | 13 | | |
| Mo | 14 | | 33 |
| Di | 15 | | |
| Mi | 16 | ● | |
| Do | 17 | | |
| Fr | 18 | | |
| Sa | 19 | | |
| So | 20 | | |
| Mo | 21 | | 34 |
| Di | 22 | | |
| Mi | 23 | | |
| Do | 24 | ☽ | |
| Fr | 25 | | |
| Sa | 26 | | |
| So | 27 | | |
| Mo | 28 | | 35 |
| Di | 29 | | |
| Mi | 30 | | |
| Do | 31 | ☉ | |

Mariä Himmelfahrt: 15. August
 Mondphasen: ☉ Vollmond | ● Neumond | ☾ Halbmond abnehmend | ☽ Halbmond zunehmend

••••• Ferien: 06.07. bis einschließlich 16.08.



Angaben ohne Gewähr • Weitere Termine unter www.hemelingen-marketing.de

TERMINE

- 07.08.2023 – 9 Uhr, **Jugendcamp**, Bürgerhaus Hemelingen
- 11.08.2023
- 08.08.2023 15 Uhr, **Slow Dating für Senioren 65+**, Bürgerhaus Hemelingen
- 20.08.2023 Erscheinungstermin **Weser-Report-Sonderseiten**
- 22.08.2023 18.30 Uhr, **33. Lenkungsrunde SMH**, Bürgerhaus Hemelingen
- 23.08.2023 9 Uhr, **Arbeitskreis-Treffen „Alte Vielfalt“** in Hemelingen
- 24.08.2023 11 Uhr, **Presse- und Fototermin HEVIE 2023**, Bürgerhaus Hemelingen
- 26.08.2023 Erscheinungstermin der **WESER-KURIER-Sonderseiten**
- 26.08.2023 14 Uhr, **Sommerfest in Hastedt** – Begegnungen der Kulturen, Schosterboom
- 26.08.2023 20 Uhr, **Nabu-Lichterfest**, Sebaldsbrück
- 27.08.2023 **Friedensfest**, Hemelinger Rathaus-Bühne
- 28.08.2023 17.30 Uhr, **78. Vorstandssitzung SMH**
- 31.08.2023 17.30 Uhr, **WiN-Forum** Hemelingen

Trauungen in der Arberger Mühle
 jeden 2. und 4. Samstag / Termine: Lür-Kropp-Service GmbH

JEDEN MONTAG (eine Auswahl):
Zentrum Plus, Christernstraße 18a
 19 Uhr NA - Selbsthilfegruppe (Drogenprobleme)
TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52
 12 Uhr MontagSuppe (nur mit Anmeldung)

JEDEN DIENSTAG (eine Auswahl):
Zentrum Plus, Christernstraße 18a
 9.30 Uhr Info-Café
TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52
 10.30 Uhr Gedächtnistraining

16.30 Uhr Sprechzeit K. Schüdde (Tel. 0157/39323459)
TREFF, Forbacher Straße 18
 18 Uhr Skatrunde

JEDEN MITTWOCH (eine Auswahl):
Zentrum Plus, Christernstraße 18a
 10 Uhr Offener Handytreff mit Günter Meyer
TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52
 9.30 Uhr Malkreis mit Monika Höchtl
TREFF, Forbacher Straße 18
 10 Uhr Tanzen im Sitzen mit Uschi Krüger

JEDEN DONNERSTAG (eine Auswahl):
Zentrum Plus, Christernstraße 18a
 18.30 Uhr Kundalini-Yoga mit Uwe Salzmann
TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52
 12 Uhr Qi Gong, Leichte Bewegungsübungen mit Beate v. Schwarzkopf (Info und Anmeldung unter ASB Tagesstätte, Tel. 98 972 680)

JEDEN SONNTAG (eine Auswahl):
 10–14 Uhr, Sonntagsbrunch, Café 31

JEDEN LETZTEN DONNERSTAG IM MONAT (eine Auswahl):
 Hörgerätesammlung der Albatros-Apotheke, Oberurseler Straße 2



Fünf Teile sind das Ganze. **HEMELINGEN**.e.v.

HANSEATISCHE

STEUERBERATUNG & WIRTSCHAFTSPRÜFUNG

Emil-von-Behring-Straße 2, 28207 Bremen
 Tel. 0421 437500
www.hanseatische-steuerberater.de



Die **OO** Regelung ... von **O**ktober bis **O**stern!
 Nicht vergessen: **REIFENWECHSEL!**

Auto Burghardt
wir haben den Bogen raus!

Auto Burghardt GmbH
 Haferwende 45, 28357 Bremen
 Tel.: 0421 22323-0, Fax: 0421 22323-23
 info@auto-burghardt.de

www.auto-burghardt.de

Die limitierten Sammelbecher (Stückpreis 15 Euro) sind in einigen Geschäften im Stadtteil erhältlich.



| Name: | | | |
|-------|-------------|--|----|
| Fr | 1 | | |
| Sa | 2 | | |
| So | 3 | | |
| Mo | 4 | | 36 |
| Di | 5 | | |
| Mi | 6 | | |
| Do | 7 ☾ | | |
| Fr | 8 | | |
| Sa | 9 | | |
| So | 10 | | |
| Mo | 11 | | 37 |
| Di | 12 | | |
| Mi | 13 | | |
| Do | 14 | | |
| Fr | 15 ● | | |
| Sa | 16 | | |
| So | 17 | | |
| Mo | 18 | | 38 |
| Di | 19 | | |
| Mi | 20 | | |
| Do | 21 | | |
| Fr | 22 ☽ | | |
| Sa | 23 | | |
| So | 24 | | |
| Mo | 25 | | 39 |
| Di | 26 | | |
| Mi | 27 | | |
| Do | 28 | | |
| Fr | 29 | | |
| Sa | 30 ○ | | |

Weltkindertag: 20. September
 Mondphasen: ○ Vollmond | ● Neumond | ☾ Halbmond abnehmend | ☽ Halbmond zunehmend

Angaben ohne Gewähr • Weitere Termine unter www.hemelingen-marketing.de

TERMINE

- 01.09.2023 18 Uhr, **Open-Air-Kino** – Mahndorfer Kultursommer, Bürgerhaus Mahndorf
- 02.09.2023 14–22 Uhr, Tag 1: **Stadtteilfest HEVIE**, mit Flohmarkt, Sportturnier und Livemusik sowie leckeren Speisen und Getränken, rund um die Godehardstraße
- 03.09.2023 11–17 Uhr, Tag 2: **Stadtteilfest HEVIE**, mit Frühschoppen, Bühnen- und Rahmenprogramm für die ganze Familie sowie mehr als 80 Ausstellern, rund um die Godehardstr.
- 03.09.2023 Erscheinungstermin **Weser-Report-Sonderseiten**
- 07.09.2023 17.30 Uhr, **WiN-Forum** Hemelingen
- 08.09.2023+09.09.2023 **Heimatshoppen**-Wochenende
- 08.09.2023–10.09.2023 **41. Arberger Dorffest** (in Planung)
- 15.09.2023 15 Uhr, Zweites Bremer **Modern Acoustic Guitar Festival**
- 16.09.2023 13 Uhr, **Hemelingen räumt auf** (WORLD CLEAN UP DAY!), Treffpunkt: Brücke am Weserwehr
- 17.09.2023 15 Uhr, **Tanztee mit Rick Ventura**, Bürgerhaus Mahndorf
- 28.09.2023 8 Uhr, **praktISCH – Ausbildungsmesse**, Turnhalle der Wilhelm-Oberschule (Terminänderung möglich)

