

Ballett für Erwachsene

Termine und Veranstaltungen

Veranstaltung - Ballett für Erwachsene ∩

Wann Mi, 29. November 2023, 18:00 Uhr - 19:15 Uhr

Beschreibung

Der Wunsch, Ballett zu lernen, erwacht manchmal erst in späteren Lebensjahren. Haltung, Ausdauer, Koordination und Körperkontrolle werden verbessert und eine gute Balance zwischen Herausforderung und Entspannung geboten.

Grundtechniken aus dem klassischen Tanz und Elemente des modernen Tanzes fließen mit ein. Am Ende der Stunde wird eine kleine Bewegungssequenz getanzt. Sie gehen mit dem vergnügten Gefühl nach Hause, ein Teil von Tanz, Kunst und Ausdruck zu sein.

Zeit: Mittwochs 18:00 Uhr – 19:15 Uhr

Ort: impuls e. V., Fleetrade 78, D – 28207 Bremen

Leitung: Joël Detiège

Eine Anmeldung ist jederzeit telefonisch unter 0421 498 94 94 oder über die Homepage www.impuls-bremen.de möglich.

An Feiertagen finden keine Kurse statt.

Lokalität - impuls e.V.

Standort	impuls e.V.
Straße	Fleetrade 79
Postleitzahl	28207
Ortsname	Hastedt
Bundesland	Bremen
Land	DE
Webseite	https://www.impuls-bremen.de/kundalini-yoga-fuer-jeden-neuer-kurs-ab-september-in-den-raeumen-von-impuls/

Beschreibung

Diese Veranstaltung findet in den Räumlichkeiten von „impuls e.V. - Zentrum für gesunde und künstlerische Bewegung statt.

Ihre Veranstaltung ist nicht dabei? Dann registrieren Sie sich bei uns völlig kostenlos und tragen Sie Ihre Veranstaltung selbstständig ein.