Trauungen in der Arberger Mühle
 jeden 2. und 4. Samstag
 Terminvergabe: Lür-Kropp-Service GmbH

JEDEN MONTAG (eine Auswahl):
Zentrum Plus, Christernstraße 18a
 9 Uhr Sprechzeit K. Schüdde

TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52
 10.30 Uhr Singen mit Sabine Buchholz-Gnadler

JEDEN DIENSTAG (eine Auswahl):
TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52
 10.30 Uhr Gedächtnistraining

JEDEN MITTWOCH (eine Auswahl):
Zentrum Plus, Christernstraße 18a
 10 Uhr Offener Handytreff mit Günter Meyer
 10 Uhr Walking-Gruppe, Treffpunkt Bultstraße 7

TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52
 9.30 Uhr Malkreis mit Monika Höchtl

TREFF, Forbacher Straße 18
 15 Uhr Seniorenkreis mit Pastor Sarod (Termine auf Nachfrage)

JEDEN DONNERSTAG (eine Auswahl):
TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52
 12 Uhr Qi Gong, Leichte Bewegungsübungen mit Beate v. Schwarzkopf (Info und Anmeldung unter ASB Tagesstätte, Tel. 98 972 680)

Fünf Teile sind das Ganze. **HEMELINGEN**.e.v.

BÜRGERHAUS HEMELINGEN

10. LICHTERFEST AM 02.10. AB 18.00 UHR
HEMELINGEN MEETS...
WWW.BUERGERHAUS-HEMELINGEN.DE

Ihr Team für gutes Sehen!

Professionelle Beratung rund um die Brille und auch wenn die Brille nicht mehr ausreicht!

Hemelinger Heerstr. 50
 28309 Bremen
 Telefon 0421/451036
info@optiker-grau.de
www.optiker-grau.de

Hier fühle ich mich **sicher**, weil ich hier den besten **Schutz** erhalte.

SENIORENRESIDENZ AM ROSENBERG

- Ein sicheres Zuhause für Senioren:
- Familiäre Atmosphäre – 66 Pflegeplätze
 - Vollstationäre Pflege in allen Pflegegraden
 - Kurzzeit- und Verhinderungspflege
 - Palliative Betreuung

Wir beraten Sie gerne:
0421/626709-15



Am Rosenberg 33a
 28207 Bremen-Hastedt
el-hastedt@residenz-gruppe.de
www.residenz-gruppe.de

Residenz-Gruppe
 Seniorenresidenz am Rosenberg



Bei der Ausbildungsmesse finden Azubis und Betriebe zueinander.

Die HEVIE – ein erfrischendes Event.



Oktober

Atmosphäre beim Lichterfest.



Hannelore und Karl-Heinz Sengstake aus Hemelingen.

Angaben ohne Gewähr • Weitere Termine unter www.hemelingen-marketing.de

| Name: | | | |
|-------|-------------|--|----|
| So | 1 | | |
| Mo | 2 | | 40 |
| Di | 3 | | |
| Mi | 4 | | |
| Do | 5 | | |
| Fr | 6 | | |
| Sa | 7 ☾ | | |
| So | 8 | | |
| Mo | 9 | | 41 |
| Di | 10 | | |
| Mi | 11 | | |
| Do | 12 | | |
| Fr | 13 | | |
| Sa | 14 ● | | |
| So | 15 | | |
| Mo | 16 | | 42 |
| Di | 17 | | |
| Mi | 18 | | |
| Do | 19 | | |
| Fr | 20 | | |
| Sa | 21 | | |
| So | 22 ☽ | | |
| Mo | 23 | | 43 |
| Di | 24 | | |
| Mi | 25 | | |
| Do | 26 | | |
| Fr | 27 | | |
| Sa | 28 | | |
| So | 29 ○ | | |
| Mo | 30 | | 44 |
| Di | 31 | | |

Tag der Deutschen Einheit: 3. Oktober · Reformationstag: 31. Oktober ● ● ● Ferien: 16.10. bis einschließlich 30.10.
 Mondphasen: ○ Vollmond | ● Neumond | ☾ Halbmond abnehmend | ☽ Halbmond zunehmend

TERMINE

| | |
|-----------------------|--|
| 02.10.2023 | 18 Uhr, 10. Hemelinger Lichterfest , Bürgerhaus Hemelingen |
| 03.10.2023 | Tag der offenen Moschee , QUBA Moschee, Hemelinger Bahnhofstraße |
| 05.10.2023 | Erscheinungstermin der WESER-KURIER-Sonderseiten |
| 10.10.2023 | 9 Uhr, Arbeitskreis-Treffen „Alte Vielfalt“ in Hemelingen |
| 11.10.2023 | 15 Uhr, 79. Vorstandssitzung des SMH |
| 12.10.2023 | 17.30 Uhr, WiN-Forum Hemelingen |
| 12.10.2023 | 18 Uhr, Business Treff , hanseLack Bremen |
| 15.10.2023 | 10 Uhr, Bikerfrühstück zum Saisonende , Arberger Hof |
| 15.10.2023 | 15 Uhr, Großes Herbstkonzert , Bürgerhaus Mahndorf |
| 16.10.2023–20.10.2023 | 8 Uhr, Ferienprogramm Herbst , Bürgerhaus Hemelingen |
| 16.10.2023–27.10.2023 | NABU- Herbstferienbetreuung |
| 20.10.2023 | 9.30 Uhr, Frühstück , Treff in der Forbacher Straße 18 (nur mit Anm.) |
| 22.10.2023 | 15 Uhr, Tanztee mit Rick Ventura , Bürgerhaus Mahndorf |
| 26.10.2023 | 15 Uhr, Freimarktfeier mit Tanz, Begegnungszentrum der ev.-luth. Kirchengemeinde Hemelingen |

MONTAG BIS FREITAG (eine Auswahl):
 ab 11.30 Uhr Mittagstisch, Paulaner's im Wehrschloss, (Tel. 685 69 44)

JEDEN DIENSTAG (eine Auswahl):
Zentrum Plus, Christernstraße 18a
 9.30 Uhr Info-Café
TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52
 10.30 Uhr Gedächtnistraining

JEDEN MITTWOCH (eine Auswahl):
TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52
 9.30 Uhr Malkreis mit Monika Höchtl
TREFF, Forbacher Straße 18
 10 Uhr Tanzen im Sitzen mit Uschi Krüger
 15 Uhr Seniorenkreis mit Pastor Sarod (Termine auf Nachfrage)

JEDEN DONNERSTAG (eine Auswahl):
Zentrum Plus, Christernstraße 18a
 15 Uhr wechselnde Angebote; Kulturveranstaltungen oder Spielrunden (nach Vereinbarung)

JEDEN FREITAG (eine Auswahl):
ZENTRUM PLUS, Christernstraße 18a
 18.30 Uhr Türkisch-Bremischer Frauenchor
TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52
 14.30 Uhr Spielenachmittag
TREFF, Forbacher Straße 18
 15 Uhr Café Guter Hirte
 15 Uhr Sprechzeit K. Schüdde (0157/39323459)

JEDEN SONNTAG (eine Auswahl)
 bis 14 Uhr Flohmarkt am Hansa-Carré (Aufbau ab 4 Uhr)



Fünf Teile sind das Ganze. **HEMELINGEN** e.v.

Krankengymnastikpraxis Elke von Euen

Adresse: Stoevesandtstraße 12, 28309 Bremen
 Tel. 04 21-48 53 39 22
 Fax 04 21-48 53 39 20

Sportphysiotherapie

- Krankengymnastik
- Behandlung nach Cyrilax
- Manuelle Therapie
- Rückenschule
- Migräne-Behandlung
- Massagen
- Fango
- Heißluft
- Kältetherapie
- Hausbesuche

Gymnastiklehrerin Diverse Gruppenangebote

Die **00** Regelung ... von **Oktober** bis **Ostern!**
 Nicht vergessen: **REIFENWECHSEL!**

Auto Burghardt

wir haben den Bogen raus!

Auto Burghardt GmbH
 Haferwende 45, 28357 Bremen
 Tel.: 0421 22323-0, Fax: 0421 22323-23
 info@auto-burghardt.de www.auto-burghardt.de

KAISER
FRISEUR

Hurra, 50 Jahre bin ich da!

MARLENE-EVA KAISER
 HASTEDTER HEERSTR. 79
 28207 BREMEN
 TEL. 0421/44 63 85

...ich brauche mal wieder einen Kaiserschnitt.

Termine nach Vereinbarung

Haus Odem

Lebens- und Gesundheitszentrum

- VOLLZEIT PFLEGE**
- KURZZEIT PFLEGE**

In besten Händen, dem Leben zuliebe

SERVICE WOHNEN
 Unabhängig und selbstständig Leben.
 Apartments für Senioren

Fr. Meckes, Tel. 0421 - 948033-410 / einrichtungsleitung@wh-hemelingen.de
 Hannoversche Str. 103/Kleine Westerholzstraße 41 A / 28309 Bremen Hemelingen



SCHÄMÄNN

Orthopädie-Technik GmbH

Hemelinger Bahnhofstr. 30-32
 28309 Bremen

0421-48539962

info@ot-schaemann.de

Öffnungszeiten
 Mo. – Fr. 8.30 – 12.30 Uhr
 Mo., Di., Do. 14.30 – 18.00 Uhr



| Name: | | | |
|---------|--|--|----|
| Mi 1 | | | |
| Do 2 | | | |
| Fr 3 | | | |
| Sa 4 | | | |
| So 5 ☾ | | | |
| Mo 6 | | | 45 |
| Di 7 | | | |
| Mi 8 | | | |
| Do 9 | | | |
| Fr 10 | | | |
| Sa 11 | | | |
| So 12 | | | |
| Mo 13 ● | | | 46 |
| Di 14 | | | |
| Mi 15 | | | |
| Do 16 | | | |
| Fr 17 | | | |
| Sa 18 | | | |
| So 19 | | | |
| Mo 20 ☽ | | | 47 |
| Di 21 | | | |
| Mi 22 | | | |
| Do 23 | | | |
| Fr 24 | | | |
| Sa 25 | | | |
| So 26 | | | |
| Mo 27 | | | 48 |
| Di 28 ○ | | | |
| Mi 29 | | | |
| Do 30 | | | |

Allerheiligen: 1. November · Buß- und Betttag: 22. November
 Mondphasen: ○ Vollmond | ● Neumond | ☾ Halbmond abnehmend | ☽ Halbmond zunehmend

Angaben ohne Gewähr • Weitere Termine unter www.hemelingen-marketing.de

TERMINE

| | |
|------------|--|
| 07.11.2023 | 15 Uhr, Slow Dating für Senioren 65+ , Bürgerhaus Hemelingen |
| 09.11.2023 | 17.30 Uhr, WiN-Forum Hemelingen |
| 10.11.2023 | 9.30 Uhr, Frühstück , Treff in der Forbacher Straße 18 (nur mit Anm.) |
| 12.11.2023 | 14 Uhr, Winterspielplatz , Bürgerhaus Hemelingen |
| 14.11.2023 | 18.30 Uhr, Hemelinger Freiraumtalk , Besprechungsraum SMH |
| 17.11.2023 | 10 Uhr, Vorlesetag mit den 5. Klassen der Hemelinger Schulen, Hansa-Carré |
| 19.11.2023 | Erscheinungstermin der Weser-Report-Sonderseiten |
| 19.11.2023 | 15 Uhr, Tanztee mit Rick Ventura , Bürgerhaus Mahndorf |
| 20.11.2023 | Erscheinungstermin der WESER-KURIER-Sonderseiten |
| 21.11.2023 | 15 Uhr, 80. Vorstandssitzung SMH |
| 22.11.2023 | 9 Uhr, Arbeitskreis-Treffen „Alte Vielfalt“ in Hemelingen |
| 26.11.2023 | 14 Uhr, Flohmarkt für Kindersachen , Bürgerhaus Mahndorf |

JEDEN MONTAG (eine Auswahl):
Zentrum Plus, Christernstraße 18a
 19 Uhr NA - Selbsthilfegruppe (Drogenprobleme)
TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52
 12 Uhr MontagSuppe (nur mit Anmeldung)

JEDEN DIENSTAG (eine Auswahl):
TREFF, Forbacher Straße 18
 18 Uhr Skatrunde

JEDEN MITTWOCH (eine Auswahl):
 ab 9.30 Uhr, Frühstücksbüfett im Bürgerhaus Mahndorf
 16 Uhr Kinderdisco, Bürgerhaus Mahndorf

Zentrum Plus, Christernstraße 18a
 10 Uhr Offener Handytreff mit Günter Meyer
TREFF, Forbacher Straße 18
 10 Uhr Tanzen im Sitzen mit Uschi Krüger

JEDEN DONNERSTAG (eine Auswahl):
Zentrum Plus, Christernstraße 18a
 15 Uhr wechselnde Angebote; Kulturveranstaltungen oder Spielrunden (nach Vereinbarung)

JEDEN FREITAG (eine Auswahl):
ZENTRUM PLUS, Christernstraße 18a
 18.30 Uhr Türkisch-Bremischer Frauenchor
TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52
 14.30 Uhr Spielenachmittag

JEDEN LETZTEN DONNERSTAG IM MONAT (eine Auswahl):
 Plattdeutschrunde, Sebaldsbrücker Heerstr. 52

Hörgerätesammlung der Albatros-Apotheke, Oberurseler Straße 2

Fünf Teile sind das Ganze. **HEMELINGEN** e.v.

Seekamp's

Seit 1871

„Gastlichkeit mit Herz und Niveau“

Hemelinger Heerstraße 27 • 28309 Bremen • Telefon: 04 21 / 45 15 65
 Küche tägl. von 17 – 21.30 Uhr • Montag, Dienstag, Mittwoch Ruhetag

Federzeug & Post

- Lotto/Toto • Post und DHL
- Geschenkartikel • Grußkarten
- Schreibwaren

Arberger Heerstraße 31 • 28307 Bremen
 Hemelinger Bahnhofstr. 10 • 28309 Bremen

Eltern haften für Ihre Kinder. Und was kommt später?

Bestattungsvorsorge entlastet Ihre Familie schon heute.

AHRENS BESTATTUNGEN

Tel. 0421 45 14 53

Bremen-Hemelingen
 Bremen-Osterholz
www.ahrens-bestattungen.de

WILKENS Werksverkauf

Das große Haushaltswaren Fachgeschäft mit Marken-Outlet im Norden

Wilkens & Söhne GmbH • 28309 Bremen • Tel. 0421-41 03 204
www.wilkens-silber.de



Schneepfacht in Hemelingen.

| Name: | | | |
|-------|---------------------|--|----|
| Fr | 1 | | |
| Sa | 2 | | |
| So | 3 1. Advent | | |
| Mo | 4 | | 49 |
| Di | 5 ☾ | | |
| Mi | 6 | | |
| Do | 7 | | |
| Fr | 8 | | |
| Sa | 9 | | |
| So | 10 2. Advent | | |
| Mo | 11 | | 50 |
| Di | 12 ● | | |
| Mi | 13 | | |
| Do | 14 | | |
| Fr | 15 | | |
| Sa | 16 | | |
| So | 17 3. Advent | | |
| Mo | 18 | | 51 |
| Di | 19 | | |
| Mi | 20 ☽ | | |
| Do | 21 | | |
| Fr | 22 | | |
| Sa | 23 ⋮ | | |
| So | 24 4. Advent | | |
| Mo | 25 | | 52 |
| Di | 26 | | |
| Mi | 27 ○ | | |
| Do | 28 | | |
| Fr | 29 | | |
| Sa | 30 | | |
| So | 31 | | |

1. Advent: 3. Dezember · Heiligabend: 24. Dezember · 1. und 2. Weihnachtstag: 25. und 26. Dezember · Silvester: 31. Dezember
 Mondphasen: ○ Vollmond | ● Neumond | ☾ Halbmond abnehmend | ☽ Halbmond zunehmend ● ● ● Ferien: 23.12. bis einschließlich 05.01.2024



Großer Auftritt für die Kleinen beim Circus Bambini.

Angaben ohne Gewähr · Weitere Termine unter www.hemelingen-marketing.de

TERMINE

| | |
|---------------------------|---|
| 01.12.2023 | 14 Uhr, Adventskränze binden , Bürgerhaus Hemelingen |
| 01.12.2023+ 02.12.2023 | 3. Hemelinger Adventsleuchten mit Spendenaktion |
| 07.12.2023 | 15 Uhr, Weihnachtsfeier , Begegnungszentrum der ev.-luth. Kirchengemeinde Hemelingen |
| 10.12.2023 | 14 Uhr, Winterspielplatz , Bürgerhaus Hemelingen |
| 12.12.2023 | 19 Uhr, 81. Vorstandssitzung SMH mit Weihnachtsessen, Besprechungsraum |
| 14.12.2023 | 15 Uhr, Weihnachtsfeier , Begegnungstreff Die Brücke, Sebaldsbrück |
| 16.12.2023 | Erscheinungstermin der WESER-KURIER-Sonderseiten |
| 16.12.2023– 17.12.2023 | Circusgala , Bürgerhaus Mahndorf |
| 16.12.2023 | 11 Uhr, Nabu-Weihnachtsmarkt , Sebaldsbrück |
| 24.12.2023 | 15 Uhr, Weihnachten gemeinsam , Bürgerhaus Hemelingen |

JEDEN DIENSTAG (eine Auswahl):
Zentrum Plus, Christenstraße 18a
 9.30 Uhr Info-Café

JEDEN MITTWOCH (eine Auswahl):
 ab 9.30 Uhr, Frühstücksbüfett im Bürgerhaus Mahndorf
 16 Uhr Kinderdisco, Bürgerhaus Mahndorf
TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52
 9.30 Uhr Malkreis mit Monika Höchtl
 14.30 Uhr Gemeindenachmittag

JEDEN DONNERSTAG (eine Auswahl):
Zentrum Plus, Christenstraße 18a
 15 Uhr wechselnde Angebote (nach Vereinbarung)

TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52
 12 Uhr Qi Gong, Leichte Bewegungsübungen mit Beate v. Schwarzkopf (Info und Anmeldung unter ASB Tagesstätte, Tel. 98 972 680)

JEDEN FREITAG (eine Auswahl):
TREFF, Forbacher Straße 18
 15 Uhr Café Guter Hirte

JEDEN SONNTAG (eine Auswahl)
 bis 14 Uhr Flohmarkt am Hansa-Carré (Aufbau ab 4 Uhr)

STADTTEILMARKETING
HEMELINGEN.ev.

Fünf Teile sind das Ganze. **HEMELINGEN**.ev.

WIR SUCHEN + FINDEN ...
frei **RECHNUNG**
 Laden · Büro · Halle
 ☎ 0421 - 98 86 598

Eine Auswahl an (Frei-)raum-Angeboten: finden Sie auch im Internet: www.freibueroe.hemelingen.de

BESINNLICHE ADVENTSZEIT

IN IHREM HANSA CARRÉ

HANSA CARRÉ

Shoppen.
Schlemmen.
Glücklich sein!

hansa-carre.de • facebook.com/hansacarre • instagram.com/hansacarre • kostenlos & bequem parken!

Freizeitangebote

Freizeitangebote und Kultureinrichtungen

Arbergen
Sommerbad Arbergen „Rottkuhle“ e.V.,
Arberger Heerstraße 37, Tel. 48 00 57

Arberger Mühlenteich und Arberger Mühle mit Marschland,
Arberger Heerstraße

Arberger Hof,
Arberger Heerstraße 78, Tel. 484 43 93

Das Ballonteam,
Auf den Roden 23a, Tel. 48 28 83

Grothens Gasthaus,
Arberger Heerstraße 101, Tel. 48 00 20

Hastedt
Bremer Schulmuseum,
Auf der Hohwisch 61–63, Tel. 696 23 30

Hastedter Park, am Weserwehr

Jüdischer Friedhof, Deichbruchstraße

Netzmuseum, Museum für Netztechnik,
Hastedter Osterdeich 239

Impuls - Zentrum für gesunde und künstlerische Bewegung e.V.
Fleetrade 78, Telefon 498 94 94

Rathausplatz 1 / Raum für Bewegung

Paulaner's im Wehrschloss,
Hastedter Osterdeich, Telefon 68 56 59 44

Hemelingen
Die komplette Palette, Zum Sporthafen
Hemelingen 8, Tel. 0177-335 55 53 (Mai bis September)

bay-WATCH, Arberger Hafendamm

Bürgerhaus Hemelingen,
Godehardstraße 4, Tel. 45 61 98

Ein Haus für unsere Freundschaft, Godehardstraße 21, Tel. 41 46 70

Hemelinger See, Zum Schlut

Stresemann's CasaNova,
Stresemannstr. 13, Tel. 84 82 95 87

Tamra-Hemelingen-Park,
ehemals Nordmende-Gelände,
Platz für Boule, Fußball und Beachvolleyball;
Ausleihe eines Beachvolleyball-Netzes unter Tel. 41 46 70 oder
Tel. 45 61 98, Godehardstraße

Seekamps Gasthaus,
Hemelinger Heerstr. 27, Tel. 45 15 65

Familienzentrum Mobile,
Hinter den Ellern 1a, Tel. 36 11 66 01

Jugendhaus Hemelingen St. Petri,
Kinder- und Jugendhilfe,
Hemelinger Heerstraße 116,
Tel. 835 55 05

Kaufhaus Hemelingen, Soziales Kaufhaus mit Café und Mittagstisch,
Hemelinger Bahnhofstraße 1–5,
Tel. 48 54 17 56

Mahndorf
Bürgerhaus Mahndorf,
Mahndorfer Bahnhof 10, Tel. 48 58 15
Mahndorfer See, Bollener Kirchweg

Sebaldsbrück
Jugend- und Nachbarschaftstreff Sebaldsbrück e.V.,
Sebaldsbrücker Heerstr. 53,
Tel. 41 42 00

Tagesstätte Villa Wisch,
Sebaldsbrücker Heerstraße 42

Schlosspark Sebaldsbrück Freibad und Hallenbad

Sebaldsbrück, Ferien schwimmkurse in den Sommerferien,
Schlossparkstraße 52, Tel. 699 39 90,
www.bremer-baeder.de

Straßenbahnmuseum,
Schloßparkstraße 45, Tel. 55 96 76 42

NABU Bremen, Vahrer Feldweg 185,
Tel. 45 82 83 64

Einrichtungen für ältere Menschen

AWO Ambulant gGmbH Arbergen,
BGS Arbergen, Hermann-Osterloh-Straße 117, Tel. 48 90 80

Bremer Heimstiftung,
Stiftungsdorf Arberger Mühle,
Vor dem Esch 7, Tel. 69 69 59 99

Stiftungsdorf Hemelingen,
Diedrich-Wilkens-Straße 18, Tel. 410 40

Senioren-Wohnpark Weser GmbH,
Haus Am Rosenberg, Am Rosenberg 33a, Tel. 626 70 90

Haus Ellmers, Neustadtstraße 4, Tel. 566 49 90

Villa Aglaia, Am Rosenberg 33d, Tel. 626 70 90

Die Brücke, Begegnungszentren der ev. Brückengemeinden

Zentrum plus, Christernstraße 18a, Treff, Sebaldsbrücker Heerstr. 52

Tagespflege Haus Sonnenschein, Mahndorfer Heerstraße 20 b, Tel. 48 54 645

Lebens- und Gesundheitszentrum Haus Odem, WH Care Bremen-Hemelingen GmbH, Hannoversche Straße 103, Telefon 0160/ 312 66 40

Familienzentrum Mobile,
Hinter den Ellern 1a, Tel. 36 11 66 06

Sozialzentrum Hemelingen/Osterholz, Pfalzburger Straße 69a, Tel. 361-39 76, -39 30, -39 35, -33 47

Dienstleistungszentrum Hastedt, DRK-Kreisverband Bremen e.V.,
Hastedter Heerstraße 250,
Tel. 436 70 -47, -48

Seniorenvertretung Bremen,
Bahnhofplatz 29, Tel. 361 67 69
Paritätischer Pflegedienst Hemelingen, Hemelinger Bahnhofstraße 29, Tel. 95 85 701

Kirchen / Glaubensgruppen

Ev. Versöhnungsgemeinde,
Sebaldsbrücker Heerstraße 52, Pastor Ganz-Ehrhorn, Gemeinodeservbüro,
Tel. 620 34 40

Gemeinde des guten Hirten,
Forbacher Straße 18, Stefan Sarod,
Tel. 620 34 40

Auferstehungsgemeinde,
Drakenburger Straße 42, Tel. 44 69 31

Ev.-luth. Gemeinde Hemelingen,
Christernstraße 18a, Pastorin Schneider-Sema, Tel. 62 03 440

Ev. Kirchengemeinde St. Johannes,
Arberger Heerstraße 77, Tel. 48 08 61

Ev. Kirche St. Nikolai,
Mahndorfer Deich 48, Tel. 48 01 22

St. Elisabeth Probstgem. St. Johann,
Suhfeldstraße 157, Tel. 44 17 75

Kath. Gemeinde St. Raphael –
St. Godehard Kirche, Godehardstr. 25,
Tel. 45 19 38

Neuapostol. Kirche Vahr / Sebaldsbrück,
Vahrer Straße 162, Tel. 41 35 92

Jehovas Zeugen,
Osterhop 41, Tel. 45 81 18 22

Kuba Camii Moschee,
Hemelinger Bahnhofstr. 44, Tel. 417 45 79

Koptisch-Orthodoxe Gemeinde,
Christernstraße 6

Vereine

Arbergen
Schule 21 e.V., Godehardstraße 21,
Tel. 41 10 11

Bulaimei Verein für Kampfkunst e.V.,
Mahndorfer Heerstr. 24, Tel. 897 26 10

SG Bremen-Ost e.V.,
Arberger Heerstraße 111, Tel. 48 04 37

Schützenverein Arbergen v. 1954,
Arberger Heerstraße 101,
Tel. 0151/ 20 69 48 41

Arbarger Hobbyspeeler, Tel. 48 18 63,
arbarger-hobbyspeeler@freenet.de

Freizeitstätte Arberger Sommerbad,
Arberger Heerstraße 37, Tel. 48 00 57

Radfahrer-Verein „Sport“ Arbergen,
Kluthstr. 19, info@rv-arbergen.de

Siedlergemeinschaft Stackkamp,
Süntelstraße 28, Tel. 48 36 92

Förderverein Arberger Mühle e.V.



Gesangverein „Frohsinn Arbergen“ Kleingärtnerverein „Eggesruh“ e.V.,
Langenhainer Sttaße 3, Tel. 48 26 55

Bund der Pfadfinderinnen und Pfadfinder, LV Bremen e.V. (BdP),
Stamm Wilhelm Olbers,
Arberger Heerstraße 41, Tel. 48 83 00

Christliche Pfadfinderschaft,
Stamm Heinrich von Zütphen,
Arberger Heerstraße 77,
Tel. 484 24 04

Arberger Chor „Leichte Brise“ e.V.,
Osterhöfe 2, 28832 Achim,
Tel. 04202/ 47 81

Hastedt
BSC Hastedt, Hastedter Osterdeich 225, Tel. 44 87 75

Bremer Sport Club e.V.,
Hastedter Osterdeich 225, Tel. 42 33 777

Kleingärtnerverein Feldmark Hastedt e.V.,
Tel. 69 67 55 20

Miniatur-Golf-Verein Bremen e.V.,
Hastedter Osterdeich 225, Tel. 43 03 795

HC Bremen e.V., Hastedter Osterdeich 225, Tel. 82 06 00

Hemelingen
Sportvereinigung Hemelingen,
Am Sportplatz 2, Tel. 41 22 04

Wassersportverein Hemelingen e.V.,
Zum Sporthafen Hemelingen 8,
Tel. 417 24 90

Eisenbahn-Sportverein Blau-Weiß Bremen e.V.

Abt. Wassersport Hemelingen,
Bootshaus an der Dreyer Brücke,
Tel. 41 37 24

SAV Hemelingen und Umgebung,
Seekampstraße 13, Tel. 41 24 26

Kleingärtnerverein Heumarsch e.V.,
Heumarschweg, Tel. 45 35 36

Mahndorf
FC Mahndorf von 1947,
Tel. 48 89 59

Freiwillige Feuerwehr Mahndorf (mit Jugend- und Kinderfeuerwehr),
Mahndorfer Bahnhof 4, Tel. 48 72 04

Spielmannszug im TV Mahndorf,
Klüverweg 2, Tel. 695 46 11

Shantychor Mahndorf im BGH Mahndorf,
Mahndorfer Bahnhof 10, Tel. 44 23 64

Musikkorps Mahndorf e.V.,
Mahndorfer Bahnhof 10, Tel. 48 34 09

Sebaldsbrück
ATSV Sebaldsbrück v. 1905 e.V.,
Sebalstraße 3a, Tel. 41 40 59

Freunde der Bremer Straßenbahn,
Schloßparkstr. 45, Tel. 55 96 76 42

Kleingärtnerverein im Holter Feld,
Champignonweg 1, Tel. 46 17 85

Kleingärtnerverein Sebaldsbrück und Umgebung von 1912, Tel. 51 70 38 54

TC Schlosspark Sebaldsbrück e.V.,
Wilhelm-Wolters-Straße 89a,
Tel. 41 43 07

Sonstige Empfehlungen

Silvia Pehling, Coaching & Seminare für Frauen, Tel. 0152 / 29 55 35 71

click-Fotografie, Tel. 0152 / 51 30 78 09

Café 31, Osterholzer Heerstr. 31, Tel. 485 45 821

Wasser- und Schifffahrtsamt, Hastedter Osterdeich 234, Tel. 830 44 10

hanseLack Bremen GmbH, Europaallee 18, Tel. 677 43 90



HEMELINGEN e.v.

Fünf Teile sind das Ganze.

Hemelinger STADTTEILHELDEN

auch im Jahr 2023 gesucht

Die ehrenamtlichen Tätigkeiten im Stadtteil sind sehr vielfältig und verdienen unbedingt auch weiterhin Anerkennung, zum Beispiel durch eine kleine Finanzspritze, die Vorstellung in einer größeren Runde sowie einen symbolischen Preis mit Urkunde.

In den Kategorien Kultur, Bildung und Kommunikation nehmen wir vom Stadteilmarketing Hemelingen gern erneut viele Bewerbungen an und freuen uns mit der Stadtteil-Stiftung, einer Jury und weiteren Sponsoren, neue und weitere STADTTEILHELDEN auszuzeichnen.

Die Ehrung der STADTTEILHELDEN erfolgte auf dem Stiftungsmahl der Stadtteil-Stiftung Hemelingen am 4. November 2022. Dabei wurde den Preisträgern nicht nur gedankt, sie wurden für ihr zum Teil langjähriges ehrenamtliches Engagement auch mit dem Kubiko-Ehrenamtspreis ausgezeichnet. Hier eine kleine Vorstellung:



Kategorie KULTUR

Holger Kolonko
Holger Kolonko ist ein Mahndorfer Unikum und engagiert sich seit mehr als 25 Jahren ehrenamtlich. Er ist Gründungsmitglied und seit Beginn ehrenamtlich im Vorstand des Vereins Stadteilmarketing Hemelingen aktiv. Auch in der Werbegemeinschaft Rund ums Bremer Kreuz war er engagiert und hat versucht, neue Dinge zu bewegen. Bei vielen Veranstaltungen steht er gern auch mal als Spender Tischdeko und große Grünpflanzen zur Verfügung. Als Pflanzenliebhaber verwundert es nicht, dass er kürzlich Initiator und Unterstützer der neuen Idee „Eine Streubstwiese in Mahndorf“ geworden ist. Hier heißt es Anpacken – und das kann Holger Kolonko. Er versucht stets Veränderungen zum Vorteil von Mensch und Natur voranzutreiben. „Und dies nicht nur auf dem bequemen Weg... er sagt klar und deutlich seine Meinung, egal wie un bequem der Weg dann weitergeht.“ Dies ist ein Statement seiner Ehefrau Petra, die, wie auch der gemeinsame Sohn, im Familienbetrieb in Mahndorf am Mahndorfer Deich tätig ist.

Ein Preisgeld wird von der Albatros-Apotheke in Arbergen gesponsert.



Kategorie BILDUNG

Simone Hoyer
Simone Hoyer ist 57 Jahre alt, geboren und wohnhaft in Hemelingen – und dem Stadtteil stets treu geblieben. Sie ist seit der Neugründung der Schwimm sportabteilung 1979 Mitglied, seit 1981 Übungsleiterin und seit 1995 Vorsitzende der Schwimm sportabteilung in der Sportvereinigung Hemelingen von 1858 e. V.. Bereits seit Jahrzehnten organisiert sie für die Schwimm sportabteilung regelmäßig die Teilnahme an Wettkämpfen, das Weihnachtsschwimmen mit den Vereinsmeisterschaften, die großen Weihnachtsfeiern, Grillfeste und vieles mehr – auch ohne ein ehrenamtliches Amt innezuhaben. Ihr ist es wichtig, dass sich die Mitglieder und Freunde in der Abteilung wohlfühlen und Spaß im Alltag mit den vielfältigen Aktionen haben. Übrigens: Ihren Ehemann Alfred, der sie stets unterstützt, hat sie vor 42 Jahren beim Schwimmtraining kennengelernt. Auch ihre Tochter Kim ist inzwischen eine aktive und erfolgreiche Schwimmerin. Der Wassersport in Hemelingen ist für die Familie ein zweites Zuhause.

Ein Preisgeld wird von der Bremischen Volksbank gesponsert.



Kategorie KOMMUNIKATION

Rainer Bergmann und Robin Müller
Die beiden setzten sich seit vielen Jahren für den Fortbestand der Freizeitstätte Arberger Sommerbad e.V. ein und tragen somit maßgeblich zum Erhalt dieses Naherholungsgebietes bei. Rainer Bergmann (rechts) ist seit Gründung des Vereins (1989) ein Eckpfeiler des ehrenamtlich betriebenen Badesees. Mit unglaublich viel Engagement und erheblichem Zeitaufwand führte er von 2004 bis 2022 das Vereinsgeschehen als erster Vorsitzender. Robin Müller (17 Jahre) steht für die nachfolgende Generation im Ehrenamt und hat sich bereits mit 15 Jahren als eines der aktivsten Mitglieder im Verein erwiesen. Er ist ein Macher, der es versteht, auch seine Freunde und anderer Gleichaltrige mit einzubeziehen und ihnen zu zeigen, dass Ehrenamt sich lohnt. Wer in Hemelingen wohnt und den kleinsten Badesee Bremens noch nicht kennengelernt hat, sollte dies unbedingt nachholen. Insbesondere Familien mit Kindern werden an dem Gewässer viel Spaß haben.

Ein Preisgeld wird von der Stadtteil-Stiftung Hemelingen gesponsert.



Macht mit!

Nominiert Eure STADTTEILHELDEN 2023. Ehrenamtliches Stadtteilengagement für Kultur, Bildung und Kommunikation soll erneut gewürdigt werden!

Schriftliche Einsendungen werden ab Juni 2023 entgegengenommen.



Schluss mit schmutzig: Sei dabei! Hemelingen räumt auf 2023

Wer möchte dabei sein? Wir suchen aktive Ehrenamtliche, die Müll und Kippen auch nicht mehr im Stadtteil Hemelingen sehen können! Das Team vom Stadtteilmarketing Hemelingen e. V. organisiert in jedem Ortsteil Termine – und ist erreichbar unter Telefon 0160/8429956 und per E-Mail an info@hemelingen-marketing.de.

Das Equipment mit Bollerwagen, Zangen, Gefäßen und Restmülleimern wird kostenfrei gestellt. Pro Tour ist ein Zeitfenster von maximal zwei Stunden vorgesehen. Alle Termine für Hemelingen räumt auf sind auch online im Veranstaltungskalender des Stadtteilmarketings Hemelingen zu finden. Darüber hinaus kann jeder eigene Termine – egal wo in Hemelingen – bei Facebook eingeben. Das Stadtteilmarketing unterstützt gern bei der Bewerbung von Terminen.



Übersicht aller Hemelingen-räumt-auf-Termine im Jahr 2023
(weitere Termine möglich)

- Januar**
Freitag, 27.01., 10 Uhr
Tour 1 – Becher & Kippen Spezial; Treffpunkt Bahnhof Sebaldsbrück
- Februar**
Montag, 20. Februar, 14 Uhr
Tour 2 – Kohlregion; Treffpunkt Terrasse am Paulaners im Wehrschloss
Montag, 27. Februar, 15 Uhr
Tour 3 – Kohlregion; Treffpunkt Grothens Gasthaus
- März**
Mittwoch, 29.03., 10 Uhr
Tour 4 – Pflanzaktion; Treffpunkt Bürgerhaus Hemelingen
- Mai**
Sonntag, 21.05., 13 Uhr
Tour 5 – Kippen und mehr am Mahndorfer See; Treffpunkt Mahndorfer See DLRG Station mit dem „Waste Ranger“

- Juni**
Sonntag, 8.06., 15 Uhr
Tour 6 – Hübsch fürs Schlossfest, Schlossparkbad
- Juli**
Sonntag, 16.07., 13 Uhr
Tour 7 – Kippen und mehr am Mahndorfer See; Treffpunkt Mahndorfer See DLRG Station mit dem „Waste Ranger“
- August**
Donnerstag, 31.08., 15 Uhr
Tour 8 – Hübsch für das Stadtteilstef HEVIE; rund um die Godehardstraße
- September**
Montag, 16.09., 13 Uhr
Tour 9 – World Cleanup Day; Treffpunkt Weserwehr-Brücke
- Die Termine für die Teilnahme an der Mission Orange sowie am Kippen-Marathon der DBS folgen aktuell auf der Homepage.



Entsorgungstermine Hemelingen

Aktuelle Termine Ihrer Abfuhrtage unter: www.die-bremer-stadtreinigung.de

Recycling-Stationen

Station Hemelingen
Hermann-Funk-Straße 4
Mo.-Fr., 9–17 Uhr / Sa., 9–13 Uhr

Station Hulsberg
Bennigsenstraße 28
Mo.-Fr., 9–17 Uhr / Sa., 9–13 Uhr

Hastedt

Containerplätze:
Ruhrstraße/ Bennigsenstraße
Alfred-Nobel-Straße (v. d. Hellweg-Centrum)
Hastedter Heerstraße/ Malerstraße
Hastedter Osterdeich (Hansa-Carré)
Quintschlag

Sebaldsbrück

Containerplätze:
Saarstraße / Sulzbacher Straße
Uelzener Straße / Beneckendorffallee
Schlossparkstraße / Schlossparkbad Parkplatz

Mahndorf

Containerplätze:
Mahndorfer Heerstraße (v. d. Unterführung)
Mahndorfer Bahnhof (hinter der Freiwilligen
Feuerwehr)
Zum Falsch / Auf dem Heidkamp
Mahndorfer Deich / Sportplatz

Hemelingen

Containerplätze:
Hinter den Ellern/ Ellernstraße
Nauheimer Straße/ Hermann-Osterloh-Straße
Osenbrückstraße

Arbergen

Containerplätze:
Arberger Heerstraße
(Grothens Gasthaus)
Oberursler Str. / Ecke
Hermann-Osterloh Str.

Ständige Schadstoffannahme:

Recycling-Station Blockland,
Fahrwiesendamm 100
Recycling-Station Hulsberg,
Bennigsenstraße 28

Schadstoffmobil:

in ungeraden Kalenderwochen
dienstags von 9 bis 12.15 Uhr in
Hemelingen, Herman-Funk-Straße 4

Alle Fragen zur Müllabholung,
zum Gelben Sack etc. bitte über die
RMG Rohstoffmanagement GmbH,
Tel. 0800/ 400 60 05 (kostenlos)

Meldung Müllablagerung, Laub,
Sperrmüll, öffentliche Müllbe-
hälter, Winterdienst:
Die Bremer Stadtreinigung,
Anstalt des öffentlichen Rechts,
An der Reeperbahn 4,
28217 Bremen,
Telefon, 361 36 11,
E-Mail info@dbs.bremen.de

Für Parks, Friedhöfe und Grün-
flächen ist der Umweltbetrieb
Bremen, Willy-Brandt Platz 7,
Tel. 36 17 90 00, anzusprechen.

Jahresübersicht 2024

| | Januar | Februar | März | April | Mai | Juni |
|----|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Mo | 1 8 15 22 29 | 5 12 19 26 | 4 11 18 25 | 1 8 15 22 29 | 6 13 20 27 | 3 10 17 24 |
| Di | 2 9 16 23 30 | 6 13 20 27 | 5 12 19 26 | 2 9 16 23 30 | 7 14 21 28 | 4 11 18 25 |
| Mi | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28 | 6 13 20 27 | 3 10 17 24 | 1 8 15 22 29 | 5 12 19 26 |
| Do | 4 11 18 25 | 1 8 15 22 29 | 7 14 21 28 | 4 11 18 25 | 2 9 16 23 30 | 6 13 20 27 |
| Fr | 5 12 19 26 | 2 9 16 23 | 1 8 15 22 29 | 5 12 19 26 | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28 |
| Sa | 6 13 20 27 | 3 10 17 24 | 2 9 16 23 30 | 6 13 20 27 | 4 11 18 25 | 1 8 15 22 29 |
| So | 7 14 21 28 | 4 11 18 25 | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28 | 5 12 19 26 | 2 9 16 23 30 |
| | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember |
| Mo | 1 8 15 22 29 | 5 12 19 26 | 2 9 16 23 30 | 7 14 21 28 | 4 11 18 25 | 2 9 16 23 30 |
| Di | 2 9 16 23 30 | 6 13 20 27 | 3 10 17 24 | 1 8 15 22 29 | 5 12 19 26 | 3 10 17 24 31 |
| Mi | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28 | 4 11 18 25 | 2 9 16 23 30 | 6 13 20 27 | 4 11 18 25 |
| Do | 4 11 18 25 | 1 8 15 22 29 | 5 12 19 26 | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28 | 5 12 19 26 |
| Fr | 5 12 19 26 | 2 9 16 23 30 | 6 13 20 27 | 4 11 18 25 | 1 8 15 22 29 | 6 13 20 27 |
| Sa | 6 13 20 27 | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28 | 5 12 19 26 | 2 9 16 23 30 | 7 14 21 28 |
| So | 7 14 21 28 | 4 11 18 25 | 1 8 15 22 29 | 6 13 20 27 | 3 10 17 24 | 1 8 15 22 29 |

Neujahr: 1. Januar · Karfreitag: 29. März · Ostermontag: 1. April · Tag der Arbeit: 1. Mai · Christi Himmelfahrt: 9. Mai · Pfingsten: 19. Mai · Tag der Deutschen Einheit: 3. Oktober · Reformationstag: 31. Oktober
1. und 2. Weihnachtstag: 25. und 26. Dezember

Schulferien 2023

| Bremen | Sommerferien | Niedersachsen | Sommerferien |
|---|---|---|---|
| Weihnachtsferien 2022/2023 23.12.2022 – 06.01.2023 | 06.07. – 16.08.2023 | Weihnachtsferien 2022/2023 23.12.2022 – 06.01.2023 | 06.07. – 16.08.2023 |
| Winterferien 30.01. - 31.01.2023 | Tag vor dem 3. Oktober 02.10.2023 | Winterferien 30.01. - 31.01.2023 | Tag vor dem 3. Oktober 02.10.2023 |
| Osterferien 27.03. – 11.04.2023 | Herbstferien 16.10. – 30.10.2023 | Osterferien 27.03. – 11.04.2023 | Herbstferien 16.10. – 30.10.2023 |
| Tag nach Himmelfahrt 19.05.2023 | Weihnachtsferien 2023/2024 23.12.2023 – 05.01.2024. | Tag nach Himmelfahrt 19.05.2023 | Weihnachtsferien 2023/2024 23.12.2023 – 05.01.2024. |
| Pfingstferien 30.05.2023 | Angegeben ist jeweils der erste und letzte Ferientag | Pfingstferien 30.05.2023 | Angegeben ist jeweils der erste und letzte Ferientag |

www.hemelingen-marketing.de



HEMELINGEN e.V.

Projekte des Stadtteilmarketings

HEMELINGEN



LASTENRAD



BEISPIELE FÜR AKTIVE NACHHALTIGE PROJEKTE

1. Anschaffung von zwei Lastenrädern (inklusive Wartung, Versicherung und Buchungsabwicklung) zur kostenlosen Nutzung in Hemelingen
2. Anschaffung von 21 Hemelinger Bänken, die zum Verweilen einladen
3. Beleuchteter Schriftzug in der Hemelinger Bahnhofstraße
4. Pflanzkästen und Hundekotboxen
5. Ausleiheequipment Hemelinger Liegestühle, Hemelinger Bank, Hemelinger Jurte
6. Öffentlichkeitsarbeit: Fahnen, diverse Printmedien, Onlinepräsenz (u.a. Homepage), Taschen und Sammelbecher
7. Aufräumaktionen und Verleihequipment
8. Sammelfass für Kippen
9. Netzwerktreffen
10. Leerstandserhebung und Vermittlung von Immobilien / Freiraumtalks
11. Veranstaltungen planen, organisieren und durchführen, unter anderem Stadteifest Hevie und Hemelinger Adventsleuchten
12. Verwaltung / Sponsoring / Mitgliederverwaltung, praktische und finanzielle Unterstützung bei Projektideen

... und vieles mehr!



ADVENTSLEUCHTEN



HEMELINGEN RÄUMT AUF



NACHHALTIGE HEVIE



HEMELINGER BÄNKE